

## 能登川の 風景



「星夜の能登川水車」南 浩さん (2021/8/4 撮影)



「稲わらロールと能登川水車」ミッキーさん (2021/10/7 撮影)

### 能登川の風景 写真募集中!



本紙を飾っていただく  
「能登川の風景」の写真を  
募集します。

お名前・ご住所・連絡先・  
作品名とともに、メールアドレス  
notomatikyo@e-omi.ne.jp へ  
お送りください。

NO. 88

## 防災・減災あれこれ

能登川赤十字奉仕団では、県赤十字奉仕団の基本目標に基づいて3つの重点目標を掲げています。この内の1つが「災害救助活動と防災・減災活動への取り組み」です。

奉仕団活動の各種事業は、男性団員・女性団員がともに活動していますが、「防災・減災の取り組み」については、112名の男性団員が中心となって企画・立案をしています。(団員総数 676人)

昨年度は、東日本大震災から10年となり、能登川コミュニティセンターを会場に「防災・減災啓発パネル展」(3/13～28)を実施しました。日本赤十字社の救護活動紹介や災害時に役立つ“手作りの段ボール製いす”“簡易トイレ”“新聞紙スリッパ”などを展示し、防災・減災への備えの必要性を興味深くみていただきました。

今年度は、6月に「災害時における救急研修」、7月には「防災啓発人形研修」を行い、私たち奉仕団の新しい仲間にもスコット人形「防災 守君と絆さん」が誕生しました。10月には県防災支援赤十字奉仕団委員長 中村準一氏を講師に迎え、「守と絆の防災研修～中村さん、教えて」を開催し、コロナ禍における感染予防非常持出

袋や非常食の備蓄方法、水害避難時の服装や注意点などについて、詳しく教えていただきました。また、11月にも東近江市赤十字奉仕団一日研修会で同様の研修を実施し、災害時に命を守る様々な方法を学ぶことができました。

特に災害時に備えて必要なことは、「人と人とのつながり」「自治会と一体の奉仕団活動」「地域に密着した見守り・声かけ」です。ひとたび大災害が発生すれば、地域の人たちが共に協力し合い、対処しなければなりません。普段から災害に対応する知識や技術を身につけ、備えるための活動が大切です。

能登川地区防災・減災連絡会を構成するまちづくり協議会、自治会連合会や老人クラブ連合会、福祉の会、民生委員児童委員協議会等、そして私たち赤十字奉仕団が一体となって非常時を乗り越える知恵を出し合い、行動につなげていきましょう。

■能登川地区防災・減災連絡会  
若林 陽子

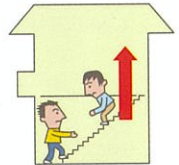


10/12 火  
10:00～

## 能登川北小学校で防災学習

愛知川の堤防が決壊、浸水を想定した訓練です。2階の教室に学年ごとに避難しました。

訓練後、最新の「防災マップ」による愛知川洪水、琵琶湖洪水時、学区の浸水予測は3m未満なので、自宅の2階へ上がれば命は助かるというお話をしました。



■安全・安心事業部

10/26 火  
9:00～11:00

## 栗見プロジェクト

## 琵琶湖岸復活大作戦

～美しい琵琶湖岸を!!～



湖岸景観の美化と自然環境の保全を目的とした活動を今年も実施しました。

- 場所：栗見出在家町地先
- 主催：栗見プロジェクト 東近江市
- 協力：栗見出在家町自治会・栗見新田町自治会  
(一社)能登川地区まちづくり協議会



### 〈能登川病院情報〉

東近江市立能登川病院を運営する  
医療法人社団 東近江市蒲生医療センター

がんの発見に大きな威力を発揮する  
最先端医療機器 PET-CT 検査が可能です。

PET-CT 検査スタンダードコース  
88,000円 (税込)

身長・体重・血圧・血糖測定が付属  
(次回予約で検査料が5%割引)

予約・問合せ：東近江市蒲生医療センター  
TEL0748-55-8075

■能登川病院をよくする会

### 〈ご協力のお願〉

抽選プレゼント付き!!

