

まちづくりの地域情報紙

E-NET 6500



夢をカタチに 祝 成人



情報紙 第101号 2022年 3月 1日

東近江市成人式 令和4年1月9日

編集・発行：永源寺地区まちづくり協議会 東近江市山上町 1316 番地 永源寺コミュニティセンター内
IP：0505-802-9336 <http://members.e-omi.ne.jp/e-net6500/> E-mail：e-net6500@e-omi.ne.jp

まちの話題



ハンドベルやトーンチャイムを体験 ファミレク永源寺& Xmas コンサート



永源寺コミュニティセンターでは、12月19日、親子で一緒にクリスマスを楽しむレクリエーションとコンサートが開催されました。レクリエーションコーディネーターの溝江透さんを講師に迎え、じゃんけんゲームやサンタクロースの折り紙づくりをしました。また、「ティンカーベル」さんのハンドベル演奏やトーンチャイムの体験演奏もあり、初めてでも素敵な音色の Xmas ソングを演奏することができました。

参加された保護者の方は「子どもたちの楽しそうな笑顔が見られて良かった」と話されていました。

クレーター凸凹にびっくり!! 冬の星空観察会



12月11日、永源寺運動公園グラウンドで冬の星空観察会を開催し、小学生と保護者13組40人が参加されました。まちづくり協議会環境部会では、中止となった「みんなの夏休み」に代わり、永源寺ならではの澄み切った夜空を見上げて、星や宇宙のことに興味を持ってもらおうと夏と冬に星空観察会を計画しました。

講師には滋賀の理科教材委員会事務局の井田三良氏を迎え、寒空のもと説明を聞きながら、一人ひとり大きな天体望遠鏡を覗きこみました。月のクレーターの凸凹がびっくりするほどの迫力でした。星空を眺めながら人工衛星を見たり、星と星をつないで星座を探したりと楽しいひとときでした。

北欧のヒンメリづくり初体験 文化協会の健康教室



永源寺地区文化協会では、会員の皆さんに健康なからだところどころで趣味や芸能などのサークル活動を続けていただきたいという趣旨で毎年「健康教室」を開催しています。今年度は1月27日、ダンススタジオ KAERUの木村卓也さんを講師にお迎えし、健康ダンスを行いました。無理のないストレッチを取り入れたダンスで体をほぐすことができ温まりました。その後、北欧のヒンメリづくり体験では講師の恵美まなみさんの指導で、ライ麦の麦わらを使った桃色の可愛いヒンメリが出来ました。

スポ少の指導者らが学習 キッズサポーター学び講座



1月24日、永源寺地区内で活動されているスポーツ少年団や文化団体の指導者や保護者を対象に、子どもたちの健やかな成長をサポートするための学び講座が開催されました。

講師には元教師で滋賀県レクリエーション協会の溝江透さんをお迎えし、「今こそ地域で子育てを～横並びの関係の中で～」と題した講演やコミュニケーションを深めるためのレクリエーション体験を行いました。参加者からは「久々に教育の話が聞け、大人として母として勉強になり良い機会でした」と感想をいただきました。



社協PR看板 できました

昨年11月10日、ゆうあいの方に永源寺地区の福祉団体（永源寺福祉の会、民生委員児童委員、生活支援サポート一ター絆、住めば都）の皆さんの手により永源寺らしい思いの詰まった社協PR看板が完成しました。

ゆうあいの方は、永源寺高野町にあり、サービスセンターと訪問介護事業や冬の住居提供事業を行い、窓口ではサロン助成、寄附、物品の貸し出し、ボランティアの相談などを受け付けています。この施設が、さらに住民の皆さんにご利用していただける施設になればという思いを団体の皆さんと共有し、看板設置をしていただくことになりました。

この看板は、道路沿いに面しており、通行人から目に留まる場所に設置をしていただきました。楽しい看板が目印となり、気軽にゆうあいの方に立ち寄りていただけると思います。

困りごとや地域でのお気づきがあればぜひお立ち寄りください。また、ゆうあいの方では、今回のような住民さんとのコラボ企画にも取り組んでいきたいです。（社会福祉協議会から情報提供）

