

八 八日市保健センター
☎ 0748-23-5050
IP 050-5801-5050
FAX 0748-23-5095

永 永源寺保健センター
☎ 0748-27-0349
IP 050-5801-0349
FAX 0748-27-1668

五 五個荘保健センター
☎ 0748-48-5700
IP 050-5801-5700
FAX 0748-48-5729

愛 愛東保健センター
☎ 0749-46-8060
IP 050-5801-8060
FAX 0749-46-0215

湖 湖東保健センター
☎ 0749-45-3331
IP 050-5801-3331
FAX 0749-45-3391

蒲 蒲生保健センター
☎ 0748-55-2910
IP 050-5801-2910
FAX 0748-55-1160

能 能登川保健センター
☎ 0748-42-8702
IP 050-5801-8702
FAX 0748-42-8709

各保健センターを記号で表示しています

詳しくは、各世帯に配布の「健康カレンダー」をご覧ください。カレンダーは市民課、各支所・保健センター・幼稚園・保育園にも備えています。



健康相談・栄養相談

事業名	内容	会場と期日					
健康相談	健康全般に関する相談 (開催) 9:30~11:30	蒲 1日(月)・15日(月)	能 3日(水)・17日(水)	八 8日(月)・15日(月)	愛 15日(月)	永 17日(水)	湖 19日(金)
栄養相談 (会場の保健センターまで予約が必要)	栄養士による食生活の相談など	愛 2日(火)・18日(木)	八 3日(水)・9日(火)・24日(水)	能 3日(水)・17日(水)	蒲 8日(月)・17日(水)	湖 10日(水)	五 15日(月)



献血(成分)

会場	日時
市役所本庁舎	1日(月) 10:00~15:00 (予約) 八 2月23日(火)まで
愛東福祉センターじゅぴあ	10日(水) 10:00~15:00 (予約) 愛 3月4日(木)まで
五個荘保健センター	18日(木) 10:00~15:00 (予約) 五 3月12日(金)まで

3月31日まで

成人歯周疾患(歯周病)検診

★歯周疾患(歯周病)の検査やブラッシング指導など
対 市内に住所がある次の年齢の人

30歳	昭和54年4月1日~55年3月31日生
40歳	昭和44年4月1日~45年3月31日生
50歳	昭和34年4月1日~35年3月31日生
60歳	昭和24年4月1日~25年3月31日生
70歳	昭和14年4月1日~15年3月31日生

※対象年齢の人には受診票をお送りしています。なお、現在歯科治療中の人は受診できません。

¥ 500円

※医療機関でお支払いください。生活保護を受けている人は自己負担金が免除となりますので、事前に居住地域の保健センターで手続きをしてください。
申 市の指定歯科医療機関(健康カレンダー、市ホームページに掲載)にお申し込みください。

持 ①健康保険証や運転免許証など住所、氏名、生年月日が確認できるもの②歯ブラシまたは歯間ブラシ③受診票
問 健康推進課 ☎ 0748-24-5646 IP 050-5801-5646

2月1日~7日 生活習慣病予防週間

生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒など日ごろの生活習慣が原因となる病気です。この機会に、今一度生活習慣を見直し、健康づくりと病気の予防に努めましょう。

◎生活習慣病予防のポイント

- ※栄養バランスがとれた食生活
- ※毎日の適度な運動
- ※健康診査の受診
- ※アルコールは控えめに、禁煙



「保健センターカレンダー」掲載終了のお知らせ

これまで「広報ひがしおうみ」に掲載してきました「保健センターカレンダー」については、3月号(3月1日発行予定)に掲載する4月の事業日程をもって掲載を終了させていただきましたこととなりました。

今後は、健康推進課が発行する「健康カレンダー」または市のホームページで保健センター事業の日程などをご確認ください。健康カレンダーは、3月に各自治会宛てに全戸配布します。また、各保健センター、市民課、各支所にも備えます。

なお、その他の情報につきましては、広報紙の情報コーナーや市のホームページに掲載していきます。

元気のつどい開催

市民が主催する「健康」をテーマにした取り組み発表や学習会、意見発表会です。

時 3月6日(土)10:00~15:00

場 やわらぎホール

(鮎光寺町、能登川支所隣)

問 能登川保健センター

☎ 0748-42-8702 IP 050-5801-8702



2月の休日歯科診療のお知らせ

診療時間はすべて10:00~16:30です。
問 滋賀県歯科医師会湖東支部 ☎ 0748-48-7370

7日(日)	11日(祝)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
富永歯科医院 (近江八幡市) ☎ 0748-37-7002	医療法人社団竜歯科医院 (市子殿町) ☎ 0748-55-4100	村上歯科医院 (八日市浜野町) ☎ 0748-22-0355	宮川歯科医院 (愛知郡愛荘町) ☎ 0749-42-6848	北村歯科医院 (愛知郡愛荘町) ☎ 0749-37-2378