## 中学生\*以上の能登川地区全住民アンケートを実施します

このたび、地域で暮らす皆さんが地域の現状にどの程度満足し、これからは何を大切にしていきたいと考えておられるかなど、能登川地区全住民(約20,000人)対象のアンケートを行います。

アンケート用紙は12月中旬に、自治会を通じてご家庭にお届けします。回答は返信用封筒のご利用や、インターネットでも可能です。

今回、回答を頂戴した皆さまの中から抽選で能登川地区の事業所様からご提供の賞品などをプレゼントします。

■(一社)能登川地区まちづくり協議会 まちづくり事業部

\*中学生は、学校で記入していただきます。





9/23 (木祝)

## 地域を元気に!! —オンラインで開催— やわらぎの郷フェスティバル



新型コロナウイルス感染拡大状況から、ステージの様子を YouTube (ユーチューブ) で生放送し、ご自宅などから楽しんでもらえるようにしました。  
ダイジェスト版を右の QR コードからお楽しみください。



■主催：やわらぎの郷フェスティバル実行委員会 (大道芸人丸ちえろ)



## 交通安全ポスターを選考

設立50周年 能登川交通安全会

能登川交通安全会(会長 小島敏秋)は、日本が高度成長期に入り車社会が進む中で、車による交通事故が増加していった昭和45年(1970年)に発足いたしました。

以来、「交通安全は、家庭から、地域から」をスローガンに、各自治会支部と連携を図りながら交通事故防止のため啓発活動や安全施設の整備等に努めてきました。

今回設立50周年を記念して交通安全ポスターを能登川地区内の各小中学校から募集し、応募総数 267 作品の中から入賞 6 作品(右)、佳作10作品を選考いたしました。

受賞者へは秋の交通安全週間が始まった9月21日、役員が各小中学校を訪問し賞状と記念品を贈呈しました。

なお、入賞の6作品はポスター化し、東近江市役所能登川支所、各小中学校、JR 能登川駅に掲示しております。

### 《佳作》

- |         |           |           |           |
|---------|-----------|-----------|-----------|
| 能登川中学校  | 1年 居原田 彩帆 | 1年 出口 美緒  | 2年 梅本 幸縁  |
|         | 3年 田中 愛桜  | 3年 吉良 美里亜 |           |
| 能登川東小学校 | 5年 小森間 結菜 | 5年 志賀 大遥  | 5年 松吉 那々未 |
|         | 5年 森下 沙恵  | 5年 山本 真衣  | (敬称略)     |

### 《入賞》



居原田 柚乃さん  
(能登川東小学校 5年)



谷澤 あかりさん  
(能登川東小学校 5年)



追川 佳澄さん  
(能登川南小学校 4年)



貝塚 遼青さん  
(能登川中学校 2年)



仙波 莉緒さん  
(能登川中学校 2年)



武重 絢大さん  
(能登川中学校 2年)

11/1~7 (月 日)

## 能登川地区文化祭 開催

■場 所：能登川コミュニティセンター、やわらぎホール

■来場者：延べ800人 ■作品数：約700点

■主 催：能登川地区文化祭実行委員会 (事務局：コミセン)

芸能発表会やダンスパーティーは中止となりましたが、感染防止に配慮しながら作品展示や青少年の主張展などを開催しました。

晴天に恵まれ、多くの人に来場いただきました。



菊花展



青少年の主張展



作品展



予告 第18回

## 2021 Lighting Bell in NOTOGAWA

期間：12月6日(月)～2022年2月6日(日)

場所：JR 能登川駅東口・西口広場

今年は、能登川共盛会・能登川商工会青年部・能登川ライオンズクラブはじめ、諸団体・有志に加え、能登川高校コミュニティスクール活動の参画を得てイルミネーションを点灯し盛り上げます。

次回は、林中央公園で開催できるよう…ご期待ください。



2020 Lighting Bell in NOTOGAWA

# 能登川のむかし話

## 伊庭妙楽寺の了然上人

正慶元年(一一三三)、伊庭に了念上人が来られて、村人に念仏の教えを広められました。村人は、了念上人の徳をしたって、お念仏のみ教えを聞くようになり、了念上人は康永三年(一一三四)に二代目を了空上人におゆずりになり、源通寺に隠居され、お念仏を村人に伝えられました。

