



みんなで育まちづくりの森
うるおいと にぎわいのまち 東近江市

広報 あかね おうち



特集 | 健診・検診へ行こう

『体を動かして健康づくり!』

健康づくりには体を動かすことが重要です。表紙写真は、あかね文化ホールで開催されている「火曜の午後は太極拳で」に参加されているみなさんです。健康生活を送るためにも、何か運動を始めてみませんか? (2010年1月26日)

Mar.2010

3

No.62