秋の行楽は永源寺へ！

鉄道沿線の名所をPR

戦前のリーフレット 八日市図書館で企画展

昨年11月、八日市図書館で「明治・大正・昭和の観光リーフレットに見る湖南鉄道から八日市鉄道、近江鉄道の名所案内」という企画展が行われました。

財政難で頓挫しつつに実現しませんでした。

企画展では、鉄道会社が観光客を増やすために名所を案内した観光リーフレットが多数展示されており、リーフレットを収集された北川純一さん（五個荘伊野部町）は、「沿線の中では太郎坊宮、飛行場、永源寺が代表的な名所。各社が工夫をこらしたリーフレットからは、周辺の風景や時代の移り変わりも読み取ることができて興味深い」と話されていました。

「ガチャコン」の愛称で親しまれる近江鉄道は、明治31年に彦根―八日市間を開通し、その後路線を延ばしながら湖南鉄道の後身である八日市鉄道を吸収合併し現在に至ります。八日市鉄道時代の昭和5年には、新八日市から沖野原の飛行場まで延伸されましたが、計画されていた永源寺までの延伸は



八日市鉄道が発行したリーフレット。「秋の行楽は永源寺へ」をPR

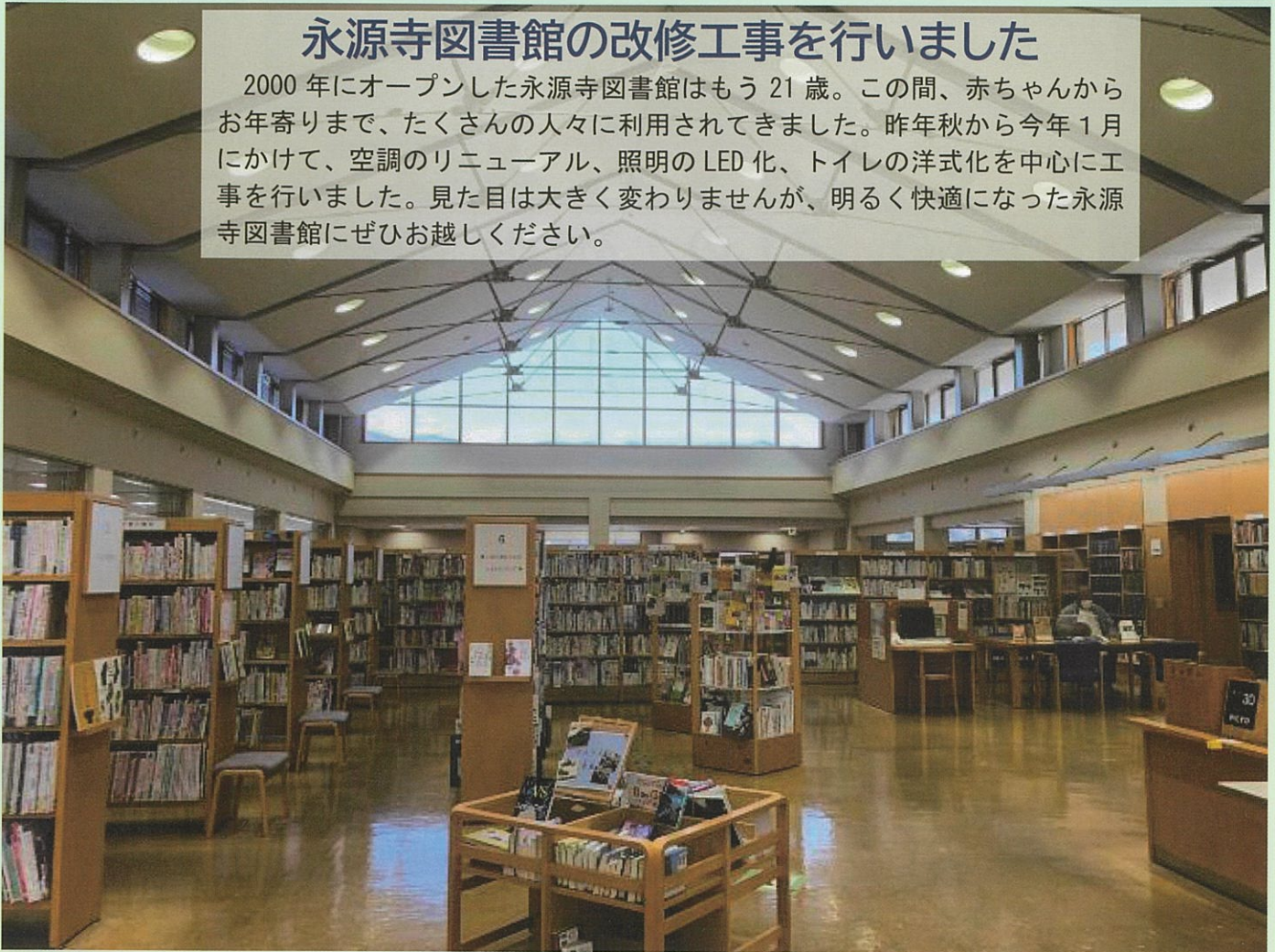


昭和6年の沿線案内図（部分）。永源寺周辺が詳しく描かれており興味深い



永源寺図書館の改修工事を行いました

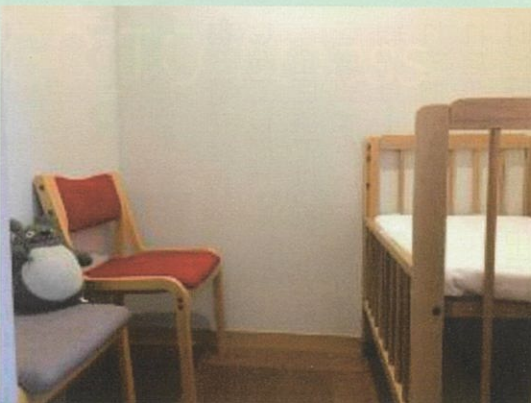
2000年にオープンした永源寺図書館はもう21歳。この間、赤ちゃんからお年寄りまで、たくさんの人々に利用されてきました。昨年秋から今年1月にかけて、空調のリニューアル、照明のLED化、トイレの洋式化を中心に工事を行いました。見た目は大きく変わりませんが、明るく快適になった永源寺図書館にぜひお越しください。