正平元年(一一四六)八月二十日、門弟や村人たちを集めて法話を行ない、いつものとおり、大豆を煎ってみんなに施し、法門について話し合われたあと、了念上人は、

「この土地の人には、お念仏のみ教えはみんな説き終わりました。今後、二代目を了空上人を中心にご法義をまちがえずに伝えて行きなさい。」と言われ、六丁ほど先の大きな松の木の下へ行かれました。門弟や村人はなごりを惜しんで後を追いかけてきたが、間に合いません。松の木の上の美しい紫色の雲に乗られた上人は、やさしく手をふられ、西の空のあなたへ消えて行かれました。

ちよつとその頃、びわこの上、竹生島のある僧がその様子を見ていました。

「妙楽寺の上人がお浄土にお帰りになる……」と、つぶやきました。

でも、そばにいた小僧にはその紫色の雲は見えません。「私には、ぜんぜん見えません」と、小僧はいいました。

竹生島の僧は、「もっと努力して、勉強なさい。きつと見えるようになるものじゃ」と小僧をさとししました。

これが、了念上人現身往生のおはなしです。

— 妙楽寺史より —

出典：「能登川のむかし話」

昭和55年能登川町教育委員会



## 「能登川のむかし話」を検証

～伊庭町へ行ってきました～



伊庭の水辺景観は、平成27年(2015年)に日本遺産として認定されており、町中を縦横に走る水路は水量が多くとても澄んでいました。

妙楽寺は、大きな瓦屋根が目目を引く寺院で、土塀と堀で囲まれた門内には他に4つのお寺があり、このようなつくりはとても珍しいようです。

むかし話にある了念上人が浄土へ出発された松の木は、「了念上人帰還の松」の碑として残されていました。

(広報部：K&I)



## 地域のイベント

### 能登川コミュニティセンター

#### 能登川地区子ども芸術展

時 12月3日(金)～12月5日(日) 9:00～17:00 (12/3は20:00まで)

主 能登川地区子ども芸術展実行委員会 (事務局：コミセン)

TEL0748-42-3200 IP050-5801-3200

費 (公財)五峰興風会

#### Rêve Papillon(レーヴ・パピヨン)コンサート滋賀公演

時 12月11日(土) 13:30 開場 14:00 開演

料 大人2,000円、小・中学生1,500円

主 レーヴ・パピヨン

費 (一社)能登川地区まちづくり協議会

予 問 revepapillonofficial@gmail.com

午前 080-5292-1453、18時以降 090-1956-0617

#### 能登川地区防災研修会

時 12月10日(金) 19:00～20:30

主 能登川地区自治会連合会・(一社)能登川地区まちづくり協議会

能登川地区防災・減災連絡会

※一般の方の参加歓迎。  
申し込み不要です。

#### 〈作品参加〉

能登川中学校・能登川東小学校・能登川西小学校

能登川南小学校・能登川北小学校

ちどり幼児園・能登川あおぞら幼児園・能登川にじいろ幼児園

八宮こども園・そらの鳥こども園

能登川東こどもの家・能登川北こどもの家

能登川地区子ども会指導者連絡協議会

### やわらぎホール

#### 小学生かるた大会

時 1月22日(土) 13:00～

料 無料

主 学区地域教育協議会

問 能登川コミュニティセンター

TEL0748-42-3200 IP050-5801-3200



※記号の説明 時=日時 主=主催 共=共催 予=予約 問=お問い合わせ 費=協賛 料=費用

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止の場合があります。

2021

# Rêve Papillon

Concert Vol.3

～隠れた名曲たち～



大人：2,000円  
小・中学生：1,500円  
(今回は未就学児はご遠慮ください)

滋賀公演

2021年12月11日(土)

能登川コミュニティセンターホール

14:00開演 (13:30開場)

主催：レーヴ・パピヨン

協賛：(一社)能登川地区まちづくり協議会

後援：東近江市教育委員会 桐朋学園音楽部門同窓会 桐朋学園音楽部門同窓会中部支部

滋賀県立石山高等学校音楽科「湖声会」 名古屋市立菊里高等学校音楽科同窓会

メロディー楽器2人きりでも届けたい音楽があると結成し、5年を超えました。元々これらの楽器のために作曲されたオリジナル曲は演奏機会が多くありません。クルークハルトがオーボエ、ヴィオラ、ピアノの編成で書いた「葦の歌」をはじめとする隠れた名曲を、気心の知れたアンサンブルでご紹介します。

