

御園地区の情報をお届け

# みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和3年 9 月 177号

- P2 ・秋まつり、文化祭中止のお知らせ  
・認知症予防のための豆知識③
- P3 ・7月～8月に講座を開催しました
- P4 ・女性スポーツリーダーから「楽しく歩こう会」のご案内  
・人権のまちづくり協議会から町別懇談会アンケートのお願い
- P5 ・大型金属資源リサイクル回収日について
- P6 ・「みんなで近くの名所まで歩きましょう！」についてのお知らせ  
・コロナ感染拡大防止について



LINE お友達登録  
をお願いします  
LINEID:@548fshxy

御園地区  
見守り支援事業

みんなのために  
アルコール消毒と  
検温を  
お願いします。

手指消毒  
消毒液を  
十分に  
かき回し  
乾かす  
乾いたペーパーを  
軽く握ると  
消毒液が出ます。

## 令和3年度 御園地区秋まつり、文化祭 開催中止のお知らせ

今年度の御園地区秋まつりは、実行委員会で検討の結果、新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮し、やむなく中止する事と決定しました。あわせて文化祭につきましても中止を決定しました。

地域のふれあいの場として大切なイベントですが、今年は中止させていただきます。

### まちづくり協議会・自治会連合会

#### まちづくり懇談会は中止になりました

まちづくり協議会および自治会連合会の役員と市との意見交換の場であるまちづくり懇談会につきまして、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため市より中止の連絡がありました。



### ～健康寿命を延ばす活動～

### まちづくり協議会 健康専門家会議

#### シリーズ 認知症予防のための豆知識 ③

認知症の場合は、「**早期発見・早期治療**」が大切です。日常生活での「何かおかしい」というサインを見逃さず、早めに市の窓口（地域包括支援センター TEL 050-5801-5950）やかかりつけ医に相談しましょう。

#### 認知症が疑われるサイン

- 個人差もありますが、思い当たることが多ければ、一度相談してみましよう。
- 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。
- 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。
- 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探しものをしている。
- 知っているはずの人やものの名前が出てこなくなった。
- つじつまの合わない作り話をするようになった。
- 以前にくらべ、ささいなことで怒りっぽくなった。
- おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった。
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。
- 外出したり、人と会ったりするのをおっくうがり、嫌がるようになった。
- 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。
- 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。
- 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった。

#### 今月の表紙：

独居老人見守り支援活動で、日赤御園分団さんが用意された品を民生委員児童委員さんがお年寄りに配達するため受け取りにいられています。

今回はコロナ禍、緊急事態宣言下のため、3密を避けコミセン玄関前で受渡です。  
みなさんありがとうございます。

## 8月18日(水)に「認知症の不安を取除く講座」を開催しました

齢を重ねるとともに不安になるのが認知症。自分が、家族が知っていると思える認知症についての話を聞きました。

介護を考え始めた時に最初に御世話になる、地域の総合相談窓口である市地域包括支援センターに講師をお願いし「認知症は防げるのか、なってしまっても大丈夫か、誰に相談したらよいのか」などを教えてもらいました。大変気持ちが楽になりました。



## いきいき・ふれあいセミナーを開催しました

### 7月21日(水) 「野菜作り講座、相談会」 (講座のコース)



参加者はこれから始まる秋冬野菜の種まきに向けて、収穫したい時期にあった種の選び方など熱心にメモをとりながら受講されていました。

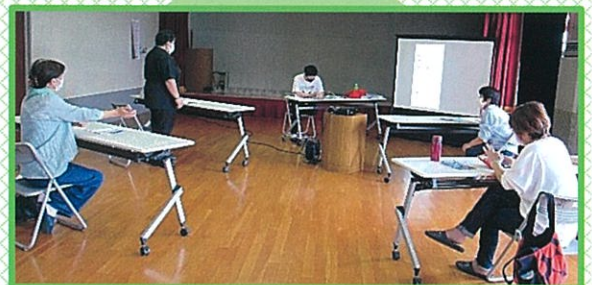
### 8月3日(火) 「アロマスプレー講座」 (実技のコース)

夏におススメのペパーミントの精油にラベンダーなど好みの香りを足して、アロマスプレーをつくりました。

マスクやお部屋の空気中にスプレーをして、さわやかな香りが広がりました。



## コミュニティセンター



### 8月25日(水)に 「スマホでこんなことができる講座」を開催しました

スマホの便利な使い方をたっぷり教わりました。

これからますますスマホが手放せなくなりそうです。

募集

スポーツ協会 女性スポーツリーダー

# 楽しく歩こう会のご案内

深まる秋を感じながら、地域の仲間と元気に楽しく歩きましょう。

- 【日 時】 令和3年11月20日(土) 9:00~12:00 ◎雨天の場合は中止  
午前8時45分 御園コミュニティセンター集合
- 【行 先】 冲原神社(陸軍八日市飛行場跡)(片道徒歩約50分)  
○観光ボランティアの方に、冲原神社の由来等を説明していただきます。  
○境内で全員参加の「お楽しみ大会」を予定。
- 【持 ち 物】 ・歩きやすい服装とくつ  
・水筒、タオルまたはハンカチ  
◎コロナ感染予防のため、マスク着用の事。
- 【参 加 費】 無料
- 【申 込 先】 御園コミュニティセンター TEL:0748-22-0503 IP 電話:050-8034-0503
- 【申込締切日】 11月12日(金)



