



東近江市スポーツ推進委員協議会 かわら版

スポーツを楽しみ、健康と笑いの輪を広げよう!

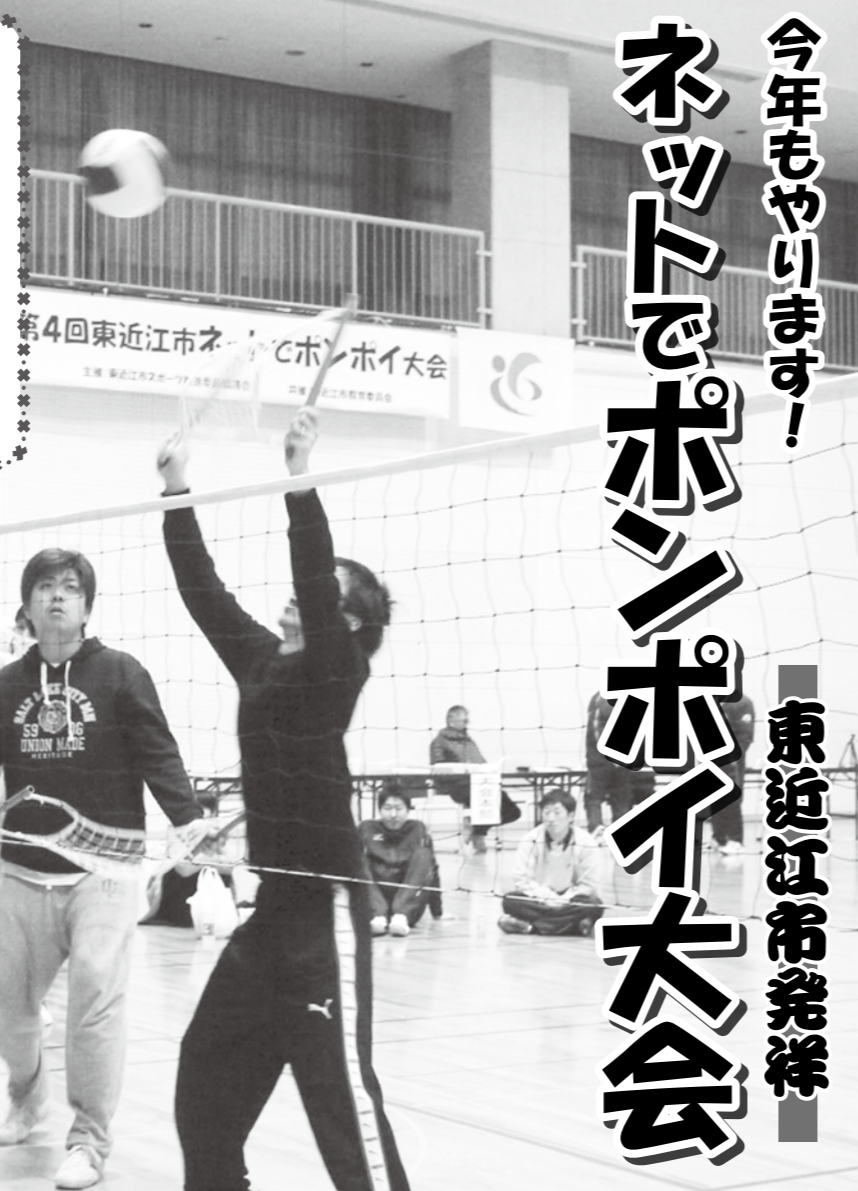
回 覧

第 24 号

2017年 9月 1日

発行 東近江市スポーツ推進委員協議会 広報部
住所 東近江市八日市緑町 10番 5号
東近江市教育委員会スポーツ課内
TEL 0748-24-5674
IP 050-5801-5674

第5回東近江市ネットポ
ンポイ大会を開催します。
参加チーム募集中!
と き 平成30年2月25
日(日)
と ころ 布引体育館
参加申込み 小学4年生以上
4人1組で構成
するチーム。締切
日は平成30年2
月16日(金)
参加料 1チーム500円



今年もやります! ネットでもポ ンポイ大会

東近江市発祥

ネットでもポ ンポイとは?