クルークハルト：葦の歌  
J.S.バッハ：オーボエとヴァイオリンのための協奏曲 第1楽章  
モンティ：チャールダーシュ

他

**オーボエ：田中佑美**

滋賀県立石山高等学校音楽科を経て、桐朋学園大学音楽学部を卒業、同大学研究科修了。現在フリーランス、オーボエ講師。

**ヴァイオリン/ヴィオラ：渡辺優貴**

名古屋市立菊里高等学校音楽科を経て、桐朋学園大学音楽学部を卒業、同大学研究科修了。現在フリーランス、ヴァイオリン講師。カルテット陽ヴィオラ奏者。

**クラリネット：平松沙紀**

滋賀県出身。名古屋芸術大学音楽学部演奏学科卒業。同大学研究生修了。現在、音楽活動、中学校への吹奏楽指導、プライベートレッスンも行っている。

Ensemble popuri、The nexs Clarinet Ensembleメンバー。

**ピアノ：宝本あずさ**

滋賀県立石山高等学校音楽科を経て、同志社女子大学学芸学部音楽学科ピアノ専攻卒業。

**滋賀公演**

能登川コミュニティセンター  
JR「能登川」西口から徒歩10分

**名古屋公演のご案内**

文化庁 令和2年度第3次補正予算事業  
ARTS for the future! (コロナ禍を乗り越えるための文化芸術活動の充実支援事業)  
HAMABE music Salon コンサートシリーズ

**2021年12月26日(日)**

午前の部 11:00開演 (10:30開場)  
午後の部 14:30開演 (14:00開場)

△ 名古屋公演では △  
チケットを発行しません

右のQRコードからご予約ください  
大人：2,500円 小中学生：1,500円



MUSIC BRUNNEN / ムジークブルネン  
〒462-0845 愛知県名古屋市北区柳原 3-1-18  
TEL: 052-917-0717 FAX: 052-917-0720



楽器店Virtuosoさんの、クラシック音楽界に光をプロジェクトに参加させていただきました  
**おうち時間にこちらまでぜひ!**

本来ホールでお聴かせするパフォーマンスをお好きな時間お好きな場所でおたのしみいただける有料配信ということで、いろいろな角度から撮っていただき今のパピオンを閉じ込めた作品になっております

オーボエ×ヴァイオリンのデュオで編む小品集「レーヴ・パピオンの四季」と題しまして春夏秋冬をイメージしたここだけの選曲です!

動画購入はこちらから! 購入前にダイジェスト映像がご覧いただけます。(動画を選択した後の画面です)



行事	日 時	場 所
能登川地区子ども芸術展 *能登川地区のこども園・幼稚園 小学校・中学校・東こどもの家 北こどもの家・地区子ども会の 絵画・書・立体作品を展示します。	12/ 3(金) 9:00~20:00 / 4(土) 9:00~17:00 / 5(日) 9:00~17:00	能登川コミュニティセンター ホール  *ご来場の際は、マスクの着用・手指 消毒・検温・名簿の提出などご協力をお 願いします。

☆能登川地区文化協会 体験教室☆  
【生命の貯蓄体操】源気サークル

☆呼吸法と号令による体操で血液の流れをよくして、インナーマッスルを鍛え、  
免疫力を高めます。

日 時：1/14(金) 9:30~11:30

参加費：無料 定員：5名

持ち物：タオル・お茶・体操のできる服装

申込み：能登川コミュニティセンター TEL：42-3200



※状況により、変更や中止となる場合があります。

## 能登川支所保健師の窓口

TEL 42-7672

### 高血圧発症予防のために普段の塩分をチェックしてみましょう

チェックをつけて合計点を確認してください。

- 0~8点 食塩はあまりとっていないと考えま  
す。引き続き減塩をしましょう。
- 9~13点 食塩摂取量は平均的です。  
減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
- 14~19点 食塩摂取量は多めです。  
食生活の中で減塩の工夫が必要です。
- 20点以上 食塩摂取量はかなり多いです。  
基本的な食生活の見直しが必要です。

