



保健センターカレンダー

4月1日(木)～30日(金)



母子保健事業は、下記の会場で実施します。

問 健康推進課

☎0748-24-5646

ℙ050-5801-5646

対象地区	会 場
平田・市辺・建部・中野・八日市・南部・蒲生	八日市保健センター
玉緒・御園・永源寺・愛東・湖東	湖東保健センター
五個荘・能登川	能登川保健センター

詳しくは、3月に各世帯に配布の「健康カレンダー」をご覧ください。健康カレンダーは市民課、各支所・保健センターにも備えます。

※対象会場で受診・参加できなかった場合は、ほかの会場で受けることができます。その場合、前日までに居住地域の保健センターまでご連絡ください。 ※子育てについての相談は随時、各保健センターで実施しています。



乳幼児健診・相談 (受付時間 乳幼児健診/13:00～13:30 7か月児相談/9:30～9:45)

※対象月に受診できない場合は、翌月に受診してください。

事業名	対象、会場、期日
4か月児健診	(平成21年12月1日～15日出生児) ㊦ 20日(火) (平成21年12月16日～31日出生児) ㊦ 27日(火) (平成21年12月出生児) ㊨ 23日(金) ㊩ 26日(月)
7か月児相談	(平成21年9月出生児) ㊨ 12日(月) ㊩ 27日(火) ㊦ 30日(金)
10か月児健診	(平成21年6月1日～15日出生児) ㊦ 19日(月) (平成21年6月16日～30日出生児) ㊦ 26日(月) (平成21年6月出生児) ㊨ 20日(火) ㊩ 27日(火)
1歳6か月児健診	(平成20年10月出生児) ㊨ 14日(水) ㊩ 15日(木) ㊦ 22日(水)
2歳6か月児健診	(平成19年10月出生児) ㊦ 15日(木) ㊨ 22日(水) ㊩ 28日(水)
3歳6か月児健診	(平成18年10月出生児) ㊨ 13日(火) ㊦ 16日(金) ㊩ 22日(月)

母子保健事業の持ち物は、「健康カレンダー」

「すくすく手帳」を

ご覧ください。



妊婦さん、子どもさんの教室・相談

事業名	内容など	会場と期日
赤ちゃんサロン	身長・体重も測れます	(開催) ㊨ 5日(月) ㊩ 5日(月) ㊦ 12日(月)・26日(月) ㊩ 13日(火) ㊨ 14日(水)・28日(水) ㊦ 19日(月)
おっぱい相談 (予約が必要)	産前・産後のおっぱいに関する相談	(受付) 9:15～9:30 【全地区対象】 ㊦ 12日(月)
マタニティ教室 (予約が必要)	午前：妊娠期の栄養の話・調理実習など 午後：妊婦体操や沐浴体験学習など	9:30～9:45 12:45～13:00 【全地区対象】 ㊩ 24日(土) *左記の時間は受付時間
離乳食教室	一緒に離乳食を作りましょう	(受付) 9:30～9:45 ㊦ 8日(木) ㊨ 15日(木) ㊩ 30日(金)
むし歯予防教室	健診などでお知らせした人	(開催) 9:30～11:30 ㊨ 7日(水) ㊦ 9日(金) ㊩ 23日(金)
ツインズサークル	双子などを育児中や妊娠中の人で情報交換や悩み事を話し合しましょう	(開催) 10:00～12:00 【全地区対象】 ㊩ 19日(月)
ポルトガル語の子育てサロン	ポルトガル語を母国語とする人たちの子育てサロンです	(開催) 9:30～11:00 【全地区対象】 ㊦ 26日(月)



健康相談・栄養相談

事業名	内容など	会場と期日
健康相談	健康全般に関する相談 (開催) 9:30～11:30	㊩ 1日(木)・7日(水)※1日は愛東人権啓発センター(13:30～15:00) ㊩ 5日(月)・19日(月) ㊦ 6日(火) ㊦ 12日(月)・19日(月) ㊩ 12日(月) ㊦ 19日(月) ㊨ 21日(水)
栄養相談 (会場の保健センターまで予約が必要)	栄養士による食生活の相談など	㊩ 7日(水) ㊦ 9日(金)・28日(水) ㊩ 12日(月) ㊦ 16日(金) ㊦ 21日(水) ㊨ 26日(月) ㊩ 26日(月)

「保健センターカレンダー」掲載終了のお知らせ

健診などの日程の掲載を今回で終了させていただくこととなりました。今後は、健康推進課が3月に全戸配布する「健康カレンダー」または市のホームページでご確認ください。健康カレンダーは、各保健センター、市民課、各支所にも備えます。



