



### 食いしん防災隊がいく! (第36回)

もともと2倍の量を食べていたので、「腹八分」でも人よりたくさん腹におさめてる食いしん防災隊です。

さて、前回からの続き。「大きな災害が起こったとき、1人暮らしの高齢者の無事をどうやって確認する?」という問題への2つめのポイントです。

大災害の発生直後、隣近所同士で無事を確認しあった時、在宅してるはずなのに姿を見せない人が心配です。その家に行って、ピンポンしても声をかけても返事がない。ひょっとしたら中でケガをして倒れているのかも…… そんな時は、窓を割ってでも、入って確認する必要があります。

壊されるのが嫌な人は、旅行などでしばらく留守にするおりは、お隣に伝えておくといいでしょ。大切なのは普段からの近所づきあい。「村八分」になっちゃダメですよ!



### におのうみ川柳 募集!

犯罪や非行をした人たちの中には、その背景に虐待、貧困、学習機会の不足など様々な『生きづらさ』を抱えている人たちが少なくありません。そういった人たちの立ち直りを支えることにより、再犯・再非行を防ぎ、地域の安全・安心を守るためには、地域全体で息の長い支援を実施できる体制を構築していく必要があります。

滋賀県更生保護女性連盟では、『生きづらさ』を抱えた人たちの存在や、それを支えようとする更生保護への理解を深めることを目的とし、川柳を募集します。

県内在住・在勤・在学の方で、お一人2句まで応募可能です。ただし、ご本人が作成された、未発表の作品に限ります。応募作品の著作権は滋賀県更生保護女性会に帰属し、ポスターや日めくりなどの作品やホームページ・機関紙など、同連盟の活動に利用できるものとします。

#### 【ご応募・お問合せ】

滋賀県更生保護女性連盟

〒520-0044 大津市京町 3-1-3 逢坂ビル 3階  
滋賀県更生保護ネットワークセンター内  
TEL/FAX 077-524-9362  
Mail shigakojo@gmail.com

【応募期間】 7月1日～10月29日  
【応募方法】 応募作品・ペンネーム・氏名・住所・連絡先を明記のうえ、左記応募先まで郵送していただくか、湖東コミセンの応募箱まで



### お知らせ



### 7月 さざんか学習講座

- |          |        |               |
|----------|--------|---------------|
| 3日(土)    | 9:30~  | こどもクッキング教室    |
| 5・19日(月) | 19:30~ | 三味線に挑戦!!      |
| 9日(金)    | 19:30~ | ミラクルレディー教室    |
| 15日(木)   | 10:00~ | 笑顔いっぱい音楽脳トレ♪  |
| 15日(木)   | 13:30~ | 大人のやさしい書道教室   |
| 18日(日)   | 9:00~  | 季節野菜おいしくクッキング |
| 29日(木)   | 13:30~ | 季節のスイーツ教室     |



### こもれ日 小田苺家 あじさい食堂

- ★ 開催日: 7月14日(水)  
7月28日(水)
- ★ 参加費: 100円
- ※ 新型コロナの影響で中止になる場合があります。

#### 【お礼】

地域の方からあたたかいご支援をいただいています。いつもありがとうございます。



#### 《連絡先》

こもれ日小田苺家: 090-3288-6580

### 湖東コミセン別館に素敵な展示♪

湖東コミセンの別館に、素敵な作品を展示していただきました。ご来館の際にはぜひご覧ください。



広報



No. 192  
2021. 06.

# 女子やわん湖東

## ヘムスロイドで見つけた!

## 7月のいこいこ広場 通信

毎週火曜日の午前10時から午後4時の間に開催しているみんなの居場所です。

午前中はいろいろな催しを、お昼からは読書スペースなど自由にご利用いただけます。また、お困りごと相談もさせていただきます。

気軽にお立ち寄りください。

★7月6日(火)  
10:30~11:30

【やってみよう、健康体操!】

動きやすい服装でお越しください。水分補給用の水やお茶もお忘れなく!