東近江市民の1日当たりの塩分摂取量は、平均  
10.2gです。日本人の目標量は、男性で7.5g、女  
性で6.5gです。食塩摂取量を控えることで、高血  
圧を予防、改善することができます。まずは、1日  
マイナス2gの減塩に取り組みましょう！

【減塩実践例】

みそ汁を具だくさんにした場合

味噌汁1杯  
具の少ない  
味噌汁  
15g



0.3g 減塩

うどんの麺と具だけ食べた場合

うどん1人前  
スープを  
全部飲む  
5g



約2g 減塩

		3点	2点	1点	0点
これらの食品を食べる頻度は	みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり 食べない
	つゆもの、梅干しなど	1日2回以上	1日2回くらい	2~3回/週	あまり 食べない
	ちくね、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり 食べない
	あじの開き、おひん干し、塩鮭な ど		よく食べる	2~3回/週	あまり 食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり 食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は？	めんたい、おかき、ポテトチップス など		よく食べる	2~3回/週	あまり 食べない
	しょうゆやソースなどをかける頻度は？	よくかける (ほぼ毎日)	毎日1回ほ かける	時々かける	ほとんど かけない
	うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	すべて飲む	半分くらい 飲む	少し飲む	ほとんど 飲まない
	食卓で外食やコンビニ弁当などを利用します か？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
	夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
	食卓の味付けは外食と比べていかがです か？	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか？		人より多め		普通	人より少なめ
	〇をつけた個数	3点× 個	2点× 個	1点× 個	0点× 個
	小計	点	点	点	点
	合計点	点			

※日本高血圧学会のガイドラインに基づいた簡易食塩摂取量評価アンケート。ご参考に作成

# 能登川図書館

# 能登川博物館

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間：10:00～18:00 ■は休館日、□は館内整理日(休館日)

## 図書館 ライブラリーシアター (集会ホール 定員：各 15名)

12/12(日) 14:00～	大人向け『鉄道員』(112分) 監督/降旗 康男 出演/高倉 健 他
12/26(日) 14:00～	子ども向け『スヌーピーとチャーリー・ブラウンのクリスマス物語』(25分)
1/ 9(日) 14:00～	大人向け『麗しのサブリナ』(113分) 監督/ビリー・ワイルダー 出演/オードリー・ヘプバーン 他
1/23(日) 14:00～	子ども向け『月夜のみみずく』(21分)

## 図書館 おはなし会

おひざでだっこのおはなし会	12/ 3(金), 1/ 7(金)	10:30～	集会ホール
おはなしタイム	12月：4(土), 11(土), 18(土), 25(土) 1月：8(土), 15(土), 22(土), 29(土)	14:30～	はだしの コーナー

## 博物館 展示 (能登川博物館展示室 10:00～18:00)

12/ 1(水) ～12/12(日)	能登川南小学校「成果展」 5・6年生が、総合的な学習で取り組んだ内容の成果を展示します。力作をぜひご覧ください。
12/22(水) ～ 2/13(日)	第140回企画展「故事・ことわざと館蔵品展」 故事・ことわざや慣用句にまつわる館蔵品をご紹介します。なるほど・・・ <sup>いわ</sup> 謂れはこれだったのか！

## 博物館 イベント

2/ 5(土) 9:30～12:00	水鳥観察会 内容：伊庭内湖周辺で、冬の水鳥を観察します。 (1/15(土) 10時申込受付開始 参加費：無料 定員：20名 雨天中止)
-----------------------	---

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催し物は中止・延期になる場合があります。

### ●能登川図書館

TEL：42-7007 FAX：42-8123 IP：050-5801-7007  
http://www.city.higashiomi.shiga.jp/lib/