照明がLED化。明るくなりました



多目的トイレにはオストメイトとベビシートが。お父さんも赤ちゃんのオムツ交換ができます



授乳室ができました

永源寺図書館 きほんデータ

オープンした日	2000年10月28日
所蔵している本の冊数(2022年1月現在)	126,563冊
1年間に借りられた冊数(2020年度)	51,323冊
1年間に利用した人の延べ人数(2020年度)	9,043人
一度に借りられる本の冊数	何冊でも(読めるだけ)
借りられる期間	3週間
図書館のカードをつくれる人	東近江市内に住んでいる人
	東近江市内に通勤・通学している人

- ★図書館のご利用は、どなたでも、無料です。
 - ★「永源寺町立図書館」のカードをお持ちの方は、東近江市のカードに切り替えます。図書館へお持ちください。紛失されていてもだいじょうぶです。
 - ★永源寺図書館で、東近江市の各図書館の本や滋賀県立図書館の本を取り寄せて借りることもできます。東近江市全体では約97万冊、滋賀県立図書館には約150万冊の本があります！
- 取り寄せするのにお金はかかりません。ぜひご活用ください。

永源寺地域が登場する本

自分のかなり頑固な、非妥協的な味覚は、良質の茶と、鮎と、鮎ずして養われたと私は思っている。



『十五歳の桃源郷』多田智満子／著 人文書院

1930年に福岡で生まれ、銀行員だった父の転勤に伴い東京や京都で幼少期を過ごした著者。疎開のため、母の故郷・永源寺で過ごした15歳の思い出を、表題作「十五歳の桃源郷」や「私がものを書きはじめた頃」に記しています。のちに詩人として活躍し、イタリア文学の翻訳でも高い評価を受けた著者によるエッセイ集です。