東近江市スポーツ推進委員協議会が考案したニュースポーツで、ひとりひとりが両手で専用ネットを持ち、バレーボールの要領でサーブやパスを繰り返しながら4人1組で対戦します。

募集 健康づくりの一步を健康ウォークから... 参加費無料

勝利と幸福の神太郎坊の御利益を... 太郎坊ウォーク

パワースポットとして知られる太郎山周辺の自然と文化を感じながら巡るコース

日 平成29年 9月10日(日)
時 午前8時30分から正午頃まで
集 箕作小学校(小脇町377)
長 約7.3km
申 平成29年9月4日(月)まで

近江商人発祥の地を巡る てんびんウォーク

てんびんの里を出発し、金堂の町並み弘誓寺(ぐぜいじ)などを巡るコース

日 平成29年 11月26日(日)
時 午前8時30分から正午頃まで
集 てんびんの里文化学習センター(五個荘竜田町583)
長 約8.5km
申 平成29年11月20日(月)まで

※注意事項... ①雨天中止 ②小学生以下は保護者同伴 ③参加費：無料
(掲載情報は、本紙発行時点での情報であり、予告なく変更などを行う場合があります、予めご了承ください。)

ニュースポーツの紹介

ニュースポーツ 人気ランキング

昨年度、最も依頼が多かった種目から順にランキングにしました。果たしてどんなニュースポーツが人気なのでしょう?

- 第1位 スローイングビンゴ (31回)
- 第2位 スマイルボウリング (22回)
- 第3位 ペタンク (19回)
- 第4位 ディスコン (14回)
- 第5位 カローリング (11回)
- 第6位 ドッチビー (10回)
- 第7位 アジャタ (7回)
- 第8位 ラジオ体操第三 (6回)
- 第9位 キンボール (5回)
- 第10位 ネットでもポ
ンポイ (4回)



スポーツかるた

今、話題の「ゆるスポーツ」を知っていますか? 運動が苦手な人でも年齢を問わず誰もがゆるく楽しめるスポーツ、それが「ゆるスポーツ」です。そんな「ゆるスポーツ」のひとつが「スポーツかるた」。

ルールは簡単!
読み手が読んだ札を探して取りに行き、札に書かれたお題にチャレンジ! 見事成功すれば札がゲットできます。

「コサックダンスだ立ったままリズムを刻もう」、「ゆっくりゆっくり遅いが勝ちの100cm走など44枚44種類のユニークなお題があります。

やっている人はとっても楽しい、見ている人は思わずやってみたくなるスポーツかるた。たまにはゆるくスポーツをしてみるのはいかがですか?



コサックダンスだ立ったままリズムを刻もう!



みんなだれでも楽しめる「ゆるスポーツ」

ニュースポーツは誰もができるように考えられたスポーツですが、メジャーなスポーツのルールや用具を工夫して障害者をはじめ、誰にとってもやさしいスポーツとして親しめるようにと生みだされたものも数多くあります。

そのひとつに「ふうせんバレー」があります。通常のバレーと大きく違うのは、鈴の入った風船を使い、全員が風船に触ってから相手コートに返すこと。鈴は視覚障害者の方も楽しめるように工夫されたものです。今後もこのようなスポーツをどんどん紹介していきたいと思えます。

編集後記

秋だ~!!
スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋... 秋を満喫しましょう!!
スポ推が少しお手伝いします。



インフォメーション
問合せ及び申込先は、
東近江市教育委員会スポーツ課
☎ 0748-24-5674
IP 050-5801-5674

あなたのまちへ、あなたのサークルへ、 スポーツ推進委員が出向きます。

- 子ども会の行事で何かスポーツを楽しみたい。
- 老人会で健康体操をしたい。
- 自治会のイベントで体を動かしたい。
- 職場の仲間とニュースポーツを体験したい。

などなど、様々なスポーツに関する出前を承ります。

カラダに嬉しい情報を配信!!! 「東近江市スポーツ推進委員協議会ブログ」はコチラ↓



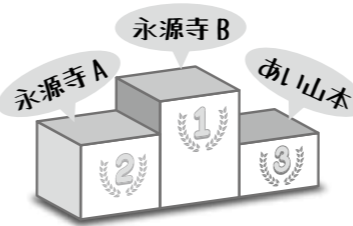
第11回東近江市

デイスコン大会

第11回東近江市デイスコン大会を平成29年6月25日(日) 湖東体育館で開催しました。

デイスコンは、赤と青の2チームに分かれて、それぞれの色のディスクを投げ、どちらが黄色のポイントに近いかを競う「ユースポーツ」です。誰でも簡単に始めることができる単純なルールでありながら、ディスクを狙い通りにコントロールできる技量や戦術が勝敗を決める奥深さも兼ね備えているのが特徴です。

今大会は、大会史上最多となる40チームが市内外から参加され、序盤から緊張感漂う闘いが始まりました。狙い通りピタリと投げられると大きな歓声が上がるとともに、見ている人は笑顔になりました。決勝戦では、前回大会の覇者「永源寺A」と「永源寺B」の同地区同士での優勝争いが繰り広げられ、永源寺Bチームが見事優勝を手にし、準優勝は永源寺A、第3位はあい山本(愛東)と続きました。



