



たてべだより



編集：発行：建部地区まちづくり協議会・建部コミュニティセンター

Tel・FAX：22-0303 IP：5801-0303

Mail：tatebe-machikyo@e-omi.ne.jp

第7号

令和3年10月号



北小学校5年生が「田んぼの子体験授業」で稲刈りをされました。当日は地区の農業委員さん、地主さん、JA、東近江市農業水産課協力のもと地主さんのコンバインや農機具を使って暑い中の作業となりました。



スポ協だより



建部地区グラウンドゴルフ大会を開催

去る、10月2日（土）、建部下野町草の根広場を借用し建部地区グラウンドゴルフ大会を開催。当日は緊急事態宣言も解除され秋晴れの下、26名（男性16名、女性10名）参加していただきました。

競技は、8ホールを2ラウンドプレーしていただき、合計打数（ホールインワン1回につき-3打）で順位を競い熱戦の結果、上位3名は女性が独占となりました。

プレー終了後、ホールインワンチャレンジを行うなど終始和やかな雰囲気で大会を終えることが出来ました。

ご参加いただきました皆さん、どうもありがとうございました。

成績上位は、以下の方々です。

第1位 赤澤 幸子さん（上中南）

第2位 福永 幸子さん（大塚）

第3位 南 俊子さん（日吉）



シニアソフトボール大会八日市ライオンズクラブ杯

建部シルバースターズ準優勝

去る、10月3日（日）、布引運動公園にて東近江市シニアソフトボール大会が開催され、建部シルバースターズが準優勝を飾りました。

大会は12チームによるトーナメント戦で行われ、建部シルバースターズは初戦となる2回戦を16対1の大勝、準決勝は4対3の辛勝で決勝に進み、強豪の湖東シニアーズと対戦し6対7の惜敗でした。

残暑厳しい中での3試合で大変お疲れさまでした。



団員募集

今大会、準優勝しましたが、現在団員は15名、平均年齢は68才で年々、歳をとり数年先の存続が危ぶまれる状況です。60才以上で多少なりとも興味があり、運動をしたいと思われる方は是非ご見学にお越しください。よろしくお願ひします。

問合せ先 監督 郡山順二 090-3034-9727

たてべようちえん

セミの声でにぎやかだった園に、虫の声が聞こえてきました。自然いっぱいの建部幼稚園にさわやかな風が吹く秋がやって来ました。そんな園の様子をお知らせします。



友達と先生と一緒に！

園庭には、キバナコスモスなどの花がいっぱい。その花を使っておきまりのように遊びが始まります。ジュース屋さん、カレー、チョコレート。毎日、同じ場所で、繰り返し、繰り返し遊ぶ子ども達。友達がい、先生がい、自然がいっぱいあるだから、楽しいのしょうね。

どうしたら、速く走れる・・・

リレーが大好きな子どもたち。何度も何度も走ります。「どうしたら速く走れるのかな」「どうしたら勝てるのかな」どの子も真剣そのもの。誰もやめようとしません。勝った時の喜び。負けた時の悔しさ。友達と力を合わせることのうれしさ。そんな経験をしながら、日々成長する子どもたちです。

「あ、ちょうちょ」

花壇のキバナコスモスの花にアゲハチョウが止まっていた。あまりの美しさに感動しました。多くの自然に触れることのできる幼稚園は最高に楽しいです！！



10月15日（金）から令和4年度幼稚園の入園申し込みが始まっています。

・定員 **3歳児 30人 4歳児 35人**
5歳児 35人（いつでも募集可能です）

・「預かり保育」も実施しています。

平日 **保育終了後～16時30分**

長期休業中（春・夏・冬休み期間）**8時30分から16時30分**

問い合わせ **建部幼稚園**

0748-22-0944

銀杏の実ができました！

建部幼稚園のシンボルであるいちょうの木に今年もたくさんの銀杏の実ができました。毎年行われる建部町民祭で販売させていただいているのですが、建部町民祭が中止となりました。楽しみにしていただいている方もいてくださったと思いますが、来年までお待ちください。コロナウイルス感染症が一日も早く収束し、子どもたちが楽しみにしているイベントが開催されますように・・・

生ゴミで堆肥づくり

まちづくり協議会では、5年前よりダンボールコンポストによる生ゴミの減量化に取り組んでいます。今年度も9月18日(土)に講習会が開催され、8名の方が参加されました。

講師の河島さんは、「生ゴミを燃えるゴミに出さなくて、生かす方法はいくつかありますが、ダンボールコンポストを使った方法は、臭いが少なく、水分調整が簡単で、誰でもが気軽に取り組める優れた方法です」とお話しされました。すでに取り組まれている方からは、「燃えるゴミの量が大幅に減り、ゴミ出しが大変楽になり、助かっています」と話されていました。また、落ち葉や家庭菜園から出た野菜のくず、刈った草を



木箱に入れて、堆肥にする方法を学びました。木箱は市役所で販売されています

秋の環境美化活動

まちづくり協議会では、「緑豊かな歴史の郷づくり」をテーマに環境美化活動に取り組んでいます。

10月2日(土)には、まち協会員20名が、桜や紅葉の植栽地(北、堺地先)やポケットパーク(乳橋、北町、コミセン)の草刈、コミセンの庭木の剪定に汗を流しました。作業は2時間程行われ、生い茂っていた草木が刈り取られ、大変きれいになりました。

この活動は、毎年6月と10月の年2回行われており、19年間続く事業です。作業に参加された会員みなさん、ありがとうございました。

来年もよろしくお祈りします



「たてペロコモ健康教室」の開催

「10年後も笑顔と健康で暮らそう!」を合言葉に、たてペロコモ健康教室が10月1日から5回コースで開催されました。昨年はコロナの影響で中止になり、待ち望んだ開催になりました。

内容は、①気功体操と②軽スポーツの2部構成になっており、18名の高齢者が参加されました。

講師は、気功体操が古川静江さん(建部南町)、軽スポーツが高木重隆さん(建部下野町)で、お二人とも長年に渡り各地で教えておられます。

気功体操は、「健身気功八段錦」方式を取り入れたもので、8種類の動きで体を柔らかくして、気の循環を促進させ、体の機能と気をアップさせるものです。それぞれの動きはゆっくりでそれほど難しくなく、数分のできるので、気軽に自宅でも行えそうです。気功は調心(リラックスした状態での精神集中)、調息(呼吸を整える)、調身(姿勢を整える)の3つの要素で構成されており、毎日三回行えば血流や循環が良くなるといわれています。軽スポーツはボールを使った運動、スクエアステップ運動、ニュースポーツ体験などで楽しくロコモ予防ができるものです。参加者からは、「普段運動不足ですので、楽しみにしていました。習ったことを続けていきます」や「正しい姿勢での歩き方を教わりました。実践して少しでも若く見られるようになりたい」との声があがっていました。(ロコモとは? 運動器の機能が加齢とともに衰え、立つ・歩くといった動作に支障をきたす状態のこと)

