

# 市市辺だより

第5号

令和3年8月

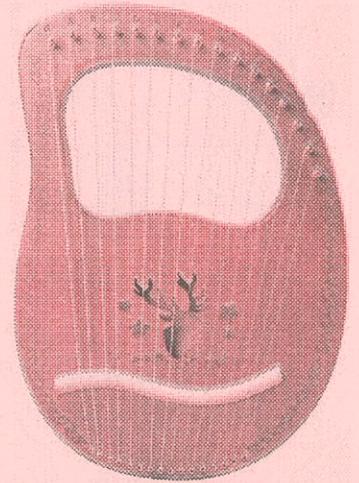
市辺コミュニティセンター発行

TEL22-0203

IP050-5801-0203

## ライアー演奏体験開催します

ライアー



日時 9月16日(木) 午前10時~11時30分

場所 市辺コミュニティセンター ホール

定員 先着10名

参加費 無料

講師 前西 さち子 さん

受付開始 8月17日(火) 午前9時~

TEL 0748-22-0203 IP 050-5801-0203

## ライアーとは…

ギリシャ神話に出てくる竖琴のことです。

弦が張られた小型楽器で、ピアノと同じ弦の並びで  
わかりやすく、楽譜が読めなくても大丈夫です。

美しく透き通った優しい音色は、心を落ち着かせ安らぎを  
与えてくれます。癒しの音色を奏でてみませんか？

ジブリ映画「千と千尋  
の神隠し」主題歌  
「いつも何度でも」で  
弾き語りされていた  
楽器です。

いっぶく

## 市福みらい会議からのお知らせ

### 健康へのヒント “出会い” について調査協力をお願い

“市福みらい会議”では、「いつまでも元気に生活するための“場づくり、機会づくり”」の事例「収集」と「発信」に向けて取り組んでいます。身近なところにある何気ない集いや日常の行動から生まれる“出会い”を社会参加と捉えて「健康」へのヒントを発掘しようと考えています。

暮らしの中にある“出会い”について、広く皆様方から情報提供を頂きたいと思います。自治会活動や地域でのサークル活動、おしゃべり仲間、日常に溶け込んだ集まりなど、様々な“出会い”の場を教えてください。

調査用紙(アンケート)は各種団体長やサークル代表の方へお届けさせていただき予定です。個人向けには自由投稿用としてコミセンに設置しております。

多くの方々のご協力よろしくお願ひいたします。

回収締め切りは9月3日(金)です。



ふだんのくらしのしあわせを





# シニアグラウンドゴルフ大会 館長杯“2021”参加者募集



市辺地区にお住いのシニアの皆さんには屋外スポーツを楽しみながら健康寿命を延ばす一助にしてください。

個人でも参加いただけます。多くの方の申し込みをお待ちしております。



会場：市辺グラウンド(小雨決行)

日時：9月7日(火) 受付開始 午前7時30分～

競技開始 午前8時00分～

(荒天順延 8日(水))

競技内容：16ホール(8ホール×2) 個人戦

対象者：60歳以上(市辺地区住民の方)

募集人数：80人(定員になり次第締め切りとなります)

◎参加希望の方は、詳しくは町内回覧をご覧ください。

(市辺グラウンドゴルフ同好会に所属の方は各町代表者に申し込んでください。)

## 夏期合同パトロールが行われます

地区青少年育成会・防犯自治会・まち協安全安心部の皆さんによる夜間パトロールが、8月2日(月)～18日(水)

までのうち9日間、午後9時から行われます。

各団体の役員の皆様よろしく願いいたします。



防犯パトロール  
実施中

## 市辺コミュニティセンターからのお知らせ

### 夏期窓口業務休止について

8月12日(木) 13日(金) 16日(月)は誠に勝手ながら窓口業務をお休みさせていただきます。なお、12日(木)～16日(月)の間に貸館でご利用の方は、11日(水)17時までに玄関の鍵を受け取りに来ていただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

### 『ひがしおうみし電子回覧板』について

市のホームページでは『ひがしおうみし電子回覧板』として、

全戸配布や回覧されている情報が掲載されています。

配信中の情報には市辺地区が閲覧する事ができません。

市辺地区が発行している紙文書(例:市辺だより)は市役所の配達を経由せず、

コミセンから各自治会長へ直送でお届けして各町で全戸配布をお願いしていますので、

電子回覧板には掲載されません。ご了承ください。





# 東近江保健センターからのお知らせ

## 東近江市健（検）診のご案内

コロナ禍でも『健（検）診は重要』です!! 年に1度、是非受診してください。

市辺地区は、

☆特定健診、高齢者健診の受診率が低いです。

男女ともに40～50代の働き盛り世代で低くなっています。

まずは健診を受診し、ご自身の健康状態を知ることから始めましょう。

### お申込み手順1

### 受診日を決める

【受付時間】 午前9時～午前11時

【会場】 東近江保健センター

日時		※健康 診査	結核	肺がん	大腸がん 提出	子宮頸 がん	乳がん	胃がん	肝炎	歯科	保育
10月	12日 火	□	■	■	■			■	■	○	
	30日 土	■	■	■	■	■	■	■	■		
11月	1日 月	■	■	■	■	■	■	■	■		
	2日 火	■	■	■	■	■	■	■	■		
	3日 水(祝)	■	■	■	■	■	■	■	■		
	22日 月	■	■	■	■	■	■	■	■		●