募集人数は先着  
40名です。

★御園地区在住の女性に限ります。

- 新型コロナ感染拡大状況によっては、中止する場合があります。
- 中止の場合は、参加者に連絡します。

## 防犯ボランティアパトロール隊

### 青パトによるパトロールを 休止しています

毎週火曜日と木曜日に青色回転灯を点灯した啓発車で地区内のパトロールを続けてきましたが、滋賀県が特別警戒ステージ(ステージⅣ)・警戒ステージ(ステージⅢ)の状況にあり、隊員の感染防止のため活動を合わせています。



## 人権のまちづくり協議会からのお願い

### 令和3年度 町別懇談会アンケート



人権文化の花を咲かせましょう

皆様におかれましては、お健やかに過ごしの事とお喜び申し上げます。

今は、コロナ禍にありますので昨年度と同様に、「町別懇談会アンケート」行うことと致しました。

本年度は、東近江市人権学習冊子『**ぬくもり**』を活用して、いろいろな「暮らし方」についての「気づき」、「考え」、「行動する」きっかけになれば幸いです。

スケジュールは、9月から10月にかけて、**ぬくもり**、アンケート用紙、アンケート回答用封筒などの配布がありますので、各自治会の提出期限日までにご回答頂ければ幸いです。

皆様におかれましては、お体を大切にお過ごし頂きますようお願いいたします。コロナ禍が終息したときに、今までどおりの町別懇談会が開催できますことをお祈り申し上げます。

# 今年の大規模金属資源リサイクル回収は 11月20日土曜日 に行います

詳しくは、10月号でお知らせします。  
土曜日の開催（昨年までは日曜日）となりますので  
ご注意ください。



# クリーンアップ御園（地域清掃、不法投棄回収）は 11月～12月の間に各自治会での 個別開催となります

昨年までは大規模金属資源リサイクル回収と同日に地区一斉清掃を行いました  
が、今年は各自治会での実施となります。日時ほか詳細は自治会からの  
通知でご確認ください。



## 10月の各種団体会議とコミセン行事

- 1日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院  
元気をもらえる居場所づくり マハロ
- 3日(日) 健康フェスティバル「みんなで近くの  
名所まで歩きましょう！」
- 6日(水) 見守り支援
- 8日(金) ちびっ子サークル  
老人クラブ連合会定例会議
- 13日(水) いきいき・ふれあいセミナー「自宅で  
楽しむ世界旅行、温泉旅行」
- 15日(金) 元気をもらえる居場所づくり マハロ
- 18日(月) 自治会連合会定例会議
- 22日(金) 学校開放運営委員会
- 26日(火) いきいき・ふれあいセミナー「寄せ  
植え教室」

## 11月16日はコミセンの 貸館を休止します (大会議室は17日も休止)

コミュニティセンター内の  
ワックスかけを行うため

貸館を休止する日時	会議室名
11月16日(火) 全日	全館
11月17日(水) 17時まで	大会議室



## 健康フェスティバル実行委員会

会長 北中 清 (御園地区グラウンドゴルフ同好会)

副会長 田中四郎 (御園地区自治会連合会)

副会長 讃岐喜一 (御園地区老人クラブ連合会)

# 10月3日(日)開催 御園地区健康フェスティバル 「みんなで近くの名所まで歩きましょう！」

## についてのお知らせ

10月3日に地域みなさんに参加いただく健康フェスティバル「みんなで歩きましょう」を計画しています。

しかし、9月8日現在、滋賀県は「緊急事態」中であり、9月15日に実行委員会役員会で実施可否を決めます。残念ながら、もし中止となった場合の連絡は全戸配布のチラシでお知らせいたします。

なお、雨天中止の場合とあわせて当日の朝、防災無線（市役所からの音声連絡によく使われる緊急告知）・公式フェイスブック・LINE でお知らせします。また、スタンプ場所に中止の貼り紙をします。



facebook



LINE@



## 健康専門家会議

## コロナ感染拡大防止について

9月8日現在、滋賀県内全域に緊急事態処置の要請が出ています。要請の一部を掲載します。今後の状況は不透明ではありますが、緊急事態、まん延防止の制限が緩和されても人と人との接触を減らし、「密閉、密集、密接」を避け、換気を心がけましょう。

### ・外出は控えて（特に20時以降は徹底）

※通院、生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、通学、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要な場合を除く

- ・外出する場合は機会の半減を
- ・極力家族やいつも一緒にいる仲間と少人数で
- ・買い物の回数や人数を最低限に
- ・感染対策が徹底されていない飲食店等や休業等の要請に依拠していない飲食店等の利用は控えて
- ・路上、公園等における集団での飲酒は控えて
- ・都道府県間の移動の自粛

## 人権侵害の防止について

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者や医療従事者、その家族等に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。誰もが感染者、濃厚接触者になる可能性があります。自分や家族がそのような立場におかれたときにどのような気持ちになるか考えて行動しましょう。

※感染者が退院（退所）し、日常生活に復帰した後は、他者への感染に関しては問題がありませんので、自宅待機やPCR検査を求めたりせず、温かく迎えましょう。

(滋賀県広報より)