### ●能登川博物館

TEL：42-6761 FAX：42-8123 IP：050-5801-6761  
https://e-omi-muse.com/notohaku/



# 能登川地区防災研修会

～これからの自主防災活動と避難行動～

令和3年 **12月10日**(金) 19:00～20:30

能登川コミュニティセンター 1階ホール  
入場無料/申込不要/定員250人

「8月の大雨」は50年に一度の大雨でした。  
大きな被害にはなりませんでしたが、各地で道路が冠水  
これまでとはちよっと違う状況が各所に起きました。



気候変動が地球を揺さぶっています。  
あなたも自分たちの災害への備えを見直そう  
と思われたのではないのでしょうか。

これからの防災についてみんなで考えようと、  
自治会連合会との共催で開催します。  
みなさんもぜひお越しください。

## ・「これからの自主防災活動と地区防災計画」

講師：兵庫県立大学大学院 減災復興政策研究科 教授 阪本真由美氏  
阪神淡路大震災を体験された阪本氏が、東日本大震災や西日本豪雨の  
事例を交えて「これからの防災」について、お話しします。

## ・「東近江市防災マップ2021 能登川地区版」

「我が家の防災計画(あなたの家の災害リスク)」

わかり易く説明します。 東近江市防災危機管理課

「防災マップ」をご持参ください。➡



## ・「8月の大雨」のアンケート結果報告と

「地区防災計画策定推進モデル事業」への取り組み

(一社)能登川地区まちづくり協議会 安全・安心事業部から、  
アンケートの報告と事例発表、一人ひとりの避難計画を提案します。

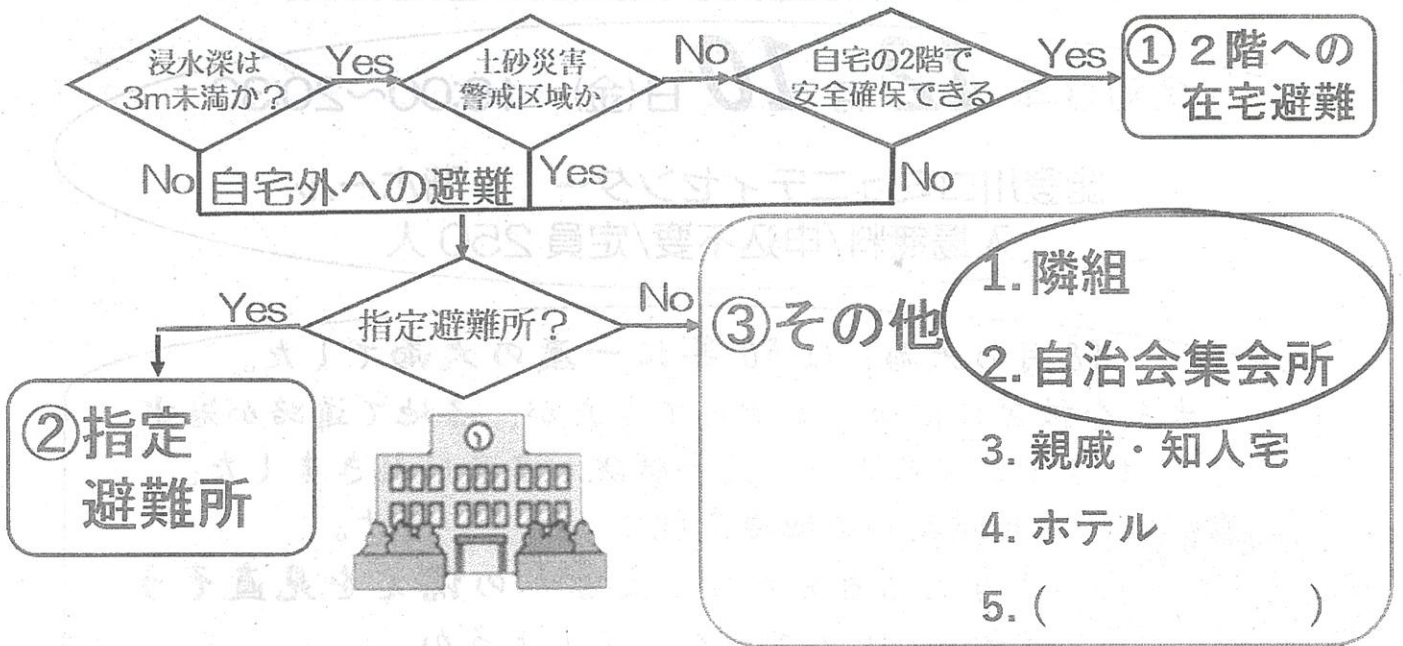
※ 会場ではマスクをご着用ください。発熱や体調不良の方は参加をご遠慮願います。

共催 能登川地区自治会連合会、(一社)能登川地区まちづくり協議会  
能登川地区防災・減災連絡会(福祉の会、能登川赤十字奉仕団、  
能登川地区民生委員児童委員協議会、能登川地区老人クラブ連合会)