○：歯科衛生士による歯科相談を実施します。 ●：保育を実施します（要予約）

※健康診査は、一般健診、特定健診及び高齢者健診があります。□の日は特定健診のみ実施します。

・他にも健（検）診を行っている日があります。健（検）診の日程は、健康ガイドブック4・5ページをご覧ください。

・指定医療機関でも、健（検）診を受けていただくことができます。健康ガイドブック8・9ページをご覧ください。

### お申込み手順2

### 電話で申込む

お申込先：東近江保健センター

TEL(0748)23-5050

（受付時間 平日8：30～17：15）

三密対策を徹底しております。受診をお悩みの人は、ぜひ一度ご連絡・ご相談ください！



各種健（検）診日程はこちら

## 東近江行政組合 八日市消防署からのお知らせ

### 9月5日～9月12日は救急医療週間です

この機会に救急車の適正利用について理解を深めよう！

救急搬送した方の約半数が入院を必要としない軽傷者です。

しかし！

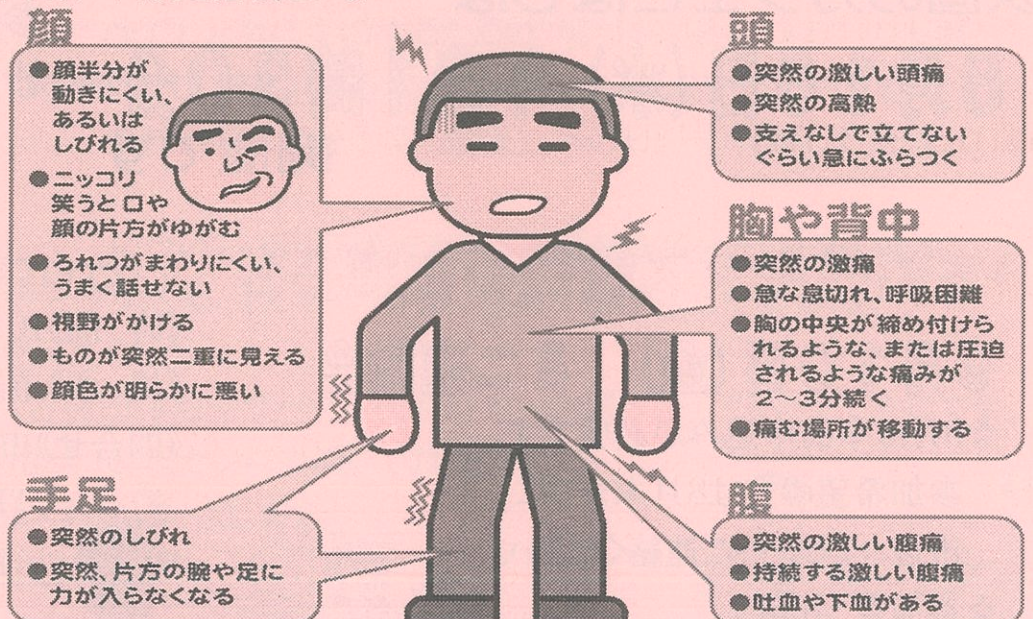
右の様な時は

迷わず

119番

してください！！

毎年  
9月9日は  
救急の日





# 黙とうにご協力ください

今年で戦後76年をむかえます。戦争で犠牲となられた多くの方々に哀悼の意を表し、世界の恒久平和の確立を祈念するため、1分間の黙とうを捧げます。

下記の日時で防災無線告知端末にて黙とうの案内をさせていただきます。

8月 6日(金)	午前 8時15分	広島に原爆が投下された日
8月 9日(月)	午前 11時02分	長崎に原爆が投下された日
8月15日(日)	正午	終戦記念日

## ふれあい学級開催しました

第3回は、布引焼き窯元から小嶋一浩氏を講師にお迎えし、作品作りとして陶芸に挑戦していただきました。

マグカップやお皿に好みの絵柄を描いたり、立体的なデザインを貼り付けたりして完成。

焼き上がった作品は、11月に開催予定の地区文化祭で展示させていただきます。

ご参加いただきありがとうございました。



講師 小嶋さん



オリジナル絵柄にも挑戦されていました



焼き上がりが楽しみです

## 次回ご案内 10月15日(金) 『笑顔健康法』

体と顔と脳に効く笑顔ストレッチを実践し、笑い笑顔の効果と仕組みを教えてください。マスク疲れの現れた顔をほぐして元気な笑顔になりましょう。

## 地区社会福祉協議会からのお知らせ

次回のカフェこぼしは

8月18日(水) 午後1時30分～  
開催です

参加費：100円

皆さんお気軽に

ご参加ください！

## いちのベキッズ開催のお知らせ

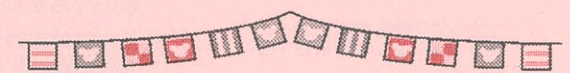
9月10日(金) ミニ運動会

☆9月は事前申込みが必要です。

参加希望の方は8月末までに

市辺コミセンへご連絡ください。

☆参加費 100円



《時間》10:00～11:30

《場所》市辺コミュニティセンター

《問合せ》市辺コミュニティセンター

TEL 0748-22-0203

IP 050-5801-0203