■記号の説明・・・問=問い合わせ 申=申し込み 時=日時 場=場所 対=対象 ¥=費用 持=持ち物 IP=IP電話



保健センターカレンダー

3月1日(月)～31日(水)



母子保健事業は、下記の会場で実施します。

健康推進課

☎0748-24-5646

☎050-5801-5646

対象地区	会 場	
	乳幼児健診・むし歯予防教室	7か月児相談・離乳食教室
平田・市辺・建部・中野・八日市・南部・蒲生	八日市保健センター	蒲生保健センター
玉緒・御園・永源寺・愛東・湖東	湖東保健センター	愛東保健センター
五個荘・能登川	能登川保健センター	五個荘保健センター

※対象会場で受診・参加できなかった場合は、ほかの会場で受けることができます。その場合、必ず前日までに居住地域の保健センターまでご連絡ください。 ※子育てについての相談は随時、各保健センターで実施しています。



乳幼児健診・相談 (受付時間 乳幼児健診/13:00～13:30 7か月児相談/9:30～9:45)

※対象月に受診できない場合は、翌月に受診してください。

事業名	対象者、会場、期日
4か月児健診	(平成21年11月1日～15日出生児) 火 16日(火) (平成21年11月16日～30日出生児) 火 23日(火) (平成21年11月出生児) 湖 26日(金) 能 29日(月)
7か月児相談	(平成21年8月出生児) 五 16日(火) 愛 23日(火) 蒲 25日(木)
10か月児健診	(平成21年5月1日～15日出生児) 火 15日(月) (平成21年5月16日～31日出生児) 火 29日(月) (平成21年5月出生児) 湖 16日(火) 能 23日(火)
1歳6か月児健診	(平成20年9月出生児) 能 11日(木) 八 18日(木) 湖 24日(水)
2歳6か月児健診	(平成19年9月出生児) 火 11日(木) 湖 18日(木) 能 25日(木)
3歳6か月児健診	(平成18年9月出生児) 能 4日(木) 湖 9日(火) 八 19日(金)

母子保健事業の持ち物は、「健康カレンダー」「すくすく手帳」をご覧ください。



妊婦さん、子どもさんの教室・相談

事業名	対象者など	会場と期日
赤ちゃんサロン	身長・体重も測れます	(開催) 蒲 1日(月) 愛 2日(火) 永 3日(水)・17日(水) 火 8日(月)・15日(月) 五 8日(月) 湖 11日(木) 能 15日(月) 9:30～11:00
おっばい相談 (予約が必要)	産前・産後のおっばいに関する相談	(受付) 【全地区対象】 五 8日(月) 9:15～9:30
マタニティ教室	分娩編：分娩経過について、呼吸法・お風呂の入れ方	(受付) 13:30～13:45 【全地区対象】 五 13日(土)
	妊娠編：妊娠による体と心の変化、妊婦体操	(受付) 9:30～9:45 【全地区対象】 愛 25日(木)
離乳食教室	一緒に離乳食を作りましょう	(受付) 9:30～9:45 愛 4日(木) 蒲 9日(火) 五 26日(金)
むし歯予防教室	健診などでお知らせした人	(開催) 9:30～11:30 湖 3日(水) 能 5日(金) 八 12日(金)
ツインズサークル	双子などを育児中や妊娠中の人で、情報交換や悩み事を話し合ひましょう	(開催) 【全地区対象】 蒲 15日(月) 10:00～12:00
ポルトガル語の子育てサロン	ポルトガル語を母国語とする人たちの子育てサロンです	(開催) 【全地区対象】 火 2日(火) 9:30～11:00



予防接種 (受付時間 13:00～13:30) ※母子健康手帳を忘れると受けられません。

事業名	対象者	会場と期日
B C G	生後3か月から6か月未満の乳児 ※体調が悪いと受けることができないため、無料接種期間の短いBCGを優先して受けてください	4か月児健診で受けてください (乳幼児健診と同会場)



※BCGは生後6か月を過ぎると、接種費用が自己負担となります。受診の医療機関で「生後6か月までの接種が不適当」と判断された場合は、満1歳未満であれば無料となる制度がありますのでご相談ください。生まれた時からの病気などで、市外にかかりつけ医がある場合もご相談ください。