問合せ (一社)能登川地区まちづくり協議会 | P050-5802-2793

# 一人ひとりの避難計画（風水害・土砂災害）

自宅の浸水想定をハザードマップで確かめましょう



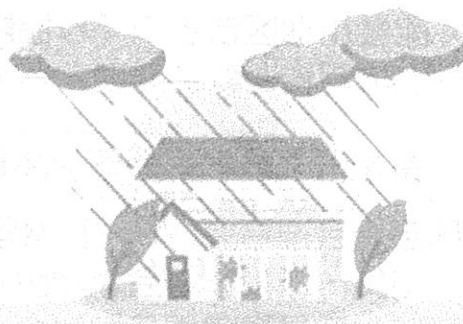
## 決めておこう避難先・避難方法とタイミング

	被害想定 該当に <input checked="" type="checkbox"/> を	何処へ逃げる？	避難先 該当に <input checked="" type="checkbox"/> を	在宅以外の避難方法 該当に <input checked="" type="checkbox"/> を
大雨 洪水	<input type="checkbox"/> 5m以上	自宅外退避 2階への避難で は危険です	<input type="checkbox"/> ①在宅避難 2階への避難 <input type="checkbox"/> ②指定避難所	<input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> 自転車 自力避難 <input type="checkbox"/> マイカー <input type="checkbox"/> その他
	<input type="checkbox"/> 4~5m			
	<input type="checkbox"/> 3~4m	在宅避難 2階への避難で 命は守れます	<input type="checkbox"/> ③その他 ・隣組 ・自治会集会所	避難のタイミング <input type="checkbox"/> 避難指示 <input type="checkbox"/> 避難準備情報 <input type="checkbox"/> 大雨警報 <input type="checkbox"/> 前日~数日前 (早めの自主避難)
	<input type="checkbox"/> 2~3m未満			
<input type="checkbox"/> 1~2m未満	在宅 床周リ警戒	・親戚・知人宅 ・ホテル  ( )	家族以外の支援 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	
<input type="checkbox"/> 0.5~1m未満				
土砂 災害	<input type="checkbox"/> 0.5m未満	自宅外退避：指定避難所他	( )	
	<input type="checkbox"/> 0m浸水無し			
	<input type="checkbox"/> 有り	3m未満ならば在宅避難可		
	<input type="checkbox"/> 無し			

自宅以外への避難は、何処へ、どういう手段で、何時避難するかを決めておく。



雨中の避難は  
危険倍増



日頃から  
在宅避難に備えよう

# 地震

## でケガをしないために!!

最近、地震が多いと思われませんか？

強い地震ではテレビや家具が倒れケガをされる例が多いようです。

今では様々な家具転倒防止器具が数多く販売されています。

あなたもご家庭や事業所で活用なさっては如何でしょうか？!

**家具  
転倒防止  
伸縮棒**

「地震」

50 cm ~ 80 cm

耐震度 7

IRIS

長さ 60

**地震対策**

敷くだけで  
タンスや食器棚を  
倒れにくくする

はさみ、カッター等でカットできるので  
長さを自由に調整できます。

家具転倒防止プレート JTP-60  
半透明の樹脂で目立ちにくい

下に敷くだけ!

アイリスオーヤマ

**地震対策**

家具類の  
転倒・落下を  
防止!!

家具・テレビ・食器棚・本棚  
パソコン・AV機器・置き物などをしっかり固定

水濡れでも繰り返し使用OK!

