

市市辺だより

第7号

令和3年10月

市辺コミュニティセンター発行

TEL22-0203

IP050-5801-0203

男性料理勉強会〈1回目〉参加者募集

ウイルスに負けない身体作り献立

たんぱく質・ビタミン
カルシウムたっぷり!!

《日時》11月30日(火)

9時30分～11時30分まで

《場所》市辺コミュニティセンター

《参加費》300円

《定員》20名

《持ち物》マスク・エプロン・三角巾
持ち帰り用ビニール袋・清潔なタオル

調理メニュー（予定）

◎ 湯煎で鶏ハム

◎ 温野菜サラダ

◎ ティップソース3種

等々…

（都合により変更になる事があります）

2人前を調理予定です。
夕食の一品として
お召し上がりください。



☆感染症対策として、昨年同様調理室は使わず、広いホールを会場とし、周囲を消毒の上マスク・ゴム手袋を着用して調理していただきます。

☆調理後の試食は行いません。

☆料理初心者の方もお気軽に参加ください。

☆参加希望の方は下段の申込書に記入し市辺コミセン窓口までお持ちください。

申込締切:11月10日(水)



ホールでの開催風景



昨年の様子

男性料理勉強会 申込書

領収書

様

金 300円

参加費として領収しました。

令和3年 月 日

市辺コミュニティセンター 館長

住所

名前

電話番号

市辺地区文化祭

《と き》 11月4日(木)～11月7日(日)

(但し 最終日7日(日)は正午までとなります)

《ところ》 市辺コミュニティセンター 全館

主催 文化祭実行委員会

毎年恒例の秋の祭典、文化祭が開催されます。今年も前庭には外待合と、地区で活動していただいている各種団体の、啓発物品配布活動等のブースが登場します。

館内には地域の皆様の様々な作品を所狭しと展示しております。ご家族・お友達皆様でお誘い合わせの上お越しください。お待ちしております。

昨年の鑑賞の様子



館内での鑑賞について

- ◎密集状態を避ける為、場合によっては外待合にてお待ちいただく場合がございます。
- ◎入館の際は来館者名簿に全員記名と、手指の消毒をお願いします。
- ◎和室に設けていました喫茶コーナーは昨年に引き続きありません。
- ◎ご来館の前には、検温とマスクの着用をお願いします。
- ◎体調の優れない方は来館をご遠慮ください。

屋外出展団体

団体名	内容	対象	11/4	11/5	11/6	11/7	備考
人権のまちづくり協議会	啓発物配布 (花苗)	中学生 以上	AM	AM	AM	AM	9:00～ 毎日先着 50 組
社会福祉協議会	輪投げゲーム	制限なし			AM		10:00～12:00
青少年育成会	啓発物配布 (付箋)	制限なし	AM	AM	AM	AM	9:00～11:00
まちづくり協議会 子ども健全育成部	おうちで縁日 セット配布	小学生 以下			終日	AM	先着150セット

＊ ＊ 展示作品の一般募集について ＊ ＊

ご出展いただける方は下記をご一読の上、市辺コミセンへお電話にてお申し込みください。

◆応募資格 市辺地区住民・市辺コミュニティセンター登録のサークル会員・地区内勤労者。
児童生徒の作品については、学校を通じてお願いしていますが、校区外に通わ
れている児童・生徒の作品も受け付けますので、各自で応募してください。

◆募集作品 手芸・生け花・書道・絵画・工芸等

趣味、手作りの作品であれば限定しませんが、展示及び移動が容易に出来る
作品とします。＊盆栽などの場合は、必ず受け皿を付けてください。

◆作品搬入 11月1日(月)・2日(火)の2日間 9:00～16:00

市辺コミュニティセンターへご持参ください。

◆作品搬出 11月7日(日)12:00～12:30までに各自で搬出してください。

ご不明な点などは下記へお問い合わせください。

文化祭事務局:市辺コミュニティセンター 電話 0748-22-0203 IP050-5801-0203

作品展示を行います！

5月に開催のいちのべいきいき塾『グラスサンドアートフラワー』
にご参加いただきました方は、作品展示させていただきたいと
思いますので、10月中にコミセンまでお持ちください。



ライアー演奏体験開催しました



9月16日、講師に音楽ユニットケールの前西さち子さんと
いけだけいさんをお迎えし、開催しました。

ライアーという楽器の成り立ちや扱い方から丁寧に教わり、繊細
で心地良い音色で癒しの時間となりました。
最後には参加者全員で『きらきら星』を演奏し終了となりました。



講師：前西さん

講師：いけだけいさん



少人数で
ゆっくり教わりました



軽くはじくだけで
優しい音が響きました

11月には八日市文芸会館で体験会があります。
詳しくは東近江市観光協会発行の
『東近江ちいさなたびいち 2021』
をご覧ください。



ライアーの写真

シニアグラウンドゴルフ大会“館長杯 2021”開催しました

爽やかな秋空の下、9月28日(当初予定7日)市辺グラウンドで開催しました。日頃の練習の
成果を発揮された方や、たまの楽しみとして参加された方など、総勢58名の皆様が好スコア
目指して熱戦を繰り広げられました。

開催にあたって、共催としてまち協健康福祉部・社会福祉協議会、そして準備・運営の協力
として市辺地区グラウンドゴルフ同好会役員の皆様にご尽力いただきました。
ありがとうございました。



ホールインワンも
たくさん出ました



プレーの様子

結果発表

総合優勝 苗村 幸男 さん(布施)

男子 1位	苗村 幸男 さん	女子 1位	西澤 和枝 さん
2位	久保 九二雄 さん	2位	西澤 美佐子 さん
3位	大久保 勇三 さん	3位	安井 貞子 さん

以下省略

地区社会福祉協議会からのお知らせ

次回のよってみてカフェこぼしは

10月21日(木) 午後1時30分～

開催です

皆さんお気軽に
ご参加ください!

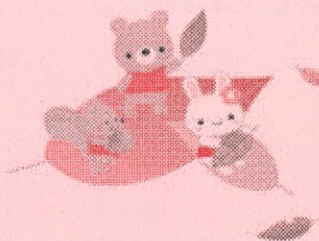
いちのベキツズ開催のお知らせ



11月12日(金)

健康推進員さんと
一緒にげんき講座

未就園児の親子が対象です。
皆さんご参加ください。



《時間》10:00～11:30

《場所》市辺コミュニティセンター

《問合せ》市辺コミュニティセンター

TEL 0748-22-0203

IP 050-5801-0203