

～健康で長生きを目指そう!～

健康増進アプリ「BIWA-TEKU」

バーチャル
Virtual walking rally
ウォーキングラリー



歩いた歩数でチャレンジ
バーチャルでびわこ一周!

モバイル
Mobile stamp rally
スタンプラリー



魅力あふれる各市町のコース内の
スポットにチェックイン!

健康手帳
Health note



健診受診や対象イベントに
参加でポイント取得!

ポイントをためて『健康で長生き!』を目指そう。

自分の健康は『自分』で守る。

開始 1月10日(水)から

参加 こちらのQRコードからダウンロード



運動などの健康増進活動を楽しみながら継続できるスマートフォン用の健康増進アプリです。県内各市町がおすすめする様々なコースを紹介し、対象スポットを巡るとGPSで位置情報を送信し、健康ポイントが取得できます。1年間ためた健康ポイントは、翌年の賞品抽選の応募に使えます。

☎ BIWAKOスキヤねん保険者協議会サポートデスク ☎ 050-3702-1640
 ☎ 保険年金課 ☎ 0748-24-5631 ☎ 050-5801-5631 ☎ 0748-24-5576
 ※BIWA-TEKU参加市町など:東近江市、大津市、草津市、多賀町、米原市、湖南市、栗東市、高島市、甲賀市、竜王町、全国健康保険協会滋賀支部

東近江市で働こう! 合同就職面接会

参加無料
予約不要
入退場自由

市内の事業所
40社
参加予定

日時 2月3日(土)13:30～16:00

場所 能登川コミュニティセンター

対象
・平成30年3月に大学(院)、短期大学などを卒業予定の学生(卒業後3年以内含む)
・おおむね40歳代前半までの若年求職者

※合同就職面接会の参加企業は1月中旬に市ホームページ(<http://www.city.higashiomi.shiga.jp>)で公開する予定です。「東近江市で働こう」で検索してください。

～学生×企業経営者×市長～ 魅力語らい交流会

東近江市内で就職を希望する学生、市内の企業経営者、東近江市長による交流会です。

日時 2月5日(月)15:00～18:00

場所 八日市ロイヤルホテル(妙法寺町)

対象 大学1～3年生、短期大学1年生
※定員30人

※参加を希望する学生は、1月15日(月)までに氏名、住所、電話番号、メールアドレス、学校名、学部、学年を記載し、下記のメールアドレスへ申し込んでください。

☎ 東近江市就労対策協議会事務局(商工労政課内)
☎ 0748-24-5565 ☎ 050-5802-9540 ☎ 0748-23-8292 メール syoko@city.higashiomi.lg.jp