4×4



\*上記は家具転倒防止器具(グッズ)の一例です。ご家庭のレイアウトに応じて、工夫してください。これらは、お近くの量販店で購入することができます。(売場イメージ写真:右下)

～地区の防災を考える～

**能登川地区防災・減災連絡会**

<事務局 (一社)能登川地区まちづくり協議会内>

# 地震時の自宅での家具類転倒・落下・移動防止対策

—能登川地区防災・減災連絡会—

近年の地震による負傷者の30～50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。

## 室内の備え

### なるべく部屋に物を置かない

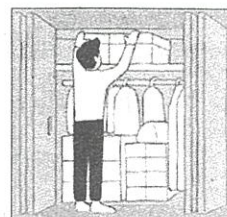
納戸やクローゼット、据え付け収納家具に収納するなど、できるだけ生活空間に家具類を多く置かないようにします。緊急地震速報を聞いたとき、すぐに物を置いていない空間に避難して安全確保してください。<①>

家具類がストーブに転倒・落下・移動すると、火災などの二次災害を引き起こす危険があります。発火の恐れがある家具・家電も同様の防止対策が必要です。

### 避難経路確保のレイアウト

ドアや避難経路をふさがないように、家具配置のレイアウトを工夫しましょう。部屋の出入り口や廊下には家具類を置かないように、据え付けの戸棚に収納します。<②>

①



②



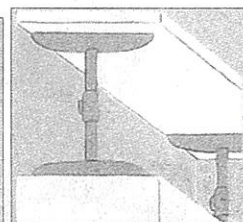
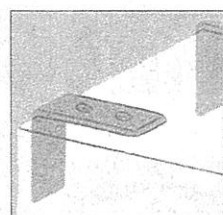
## 防止対策のポイント

### 転倒・落下・移動防止対策はネジ止めが基本

家具類のレイアウトを工夫したら、器具による家具類の転倒・落下・移動防止対策を行います。最も確実な方法は、壁にL字型金具でネジ止めをすることです。ネジ止めが難しい場合は、突っ張り棒とストッパー式、突っ張り棒と粘着マットを組み合わせると効果が高くなります。<③>

壁に接していない背の低い家具類の中でも、特にテーブル・椅子は移動防止対策が必要です。粘着マット、カーペットの場合は滑り止め防止マットを設置します。<④>

③



## 転倒・落下・移動防止器具

### L字型金具（下向き取付）

家具と壁を木ネジ、ボルトで固定。スライド式、上向き、下向き取付け式があり、下向きが最も強度が高い。

### ポール式器具（突っ張り棒）

ネジ止めすることなく、家具と天井の隙間に設置する。粘着マットやストッパーとの組合せで強度が高くなる。<③右>

### 粘着シート（マット式）

粘着性のゲル状で、家具の底面と床面を接着させる。<⑤>

### 着脱式移動防止ベルト

壁とキャスター付き家具をつなげ、移動を防止する。<⑥>

### チェーン

吊り下げ式照明器具などをチェーンやワイヤーで結ぶ。<⑦>

### ストッパー式

家具の前下部にくさびを挟み込み、家具を壁際に傾斜させる。

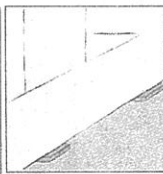
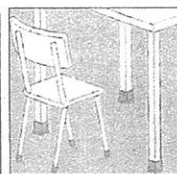
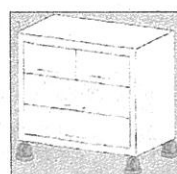
### キャスター下皿

キャスターの下に置き、家具の移動を防止する。<⑧>

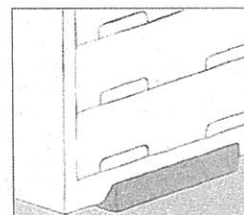
### ガラス飛散防止フィルム

ガラス製の扉、窓などに貼るフィルム。割れた際の破片飛散を防ぐ。<⑨>

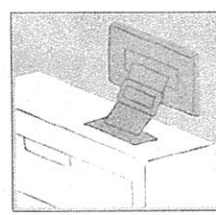
④



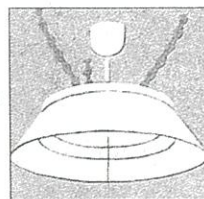
⑤



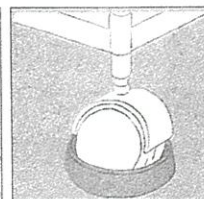
⑥



⑦



⑧



⑨