八風峠の辺りで、イワナの夫婦が宿屋を営んでいるという話、ご存知では。



『冬虫夏草』梨木香歩／著 新潮社

「ほんの百年すこしまえ」を舞台にしたファンタジー。主人公は京都の清水ちかくに住む文士・練員征四郎。前作「家守地蔵」ではサルスベリに修められたり亡友の幽霊と交遊したりといった毎日を送っていた彼が、ある日能登川原に降り立ちます。行方不明になっている愛犬・ゴローが、どうもこのあたりにいるらしいと聞きつけて。愛知川をさかのぼり河辺の社を詣で、相谷、左目、丸居瀬……八風街道を進み、やがて能登川沿いに分け入ってゆきます。網罟は鈴鹿の山深くで、なにを見出すのでしょうか。

定期的なもよおしもの

★おひざでだっこのおはなし会

毎月第2木曜日（休館の場合はその前後の木曜日）

11:00 から

乳幼児とその保護者の方向けのおはなし会です。赤ちゃん向け絵本や手遊び、わらべうた、パネルシアターなどを楽しめます。

★おはなし会

毎週土曜日 11:00 から

その日いらっしゃるお子さんの年齢に合わせた絵本をお読みします。

★映画会

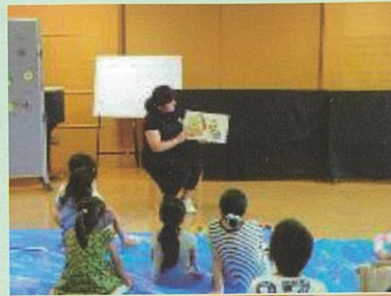
毎月第3土曜日 14:00 から

視聴覚ホールの大画面で、なつかしい映画に出会えます。洋画と邦画を交代で上映しています。



永源寺図書館は地域の皆さんに支えられています

●おはなしボランティア「やまびこの会」さん



春休み・夏休み・冬休みに図書館でスペシャルおはなし会を開催していただいています。



●赤十字奉仕団と地域の有志の方々

毎年、図書館の庭や周囲の草刈りをしてきれいにさせていただきます。



●楽々ひろばさん



20年間、雨ざらしになっていた椅子を綺麗に洗浄し、色を塗り直していただきました。月に一度、いろんな世代が集う場として図書館で活動されています。



楽々ひろばさんと一緒に行った「かいどり」（めがね溜の水を抜く）に参加された親子連れ

●鉢植えやお花を差し入れてくださる地域の方々



クローズアップ☆

昨年4月から佐目町に住み、地域おこし協力隊として活動している國分良高さんに、ものづくりへの思いについて、お話をお聞きしました。

地域おこし協力隊 こくぶよしたか 國分良高さん



「資源はたくさんあります。これを生かさないのは、もったいない。山に関わりながら良いものを作っていきたい」と話す國分さん

◆応募のきっかけは

名古屋の大学や上松技術専門学校で木工技術を学んだあと、家具職人としてオーダー家具やテーブル、収納などをつくる仕事をしてきました。外国産材を使って作ることも多かったのですが、「身近な材料で良いものをつくりたい」との思いが強くなり、それを突き詰めていくと、林業という仕事が原点ではないかと思に至りました。そんなとき、林業による協力隊の募集記事を見つけ、自分がやりたいことと重なり応募しました。正直、不安もありましたが、可能性も感じています。

◆これまでの活動は

とにかく、林業の仕事を覚

えることが第一です。平日は、永源寺森林組合や滋賀森づくりアカデミーに参加して山の仕事を勉強し、休日は木工に専念しました。山の資源を生かすために自分にどんなことができるのかを模索してきた1年でもありました。

図書館の「永源寺ものづくり展」への出展や、市の「あらゆる場面で木を使う推進協議会」などにも参加させてもらって活動の場が広がっています。お陰さまで県民栄誉賞の贈呈用の額縁の製作にもかかわることができ、たいへん光栄に思っています。