今後もし引き続き活動を続けていただき他の地域でもこのような活発な活動が開されるよう、普及に努めていきたいと考えています。

5月5日 芝生の上で まったり 市民ふれあいスポーツ day



緑の芝生広がる布引グリーンスタジアムで「市民ふれあいスポーツ day」(東近江市地域振興事業団主催)が開催され、スポーツ推進委員は「ユースポーツコーナーを担当しました。スポーツが楽しめた(寝ころんで新聞紙の上おさまるかな)などのお題に挑戦する※詳しくは第4面で紹介)や、ネットでポンポイ(東近江市発祥、ペタンクなどを体験していただきました。参加者の方からは「なかなか入れないスタジアムの芝生の上で、初めて体験する「ユースポーツ」を親子で楽しめて大満足です」と大変喜んでいただけました。この日は、およそ1,300人の親子連れで会場は大賑わいでした。

4月23日

菜の花ウォーク



黄色いじゅうたんを敷き詰めたような光景が広がる春の愛東地区を舞台に、菜の花ウォークを開催しました。雲ひとつない晴天の下、総勢100名もの皆様に御参加いただき、一緒に菜の花畑や百済寺など愛東のまちを楽しんで歩くことができました。

動画で様子が観られます↓



また今回は、あいとうマーガレットステーション様の御厚意で、名物シエラートのサイスアップチケットや割引券などの特典もお渡しすることができました。冷たいシエラートは、ウォークでひと汗流して火照った身体をクールダウンできると大好評でした。

今回は初めてウォークの様子をスマートフォンやPC等で観ることができます。是非、チェックしてみてください！(右下のQRコードをスマートフォン等で取るか、<http://youtube.com/omi0708>へアクセスしてください)

総合型地域スポーツクラブの活動紹介



「だれでも 気軽に」 「いつでも」 「ミニスポーツようかい」

総合型地域スポーツクラブとは…地域に根差し、地域住民がいつでも気軽にスポーツを楽しむ、スポーツを通して交流を深めることができる場を提供するクラブのことで、運営も各クラブの会員が行っています。

いつでも健康夢クラブ

「だれでも 気軽に いつまでも」をモットーに、スポーツや健康づくりに親しめるスポーツクラブを目指して活動しています。バドミントンやビーチボール、エアロビクスなどのスポーツ活動のほか、ハワイアンフラなどのフィットネス教室を開講するなど多種多様な内容を参加者の皆さんの協力のもと、展開しています。

今後のイベントなど

3月	1月	1月	12月	11月	9月	9月	月
24	27	14	24	19	23	8~	日
中学生ソフトテニス大会	スキー教室	新春ビーチボール大会	第9回コミスポバドミントンクリスマススカップ	コミスポウォーク	グラウンドゴルフ大会	健康づくり運動教室(10/23まで全7回)	内容

多 種 目
いろいろなスポーツが楽しめる

多 世 代
いろいろな人々と楽しめる

自主運営
みんなでつくるクラブ

いつまでも
ずっといつまでも楽しめる

多 志 向
ひとりひとりの目的に合せて

拠点施設
気軽に行ける距離にある



▲健康づくり運動教室の様子

問合せ先：コミスポようかい事務局

〒527-0071 東近江市今堀町581-11 (布引体育館内)
Tel 0748-25-2633 IP 050-5801-2633
Mail comispo@e-omi.ne.jp HP <http://members.e-omi.ne.jp/comispo/>



7つの架け橋を合言葉に…皆さんと①スポーツ②人③地域④健康⑤笑顔⑥夢⑦明日との架け橋となるよう、湖東地区を中心に活動しています。

見学や体験は随時受付いたしますので是非一度覗いてみてください。詳細は、湖東コミセン及び湖東体育館に設置しているパンフレットを御覧ください。

- 【イベント】**
- ・ハイキング
 - ・健康づくり活動(今期は10回コース)
 - ・グラウンドゴルフ大会
 - ・ボウリング大会
 - ・ビーチボール大会
 - ・バーベキュー
 - ・ハイキング(バス旅行)



【ハイキング】



【ウォーキング&BBQ】

【毎週開催教室・サークル】

卓球	(火)	湖東体育館
ヨガ	(水)	湖東コミセン
ビーチボール	(水)	湖東中学校
	(土)	湖東体育館
グラウンドゴルフ	(木)	愛知川河川敷広場
バドミントン	(木)	湖東体育館
エアロビクス	(金)	湖東体育館
ウォーキング	(土)	湖東コミセン
テニス	(土)	ひばりドーム



【ヨガ教室】



【卓球教室】

問合せ先：湖東健康夢クラブ

〒527-0113 東近江市池庄町495番地 (湖東コミュニティセンター内)
Tel 0749-45-0950 IP 050-5801-0950
HP <http://members.e-omi.ne.jp/yumeclub/index.html>