★7月20日(火)  
10:30~11:30

【ポコ・ア・ポコさんによるオカリナ演奏】

★7月4日(日)  
14:00~16:00

【クラシックCDコンサート】

★7月13日(火)  
10:30~11:30

【まちリハ】

運動指導士さんの『楽しく身体を動かそう♪』タオルを使った運動をします。運動しやすい服装でフェイスタオルか手ぬぐいを持ってきてください。

★7月27日(火)  
10:30~11:30

【コミセンのWi-Fiにっながてみよう♪】

新型コロナの影響で中止させていただくことがあります。

7月からは木曜日から火曜日に変更です!

### 『まちリハ』とは?

東近江保健センターでは、つどいの広場にリハビリ等専門職員を3年間派遣します。運動方法の紹介や各専門職による健康講話、体力測定等を実施して自主的な活動をサポートします。この『地域リハビリテーション活動支援事業』を市民の皆様に親しみを持ってもらうように『地域=まち』から『まちリハ』と名付けました。

いこいこ広場『まちリハ』では、保健センターの協力を得ながら、スポーツ推進員さんや健康推進員さん等、いろいろな方と連携しながら楽しく、いきいきできる場にしていきます。『まちリハ』は毎月第2火曜日に行います

## 湖東地区通勤・通学バス

湖東地区から能登川駅に行くバス路線・角能線(市ヶ原から能登川駅)は、湖東地区の北寄りを通っています。そこで、『湖東住民にもっと便利な路線』をということで、通勤・通学バスの試験運行が5月6日から6月4日の1か月間行われました。初めての試みでもあり、5月開始であったため、すでに利用可能者が違う駅からの定期を購入済だったことから、今回の利用者は1日平均7名程度と少ない状況でした。しかし、中には中体連の会場に向かう湖東中学生の利用もあり、このバス運行のことが皆さんに十分認知され、またその利便性を分かっていたかと利用者もぐっと増えるのではないかと思います。

私が乗ったときは、高校生と大学生が乗車してきましたが、時間通りのきっちりした運行で安心しました。小・中学校の保護者からも、「進学時の選択肢が増えるので、大変うれしい」という声が届いていますし、交通不便で困っておられる買い物客やお年寄りの方からも期待する声が届いています。



今回は3台のバスと7名の運転手で一日7便の運行でした。運転手さんは、「何とかみんなのために頑張っていきたい。ドライバーは10名ほどが理想。柳家さんにはバスを貸していただき、そのうえ、朝一番の運転もしていただき、大変お世話になりました。」と話しておられました。



(増田)

## ワクチン接種からみえるシニアのつばやき

5月半ばに、旧湖東保健センターにて、「新型コロナウイルスワクチン接種」を受けました。同じ時間帯に接種する皆さんに、お話を聞いてみました。



60代女性は、「早くワクチン接種して、旅行に、食事に行きたい」。80代男性は、「ワクチン接種しないとどこへも出かけられん。困った時代やな」と話してくれました。この日は、息子さんなど家族にネット予約してもらい、送迎・付き添いをしてもらっている方が多く見かけられた。そういう私も早々に接種できたのも夫のおかげ。

近頃、広報にもQRコードをたくさん見るようになった。スマホを恐れてはいけない、使いこなさないといけない。しかし、できない時は、人に頼ろう。いろいろ思いながら、あっという間に接種は終わりました。

暑い中、接種会場入り口で、湖東赤十字奉仕団の方が、持ち物の確認、車の誘導などのお手伝いをされていることに、感謝と敬意を表したいと思います。

「ご苦労様です。まだまだ続きますが、ご自愛ください」

(FUKUDA)

## 会員大募集!

### 生まれ変わるゲートボール

湖東ゲートボール連盟も最盛期は250人ほどの会員がいましたが、今は75名で活動しています。ゲートボールはクローカーをもとに日本で考案されたチームスポーツで、その魅力は知的でモダンなところにあり、箇条書きすると以下ようになります。

- ① 戦略性が高く、コミュニケーションを駆使する。
- ② 良い作戦があつて高い技術が生きる。
- ③ 高い技術が作戦の幅を広げる。

湖東連盟では楽しい仲間づくりを目指し年間5~6回の大会を開催し、会員の技術の向上と会員相互の親睦を深めています。心地良い打球音でストレス解消ができます。ぜひ一度体験してみてください。ご希望の方は出前講座も行いますので、ご一報ください。

