



# 保健センターカレンダー

## 2月1日(月)～28日(日)



母子保健事業は、下記の会場で実施します。

健康推進課

☎0748-24-5646

☎050-5801-5646

対象地区	会 場	
	乳幼児健診・むし歯予防教室	7か月児相談・離乳食教室
平田・市辺・建部・中野・八日市・南部・蒲生	八日市保健センター	蒲生保健センター
玉緒・御園・永源寺・愛東・湖東	湖東保健センター	愛東保健センター
五個荘・能登川	能登川保健センター	五個荘保健センター

※対象会場で受診・参加できなかった場合は、ほかの会場で受けることができます。その場合、前日までに居住地域の保健センターまでご連絡ください。 ※子育てについての相談は随時、各保健センターで実施しています。



### 乳幼児健診・相談 (受付時間 乳幼児健診/13:00～13:30 7か月児相談/9:30～9:45)

※対象月に受診できない場合は、翌月に受診してください。

事業名	対象者、会場、期日	
4か月児健診	(平成21年10月1日～15日出生児) <b>火</b> 16日(火) (平成21年10月16日～31日出生児) <b>火</b> 23日(火) (平成21年10月出生児) <b>湖</b> 19日(金) <b>能</b> 22日(月)	
7か月児相談	(平成21年7月出生児) <b>五</b> 16日(火) <b>愛</b> 23日(火) <b>蒲</b> 25日(木)	
10か月児健診	(平成21年4月1日～15日出生児) <b>火</b> 15日(月) (平成21年4月16日～30日出生児) <b>火</b> 22日(月) (平成21年4月出生児) <b>湖</b> 16日(火) <b>能</b> 23日(火)	
1歳6か月児健診	(平成20年8月出生児) <b>能</b> 4日(木) <b>火</b> 18日(木) <b>湖</b> 24日(水)	
2歳6か月児健診	(平成19年8月出生児) <b>火</b> 4日(木) <b>湖</b> 25日(木) <b>能</b> 26日(金)	
3歳6か月児健診	(平成18年8月出生児) <b>湖</b> 9日(火) <b>能</b> 18日(木) <b>火</b> 19日(金)	

母子保健事業の持ち物は、「健康カレンダー」「すくすく手帳」をご覧ください。



### 妊婦さん、子どもさんの教室・相談

事業名	内容など	会場と期日	
赤ちゃんサロン	身長・体重も測れます	(開催) 9:30～11:00	<b>蒲</b> 1日(月) <b>永</b> 3日(水)・17日(水) <b>火</b> 8日(月)・15日(月) <b>五</b> 8日(月) <b>湖</b> 12日(金) <b>能</b> 15日(月)
おっばい相談 (予約が必要)	産前・産後のおっばいに関する相談	(受付) 9:15～9:30	【全地区対象】 <b>五</b> 8日(月)
マタニティ教室	[食事編] 妊娠期の食を考えよう	(受付) 9:30～9:45	【全地区対象】 <b>五</b> 18日(木)
	[分娩編] 分娩経過、呼吸法・お風呂の入れ方	(受付) 13:30～13:45	【全地区対象】 <b>愛</b> 20日(土)
離乳食教室	一緒に離乳食を作りましょう	(受付) 9:30～9:45	<b>愛</b> 4日(木) <b>蒲</b> 10日(水) <b>五</b> 25日(木)
むし歯予防教室	健診などでお知らせした人	(開催) 9:30～11:30	<b>湖</b> 3日(水) <b>火</b> 5日(金) <b>能</b> 19日(金)
ツインズサークル	双子などを育児中の人で、情報交換や悩み事を話し合しましょう	(開催) 10:00～12:00	【全地区対象】 <b>蒲</b> 15日(月)
ポルトガル語の子育てサロン	ポルトガル語を母国語とする人たちの子育てサロンです	(開催) 9:30～11:00	【全地区対象】 <b>火</b> 2日(火)



### 予防接種 (受付時間 13:00～13:30)

事業名	対象者	会場と期日
BCG	生後3か月から6か月未満の乳児 ※体調が悪いと受けることができないため、無料接種期間の短いBCGを優先して受けてください	4か月児健診で受けてください (乳幼児健診と同会場)



※BCGは生後6か月を過ぎると、接種費用が自己負担となります。受診の医療機関で「生後6か月までの接種が不適当」と判断された場合は、満1歳未満であれば無料となる制度がありますのでご相談ください。生まれた時からの病気などで、市外にかかりつけ医がある場合もご相談ください。