東京オリンピック・パラリンピックで活躍した大橋悠衣選手と木村敬一選手に「滋賀県県民栄誉賞」が贈呈され、國分さんが贈呈用の額縁を製作されました。

◆東近江は気に入りましたが

もちろん気に入りました。魅力は人が温かいところです。佐目が自宅兼工房なのですが、自然豊かで景色もよく静かでものづくりに最適な場所だと思っています。

◆これからの抱負は

2年目も林業の技術向上と県産材の有効活用を目指し、良いものを作ることを追い求めていきたいと思っています。林業と木工の両立は簡単なことではないと思いますが、これを生活の軸として、自立して定住することが目標です。

また、地域おこし協力隊として、地域や社会に貢献できるように頑張っていきます。今後とも、よろしくお願いします。

GO TO fitness

運動をはじめよう

入会金・利用料金について

当フィットネスの入会金はありません。初回、フィットネスの利用方法を説明し「利用許可証」を発行します。
注：利用許可証の発行にはチケット1枚必要となります。

チケット価格 / 1枚 330円 (税込)
お得なセット価格 / 11枚綴り 3,300円 (税込)

メニュー	チケット枚数
■利用者説明会 (初回のみ)	1枚
■入館・運動機器使用	1枚
■パワープレート	1枚
■パーソナルストレッチ	1枚
■集団運動指導 (約45分)	1枚
■国民健康保険の方のみ 運動指導 (約45分)	0枚

営業時間 OPEN 9:00 CLOSE 20:00

東近江市山上町 1352
(東近江市永源寺診療所敷地内)
☎0748-56-1505 / 050-8036-1370
<https://eigenji-clinic.jp/fitness/>

こんにちは 保健師 です ⑨

フレイルチェックを してみましょう!

在宅での生活が続く、人とのかわりが減る生活が続くとフレイル（虚弱）を招く危険が高まります。フレイルとは高齢期に心身の動きが衰えた状態をいい、健康な状態と介護が必要な状態のあいだです。



介護が必要にならないように、生活習慣を見直し改善することでフレイルが予防できます。

簡単フレイルチェック

チェック項目		
① 6か月で体重が2～3kg以上減った	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
② 疲れやすくなった	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
③ 筋力（握力）が低下した	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④ 歩くのが遅くなった	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑤ からだを動かすことが減った	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
結果	個	個

「はい」の数が

◆「1～2項目」：フレイル前段階

◆「3項目以上」：フレイルの疑い

※ひとつでもチェックがある方は、フレイルにご注意ください。

次回は、フレイル予防のポイントについてお知らせします。

またも、大雪が〇〇〇

12月28日
市職員も応援し除雪作業
君ヶ畑町



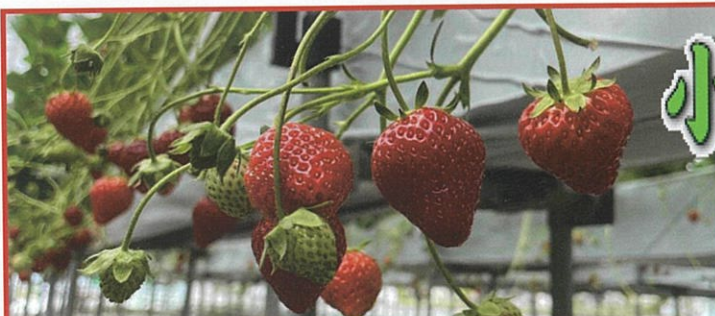
年の瀬から年越し、新年にかけて何度も大雪に見舞われました。除雪作業に追われながら新しい年をお迎えになられた方も多いことかと思ます。

今冬はラニーニャ現象の継続で、寒気の影響を受けやすく大雪になりやすいとの発表どおり、初雪となった12月18日には、君ヶ畑町で60cmを超す大雪となりました。

また、1月14日、未明から降り続いた大雪の影響で国道421号では大型車の対向ができず長時間渋滞が発生したことから、同日午後3時から翌15日午前10時まで、石樽峠トンネルが通行止めとなりました。