【連絡先: 湖東ゲートボール連盟会長 中嶋和男 050-8035-0565】



## 大掃除大作戦、無事完了~!

梅雨の中休みの5月22日に、へムスロイド大掃除大作戦に参加しました。たくさんの方が参加されたので、あっという間に綺麗になって、達成感がありました。

掃除の後には、参加者特典で、工房見学!あの高島屋や海外からの注文もある、とても素敵な作品を見せていただき、リッチな気分になりました。こんな素敵な作品がこの社の中で作られているなんて!「作家さんの素顔を見せてもらえうれしかった」とたくさん感想を頂きました。

次回の大掃除大作戦は、来年になります。ぜひぜひ皆さんも一緒に参加しましょう。

ただし、へムスロイドの社は、公園ではありません。作家の仕事場です。いつでも見られるわけでは無いことをご理解ください。

(ITAKURA)



## 第7回 おやすみ

前に1冊を……

### 『ちがうねん』

ちがうねん? 何が? 海藻がいっぱいの海の中。おっきな魚の帽子を盗んだ、ちっちゃな魚。見つからないと思いがら海の中を逃げて行きます…。さてさて結果は…? インパクトのある絵に、関西弁の文章。大人もドキドキハラハラの内容に引き込まれます。読み聞かせする時は、できるだけゆっくり、声のトーンも落として読むと雰囲気が出ます。あ、おやすみ前に読む一冊でしたね! どうしよう、ドキドキで眠れなくなるかも…(^\_^;) ぜひお試しを!

湖東第二小学校 ポンぽんの会 青西直美



『ちがうねん』  
ジョン・クラッセン 作  
長谷川 義史 訳  
クレヨンハウス 出版

第8回は、第三小学校のあめんぼさんが紹介してくれます。



みんなの憩いの場

# 湖東



いこいこ広場



《開催日》

毎週火曜日 10時00分～16時00分  
※令和3年7月から木曜日を火曜日に変更します。

《場 所》

湖東コミュニティセンター 別館

湖東いこいこ広場では、みんながワイワイと楽しめるようなイベントを行っています！

イベント以外の時間も、いこいこ広場メンバーが常駐しています。「ちょっと困ってるねん…」「こんなことしたい！」という方は、お話を聞かせていただきますので、お気軽にお越しください！



7/6 火 10:30~11:30 <b>やってみよう！健康体操</b> 持ち物 水分、動きやすい服装	8/3 火 10:30~11:30 <b>イライラしない子育て講座</b> 協力 4児の子育て中ママさん
7/13 火 10:30~11:30 <b>まちリハ~楽しくからだを動かそう~</b> 協力 運動指導士さん 持ち物 タオル、水分、動きやすい服装	8/10 火 10:30~11:30 <b>まちリハ~楽しくからだを動かそう~</b> 協力 スポーツ推進員さん 持ち物 水分、動きやすい服装
7/20 火 10:30~11:30 <b>音楽を楽しもう！</b> 協力 ポコ・ア・ポコ(オカリナ)さん	8/17 火 10:30~11:30 <b>身近な花を生けよう</b> 協力 文化協会華道同好会 1さん
7/27 火 10:30~11:30 <b>コミセンのWi-Fiをつなげてみよう</b> 協力 湖東コミセンの職員さん	8/24 火 10:30~11:30 <b>夏休み親子で防災カードゲーム</b> 協力 湖東まち協防災コミュニティ部会
8/1 日 15:00~17:00 <b>JAZZレコードコンサート</b> 協力 湖東まち協音楽を聴こうPJ	8/31 火 10:30~11:30 <b>防災食に挑戦！</b> 協力 湖東まち協防災コミュニティ部会

※上記のイベントは、事前申し込み不要です

※感染症対策をして実施しています。マスク・検温・手指消毒にご協力ください

※新型コロナ感染状況の警戒ステージがⅢ以上の場合、イベントを中止します

### <運営>

湖東地区まちづくり協議会福祉部会 湖東いこいこ広場

### <お問い合わせ先>

湖東地区まちづくり協議会 (担当：小島秋彦)

NTT：0749-45-0950 IP：050-5802-3393