**八** 八日市保健センター  
☎ 0748-23-5050  
IP 050-5801-5050  
FAX 0748-23-5095

**永** 永源寺保健センター  
☎ 0748-27-0349  
IP 050-5801-0349  
FAX 0748-27-1668

**五** 五個荘保健センター  
☎ 0748-48-5700  
IP 050-5801-5700  
FAX 0748-48-5729

**愛** 愛東保健センター  
☎ 0749-46-8060  
IP 050-5801-8060  
FAX 0749-46-0215

**湖** 湖東保健センター  
☎ 0749-45-3331  
IP 050-5801-3331  
FAX 0749-45-3391

**蒲** 蒲生保健センター  
☎ 0748-55-2910  
IP 050-5801-2910  
FAX 0748-55-1160

**能** 能登川保健センター  
☎ 0748-42-8702  
IP 050-5801-8702  
FAX 0748-42-8709

各保健センターを記号で表示しています

詳しくは、各世帯に配布の「健康カレンダー」をご覧ください。カレンダーは市民課、各支所・保健センター・幼稚園・保育園にも備えています。



## 健康相談・栄養相談

事業名	内容	会場と期日
健康相談	健康全般に関する相談 (開催) 9:30~11:30	愛 1日(月)・4日(木)* 4日は愛東人権啓発センター(13:30~15:00) 蒲 1日(月)・15日(月) 能 3日(水)・17日(水) 八 8日(月)・15日(月) 五 8日(月)・22日(月) 永 17日(水) 湖 22日(月)
栄養相談 (会場の保健センターまで予約が必要)	栄養士による食生活の相談 など	愛 1日(月)・18日(木) 八 3日(水)・9日(火)・24日(水) 能 3日(水)・17日(水) 蒲 8日(月)・17日(水) 湖 10日(水)・22日(月) 永 12日(金)・17日(水) 五 22日(月)



## 献血(成分)

会場	日時
市役所本庁舎	1日(月) 10:00~15:00 (予約) 八 1月26日(火)まで
愛東福祉センターじゅぴあ	17日(水) 10:00~15:00 (予約) 愛 2月10日(水)まで

## はたちの献血キャンペーン



「はたちの献血キャンペーン」では、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、献血への理解と認識を深めていただき、献血へのご協力をお願いしています。2月末までの2か月間、ポスターの掲示やパンフレットの配布など、全国一斉に実施しています。

問 滋賀県赤十字血液センター ☎077-564-6311

## 原子爆弾被爆者二世の健康診断

対象=被爆者健康手帳を持っている父または母(死亡している人を含む)の二世。なおかつ、父または母の被爆以後に出生した人で、被爆者健康手帳を持っていない人。

申込期間=1月15日(金)まで 費用=無料(交通費は除く)

受診期間=2月8日~3月31日の平日

検査内容=血液検査をはじめ、尿検査、血圧測定、肝機能検査、医師の診察など

医療機関=能登川病院、蒲生病院、近江八幡市立総合医療センターなど

問 東近江健康福祉事務所(東近江保健所) ☎0748-22-1253

## 65歳以上が対象です

## 介護予防生活機能評価

生活機能評価は、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人を対象に生活の状態を確認し、介護予防につなげるために実施します。毎年、基本チェックリストをしていただき、その結果に応じて機能検査の受診券や介護予防の教室の案内をします。詳しくは、下記のとおりです。

- ①【1月上旬】対象者に基本チェックリストを郵送します。
- ②【1月29日(金)まで】チェックリストの項目に回答後、いきいき支援課に返送してください。



- ③介護予防の必要性が高いと思われる人に、検査や介護予防教室の案内をします。

## 口腔ケア教室を開催します

基本チェックリスト送付者を対象に、歯の手入れや口腔体操などの教室を開催します。会場では、基本チェックリストの記入方法の説明もしますので、用紙をご持参ください。



開催日	受付時間	会場
1月18日(月)	13:15~13:30	蒲生公民館
1月20日(水)	9:15~9:30	湖東保健センター
1月20日(水)	13:15~13:30	八日市保健センター
1月25日(月)	9:15~9:30	愛東福祉センターじゅぴあ
1月26日(火)	9:15~9:30	五個荘保健センター
1月26日(火)	13:15~13:30	能登川福祉センターなごみ
1月27日(水)	13:15~13:30	永源寺保健センター

\*都合の良い日にご参加ください。

問 いきいき支援課 ☎0748-24-5641 IP 050-5801-5641

## 1月の休日歯科診療のお知らせ

診療時間はすべて10:00~16:30です。  
問 滋賀県歯科医師会湖東支部 ☎0748-48-7370

10日(日)	11日(祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
竜王町国民健康保険歯科診療所(蒲生郡竜王町) ☎0748-57-1133	輪田歯科医院(蒲生郡日野町) ☎0748-53-0610	門坂歯科医院(蒲生郡日野町) ☎0748-53-0118	井田歯科医院武佐診療所(近江八幡市) ☎0748-37-7861	だいき歯科クリニック(東沖野四丁目) ☎0748-20-1182

■記号の説明・・・問=問い合わせ IP=IP電話