高く積まれた除雪の雪、路肩は雪の壁に
(1月15日 夢畑町の国道421号)



小杉豊農園

ご予約は、電話にて承ります。

TEL:0748-27-0661



【コロナ対策実施中】いちご狩り/60分間食べ放題!
あきひめ・紅ほっぺ・かおりの・よつほしの中からその日のベスト1品種
を食べ放題♪ (詳しくは『じゃらん』で検索)



新成人の抱負と決意

たくさんの人に支えられ無事に成人の日を迎えられました。コロナ禍で先が見えにくい状況でも、社会でひとの役に立てる大人になりたいです。

私が大学に入学したのは新型コロナウイルス感染拡大で、入学式のないスタートで式典が経験できなかったり、オンラインでの学生生活の中、成人式は対面で友達と再会を喜べたことがとても嬉しいです。

今まで出会った素敵な大人の方々の仲間入りができるよう、苦しいときには仲間と助け合い、周りの人を気遣える大人になりたいです。



寺田謙太郎さん (和南)

成人という節目を無事に迎えられたことをとても嬉しく思います。

そして、今まで出会った多くの方々、20年間一番近くで支え、見守ってくれた家族には感謝の気持ちでいっぱいです。

成人を迎えるにあたって、周りの人に思いやりのある行動をとれるような大人になりたいです。

現在は学生として学業に励む日々ですが、これから社会に少しでも貢献していけるように、周りの方々への感謝を忘れず、積極的に多くのことを学んでいきたいです。



今若菜々美さん (相谷)

多くの人々に支えられ無事成人を迎えました。これからは、自分自身の発言や行動にこれまで以上に責任を持つ必要があります。

わたしはまだ学生で、成人であるという自覚は淡いものではありませんが、周囲の人々に甘えるばかりでなく、自分で動く力を身につけたいと思っています。

また、これまで甘えさせてくれた家族や友人に少しでも恩返しができるよう精進していきます。何事にもチャレンジできる格好い大人になりたいです。



今若 遥さん (山上)

新型コロナウイルスが流行しているなか、無事に成人式が迎えられたことを嬉しく思います。

ここまで育ててくれた両親、そして周りで支えてくださった方々には感謝してもしきれません。

これからは、大人の一員であることを自覚し、何事にも責任感を持って挑戦していきたいです。

また、どのようなことにも興味を持ち続けることを忘れず、日々研鑽を重ねていきます。



田中 祐希さん (相谷)

◆ 記念すべき100号を最後にお別れすることになるなんて思ってもいませんでした。長年この情報紙の編集に携わり苦楽をともにしてきた今若茂さんがお亡くなりになりました。誠に残念でなりません。数年前から病闘いながらも、写真を撮り続け毎号綺麗な写真を提供していただきました◆ ネット環境にも強く、まちきょうのホームページ更新やフェイスブックも頼みの綱。コロナ禍で行事も少なくな話題が乏しいなか、流行のドローンや超広角レンズなどを駆使し、「こんな写真撮れたよ」とのラインに何度も助けられました◆ 自身のホームページ「おいでやす永源寺」には、永源寺地区の様々な写真が歳時記のように紹介されています。ぜひご覧ください◆ 今若さんは、この情報紙創刊号でのスタッフ募集記事を見て「自分の興味のあること、好きなことをしながら自分も勉強でき、多少なりとも皆さんの役に立てるなら」と思い参加することにしました」と記され、「発行を楽しみにしていただけ情報紙をお届けできるような心がけていきます」と結ばれています(情報紙第5号編集後記)◆ 年の暮れのフェイスブックでは「17年かかって100号に到達。3号から編集に関わり多くの写真を撮らせてもらった。フォトコンで入選するような写真ではないが、永源寺の魅力が少しは伝えられたと思う」が最後の投稿となりました◆ 「永源寺大好き」そんな純真な心を持ち続け、これからも楽しく編集していきたいと思えます◆ ご冥福をお祈りいたします。合掌

編・集・後・記