

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和3年 8月176号

- P2 ・ 女性スポーツリーダーからグラウンドゴルフ大会のお知らせ
- ・ 通学路の防護柵が設置されました
- ・ 八日市消防署からのお知らせ
- P3 ・ 認知症予防のための豆知識②
- ・ コミセン活動紹介
- ・ 青少年育成会が地区内のパトロールを実施しました
- P4 ・ 健康フェスティバル開催のお知らせ
- ・ 気持ちを明るくするメイク講座のお知らせ



LINE お友達登録
をお願いします
LINEID:@548fshxy



愛知川御河辺橋周辺

日 時 : **10月17日(日)** ※雨天の場合は、10月31日(日)に延期
 8:30 受付 9:00 スタート
 開催場所 : 愛知川河川敷広場グラウンドゴルフ場
 募 集 : 50名 先着順(地区在住の女性が対象)
 参加費 : 無料
 賞 品 : 優勝・2位・3位・ホールインワン賞・ラッキー賞
 申込締切 : 10月8日(金)までに、住所・氏名・電話番号を
 御園コミュニティセンターまで連絡をお願い致します。
 (電話:22-0503 IP:050-8034-0503)



通学路の防護柵が設置されました!

学校支援グループ

歩道の防護柵設置を求めて、小学校やコミセンと共同して市や県に要望してきました。

今回は自治会長名で要望書を提出することで、2ヶ月足らずで写真のように防護柵(右写真)と通学路の縁石(左写真)ができました。少しは安全になっています。

今後は防護柵の設置の拡大と、国道421号の名神ガード以東の歩道の整備を是非とも進めていきたいものです。

学校支援グループ
山田久視(妙法寺南)



コデラさん前の縁石



吉野家さん前の防護柵

八日市消防署
からのお知らせ
です

救急医療週間

9月5日~9月11日

八日市消防署

毎年9月9日は救急の日です。

この機会に救急車の適正利用について理解を深めよう!

救急搬送した方の約半数が入院を必要としない軽傷者です。

この様な時は迷わず119番してください!!

しかし!

顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある



※「救急車利用リーフレット」(消防庁)
(<http://www.fdma.go.jp/>)を加工して作成

シリーズ
認知症予防のための
豆知識 ②

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは違います。

老化によるもの忘れと認知症の違い

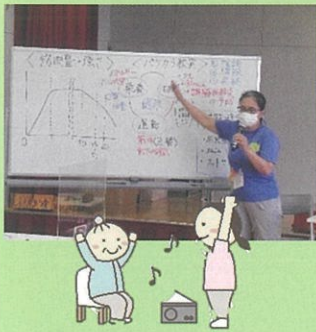
- 普通のもの忘れ
- 食べた内容を忘れている
- ヒントがあると思い出せる
- もの忘れをした記憶がある
- 多少間違えても、日時や人・場所がわかる
- 大きな性格の変化はない
- 日常生活に支障はない

- 認知症のもの忘れ
 - 食べた事自体を忘れている
 - ヒントをもらってもピンとこない
 - もの忘れしたことを自覚できない
 - 日時や季節、人、場所がわからなくなる
 - 性格が変わる
 - 日常生活に支障がある
- ※症状はあくまでも目安です

～活動紹介～

「パタカラ教室学習会」

7月14日(水)開催…



パタカラ教室では、健康につながるきっかけづくりをします。
普段できる運動も教わりました。
● トイレスクワット→トイレに行った時に座ろうか、やめようかを5回行う。
● 病院の待合室でもできる運動→つま先を上げる、かかとを上げるを交互に繰り返す。
笑いを交えながらの楽しい学習会になりました。

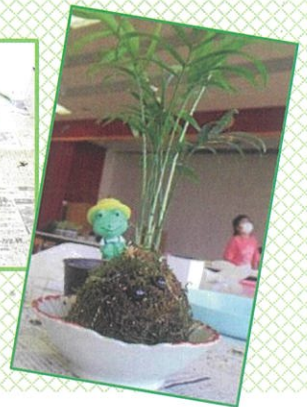


御園コミュニティセンター

小学生のための夏休み体験教室
苔玉をつくろう！！

7月30日(金)開催…

各8名の2部制で行ないました。
土のお団子作りに戸惑ったり、悪戦苦闘しながらかわいい苔玉が完成しました。
普段のお水の与え方など、先生のお話を一生懸命聞いていました。



