

市市 辺 だ よ り

第10号

令和4年1月

市辺コミュニティセンター発行

TEL22-0203

IP050-5801-0203

明けましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお祈いします



令和4年 元日
市辺コミュニティセンター
職員一同



映画会開催のお知らせ

毎年恒例の“映画会”を今年も2回行います。

新春第1回は「人生の約束」です。

第2回の上映作品は、見てみたい作品のご希望を聞かせてください。

レンタル開始されている作品から選んでコミセンに連絡ください。

映画会にはご家族でご来館いただきお楽しみください。

前庭通路と玄関ポーチに
すべり止め加工の塗装を
施しました。
きれいになった入り口を
見に来てくださいね。



1回目 1月26日(水)

『人生の約束』 主演:竹野内豊
富山県の曳山まつりを題材に、かつての
親友との約束を果たそうとする中で
自分を見つめ直していく姿を描く。



2回目 2月24日(木)

上映題目は市辺だより
2月号に掲載いたします。
リクエスト
お待ちしております！

時間 : 両日とも 午前9時30分～

場所 : 市辺コミュニティセンター ホール

※上映題目は諸般の事情により変更になる場合がございます。

※会場は常時換気(窓の開放)の状態で行います。

席によっては寒暖差がありますので、脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。

※入室前にはマスクの着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いします。

コミセン大掃除 ありがとうございました

12月12日、自治会連合会・各種団体・利用サークルの皆さんのご協力で、コミセン全館の大掃除をしていただきました。館内・館外共に隅々まできれいにしていただきありがとうございました。



ご長寿ふれあいサロン開催しました

12月1日、80歳以上の方31名をお迎えし開催しました。昨年からコミセン事業という位置づけとなり、社会福祉協議会・まち協健康福祉部の共催、自治会連合会の協力をうけての開催となりました。開演の挨拶で始まり、大阪ガス福祉財団からお越しの春寒亭遊若師匠の落語と、スポーツトレーナーの木村公一さんの手拭いを使った健康体操で心も身体も温めてくださいました。締め挨拶では、まち協健康福祉部今井部長より、いつまでも笑ってお元気でいてくださいというお言葉でお開きとなりました。



男性料理勉強会開催しました

11月30日、講師に齋藤香美さんをお迎えし、『ウイルスに負けない身体づくり』をテーマに開催しました。感染症対策としてホールを調理場としました。作った物は下味を付けた後ビニール袋に入れてお持ち帰りいただき、各ご家庭で湯煎をしてお召し上がりいただきました。鶏胸肉のサラダチキン風では鶏肉を観音開きにし、ソフトでジューシーに仕上がる方法を教わりました。



☆第2回『節分料理を作ろう』参加者募集中です。

若干名ですが枠が残っています。コミセンへお電話ください。 ☎ 0748-22-0203

《日時》 1月18日(火)9時30分～11時30分 《参加費》 300円

《場所》 市辺コミュニティセンター

《持ち物》 米1合・巻きす・マスク・エプロン・
三角巾・清潔なタオル

季節の寄せ植え作り開催しました

12月14日、参加者20名で毎年恒例の寄せ植え作りをしました。

前日からの厳しい冷え込みとなり、館内にシートで養生をしての開催となりました。

参加の皆さんはたくさんの花が咲くことを想像しながら苗を植えつけておられました。



児童・園児がコミセン見学に来てくれました

11月26日、八日市西小学校2年生の児童が地域にある施設の学習で、コミセン見学に来られました。

「コミセンにはどんな人が来るの?」「開いている時はいつですか?」など、1人ひとりが疑問に思っている質問をコミセン職員3名に聞きに回り、懸命にメモをしていました。

後日お礼のお手紙をいただき、寒さ厳しい季節に心温まる交流となりました。



また、別の日にはあかね幼稚園の5歳児、3歳児の子ども達が来られました。

5歳児さんは「いつもありがとう」というメッセージを込めた作品と鉢植えの花を届けてくれました。

来てもらった児童・園児達には、お礼に11月末から開催中のイチナリエの電飾点灯を見てもらいました。

電飾のようにキラキラした瞳の子ども達からは歓声が上がっていました。

これから大きくなっても学習や遊びでコミセンに来てくださいね!



いちのべいきいき塾 カレンダーを作ったよ!

12月4日、いちのべいきいき塾で2022年のカレンダー作りをしました。

家族の写真や自分の好きなキャラクターの切り抜きなどを持ってきてもらい、台紙に置いてラミネートをして完成!それぞれの好きな物が詰まった作品になりました。部屋に飾ったり、家族へのプレゼントにして1年間楽しんでください。



ふれあい学級開催しました

第6回目は地元市辺町で理学療法士として活躍の西村裕喬さんを講師にお迎えし『フレイル予防で社会参加を考えよう』と題して開催しました。



フレイルについての話から日頃できる予防法、栄養の大切さなど、現場目線でのご意見でお話してくださいました。

後半は座ってできるストレッチ体操で身体を動かしていただきました。



西村裕喬氏



次回のお知らせ 1月21日(金) 午後1時30分～

『骨・カルシウムセミナー & 新春お楽しみビンゴ大会』

身体を支えている骨と、骨の素となるカルシウムについてのお話をさせていただきます。



後半は恒例の豪華景品お楽しみビンゴ大会もあります♪

まち協 安全安心部からの報告

布引小学校で減災かるた出前授業をしました

12月20日、布引小学校6年生の2クラスを訪問し、減災カルタを使った出前授業をしました。

防災マップを使ったスライドで布引小学校の位置での被害想定を確認した後、文字なし版かるた取りをしてもらいました。

安全安心部の榎木さんが札を読み上げ、文言に合う絵札を各班に分かれた児童が競って探していました。子ども達は文言の意味をよく考えながら取り組んでおられ、最後には担任教諭から自らの命を守る事の大切さをお話されていました。



カルタ取りの様子

社会福祉協議会からのお知らせ

次回のよってみてカフェこぼしは

1月14日(金) 午後1時30分～

開催です

皆さんお気軽に

ご参加ください!

いちのベキッズ開催のお知らせ

1月14日(金) 写真立て作り

未就園児の親子が対象です。

皆さんご参加ください。



《時間》10:00～11:30

《場所》市辺コミュニティセンター

《問合せ》市辺コミュニティセンター

TEL 0748-22-0203

IP 050-5801-0203