八日市保健センター
☎ 0748-23-5050
IP 050-5801-5050
FAX 0748-23-5095



永源寺保健センター
☎ 0748-27-0349
IP 050-5801-0349
FAX 0748-27-1668



五個荘保健センター
☎ 0748-48-5700
IP 050-5801-5700
FAX 0748-48-5729



愛東保健センター
☎ 0749-46-8060
IP 050-5801-8060
FAX 0749-46-0215



湖東保健センター
☎ 0749-45-3331
IP 050-5801-3331
FAX 0749-45-3391



蒲生保健センター
☎ 0748-55-2910
IP 050-5801-2910
FAX 0748-55-1160



能登川保健センター
☎ 0748-42-8702
IP 050-5801-8702
FAX 0748-42-8709

各保健センターを記号で表示しています



予防接種 (受付時間 ポリオ/13:30~14:30 BCG/13:00~13:30)

事業名	対象	会場と期日【】内は対象地区
ポリオ	生後3か月から7歳6か月未満でこれまで接種したことがない人、または今回が2回目で前回の接種から41日以上経過している人	八 5日(月)【中野】・12日(月)【長峰・建部】・23日(金)【南部・市辺】 ・5月10日(月)【蒲生※長峰を除く・平田】・6月7日(月)【八日市】 能 6日(火)【能登川】・20日(火)【五個荘】・5月7日(金)【能登川】 湖 16日(金)【湖東】・19日(月)【愛東・御園】・27日(火)【永源寺・玉緒】
BCG	生後3か月から6か月未満の乳児 ※予防接種は体調が悪いと受けることができないため、接種期間の短いBCGを優先して受けてください。	4か月児健診で受けてください。 (乳幼児健診と同会場)

※BCGは生後6か月を過ぎると、接種費用が自己負担となります。ただし、個別に受診している医療機関で「生後6か月までの接種が不相当」と判断された場合は、満1歳未満であれば公費負担となる制度がありますのでご相談ください。また、生まれたときからの病気などで市外にかかりつけの医師がいる場合もご相談ください。



国保特定健診など、各種検診

受付時間 9:00~11:00
13:30~14:30

実施日など	検診内容	
	午前の部	午後の部
13日(火)	健 結 胃 大	
14日(水)	健 結 胃 大	
15日(木)	健 結 胃 大	健 結 大
16日(金)	健 結 胃 大 子 乳	健 結 大 子 乳
17日(土)	健 結 胃 大 子 乳	健 結 大 子 乳
18日(日)	健 結 胃 大 子 乳 骨	健 結 大 子 乳 骨
20日(火)	健 結 胃 大 乳	健 結 大 乳
21日(水)	健 結 胃 大 子 乳 骨	健 結 大 子 乳 骨
22日(木)	健 結 胃 大 子 乳 骨	健 結 大 子 乳 骨
23日(金)	健 結 胃 大 子 乳	

●受診票は4月上旬に発送予定。転入された人で健(検)診の機会がない人や受診票をお持ちでない人は、ご連絡ください。●21日(水)午前のみ保育を実施(予約不要) ●健康診査:一般健康診査、市国民健康保険特定健康診査、高齢者健康診査、生活機能検査、肝炎ウイルス検査 ●手話通訳が必要な場合は、事前にご連絡ください。*お問い合わせなどは、お近くの保健センターまで



献血(成分)

会場	日時
市役所本庁舎	7日(水) 10:00~15:00 (予約) 八 4月1日(木)まで
能登川福祉センターなごみ	19日(月) 10:00~15:00 (予約) 能 4月13日(火)まで

受講生募集

健康推進員養成講座

市では、食生活の改善や生活習慣病の予防など、市民の健康づくりに取り組んでいます。その推進にご活躍いただくサポーターの養成講座です。

講座の内容は、保健・福祉の講義や調理実習、どなたでもできる軽い運動などです。
 ① 満20歳以上の市内在住者で、平成23年度から健康推進員として活躍していただける人。

② 平成22年5月~12月の間で8日間(40時間)

③ 無料(ただし、調理実習の材料費は必要)

④ 3月26日(金)まで

⑤ 健康推進課

☎0748-24-5646 IP050-5801-5646

または各保健センター

3月1日~7日 子ども予防接種週間

麻疹(はしか)や風しんなど、様々な感染症を予防するためには、乳幼児期からの計画的な定期予防接種を受けることが大切です。また、予防接種の広域化事業により、市外(県内)の医療機関で予防接種を受けることができます。



3月の休日歯科診療のお知らせ

7日(日)	14日(日)	21日(祝)	22日(休)	28日(日)
井田歯科東診療所 (八日市東本町) ☎0748-23-5222	おおにし歯科クリニック (東中野町) ☎0748-22-5665	村山歯科医院 (読合堂町) ☎0749-45-3123	ふじせき歯科医院 (蒲生郡安土町) ☎0748-46-4567	加藤歯科医院 (横溝町) ☎0749-45-0115

診療時間はすべて10:00~16:30です。
問 滋賀県歯科医師会湖東支部 ☎0748-48-7370

■記号の説明・・・ 問=問い合わせ 申=申し込み 時=日時 対=対象 費=費用 IP=IP電話