コロナ禍『いきいき・ふれあいセミナー』が形を変えて始まっています。
活動紹介は次月号でお知らせします。

青少年育成会

地区内のパトロールを実施しました

8月7日(土)青少年健全育成活動の一環として、小中学校の休み中に地区内のパトロールを、御園駐在所の太田所長のご協力をいただき実施しました。
今回は、ローソンさん～セブンイレブンさん～妙法寺グラウンド～野村河川公園～ファミリーマートさんを回りました。



9月の各種団体会議とコミセン行事

- 1日(水) 元気をもらえる居場所づくり マハロ
- 2日(木) 自治会連合会定例会議
健康推進員会議
- 3日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
- 6日(月) マハロ『和ハーブのワークショップ開催』
- 8日(水) 見守り支援
- 9日(木) ちょこっとサポートみその会議
- 10日(金) 民生委員児童委員協議会定例会議
- 12日(日) かきみそのチャオ・子ども体験
- 15日(水) 元気をもらえる居場所づくり マハロ
- 22日(水) 気持ちを明るくするメイク講座
健康フェスティバル実行委員会
- 24日(金) 学校開放運営委員会

令和3年度 健康フェスティバル(運動会に替わる)

みんなで近くの名所まで歩きましょう!

注意

一斉集合はありません。
各自バラバラに近くの名所に、時間内に行
って下さい。

安全優先で場所を決めています。
ご自宅の近くのコースをまわって下さい。

開催日時 **10月3日(日) 8:00~11:30**

※雨天中止：中止の場合は午前7時に、地区パーキング放送・公式フェイスブック・LINE(5つ)で連絡し
ます。この機会にぜひ登録をお願いします。(広報にLINEQRコードあります)

◆指定場所でスタンプを押して豪華景品をゲットしよう!

※10歳以下のお子様は保護者同伴でお願いします。

・下表にあるスタンプ場所へ行って参加表にスタンプを押して下さい。

・どこでも、何か所でもかまいません。

◆参加賞 ・スタンプ1個以上押してある参加表を、御園コミュニティセン
ターまでご持参ください。プレゼントを贈呈します。

◆プレゼント交換

・交換日時：当日 8:00~13:30
翌日以降 10月4日(月)~10月8日(金)
平日：9:00~17:00

・交換場所：御園コミュニティセンター



主催：御園地区健康フェスティバル実行委員会
共催：御園コミュニティセンター
問合せ先：御園コミュニティセンター
電話&FAX：0748-22-0503
IP：050-8034-0503

—お願い—

- ・各地に交通立ち番がいます。参加者は安全のため各立ち番ポイントを通過してください。また安全のため指示に従ってください。
- ・車での移動は原則禁止ですが、遠方の方用に駐車場を2か所準備します。以外の場所の駐車は禁止です。

	場 所 名	男女別	町名・住所
西 コ ー ス	綾の森古墳、せき神様：古墳あとが今は神社に		妙法寺町関電変電所北
	疣(いぼ)の地藏尊：いぼ取りに効きます		神田町御河辺神社横
	若松天神社：若松がたちまち大樹なり繁栄のいわれ	男女別	外町 379
	西蓮寺(織田瑟瑟墓)：桜画で有名な織田しつしつのお墓がある		川合寺町 126
東 コ ー ス	寺小規模保育事業所、天神神社：柿御園荘三天神の一つ		寺町 799
	富士神社：今代の氏神様		今代町長壽院横
	グラウンドゴルフ場：全長 1000m、サクラの名所です	男女別	今代町愛知川河川敷広場
	池田古墳：愛知川左岸古墳群の最上流部です		池田町念佛寺近く
休憩	御園コミュニティセンター	男女別	五智町 351-7
駐 車 場	市役所 東庁舎駐車場		東近江警察署前
	河川敷広場 グラウンドゴルフ場駐車場		今代町 118

※コロナの感染状況により中止となる場合があります。

募集

気持ちを明るくする

まちづくり協議会 健康専門家会議

メイク講座

普段の素顔を魅力的にメイクアップする方法を教えてください。化粧で隠すのではなく、無理なく自然な変化を学べる講座です。身近なモデルを使って具体的なアドバイス、個別指導もあります。

日 時：9月22日(水) 10:30~12:00
場 所：御園コミュニティセンター
講 師：魅力アップアドバイザー 谷川絵里子さん
受 講 料：300円
定 員：20名(先着順) ※9/1(水)受付開始

