

令和6年度

8

月の予定



～子育て支援センター通信～

みらい

発行：東近江市子育て支援センター
TEL：0748-22-8201
I P：050-5801-1135

カレンダー
マーク



…赤ちゃん広場 (10:00～11:30)
(1歳未満の赤ちゃんと保護者、妊婦さんが
集う場です) 《★の日は助産師同席》
【通常のつどいの広場は 13:00 から開催します】



…おでかけ広場 (10:00～12:00)
(職員がおもちゃや絵本を持って出かけます。
身近なところで聞く遊びの広場です)



…おはなし広場 (11:00～)
(図書館司書さんに絵本を
読んでもらいます)



…親子であ・そ・ぼ♪

(ふれあい遊びやうた遊びなど親子と一緒に
楽しみましょう) 【裏面参照】

月	火	水	木	金	土	日
つどいの広場とは… 親子でゆったり遊びながら、子育て仲間が作れる場所です。 おもちゃや絵本を用意しています。 市内の各子育て支援センターで開催していますので、ぜひ、 遊びにきてください。 ○開催日・・・月～金曜日(祝日、年末年始は除く) ○開催時間・・・9:00～16:00			1 赤ちゃん広場★ [能登川コミュニティセンター]	2	3	4
5	6 赤ちゃん広場★ [八日市]	7	8 赤ちゃん広場★ [湖東] 親子であ・そ・ぼ♪ 《2歳～》	9 赤ちゃん広場 [蒲生] おはなし広場 [五個荘]	10	11 ↑の日↓
12	13	14日・15日・16日は 八日市子育て支援センターのみ開館しています (他の子育て支援センターは休館です)			17	18
<振替休日> 休館		14	15	16	17	18
19	20	21 赤ちゃん広場 [五個荘]	22 おはなし広場 [蒲生] 親子であ・そ・ぼ♪ 《1歳》	23 おはなし広場 [八日市]	24	25
26	27 おでかけ広場 [能登川コミュニティセンター]	28 赤ちゃん広場 [愛東・永源寺]	29 親子であ・そ・ぼ♪ 《0歳》	30	31	

東近江市子育て支援センター
八日市子育て支援センター
《保健子育て複合施設ハピネス2階》
TEL：0748-22-8201
I P：050-5801-1135

能登川子育て支援センター
《能登川にじいろ幼児園内》
I P：050-5802-9362

湖東子育て支援センター
《湖東ひばり幼児園内》
I P：050-5802-9360

蒲生子育て支援センター
《蒲生支所3階》
TEL：0748-55-4889
I P：050-5802-9361

五個荘子育て支援センター
《五個荘あさひ幼児園内》
I P：050-5801-1150

愛東・永源寺子育て支援センター
《愛東あいあい幼稚園内》
I P：050-5802-8816



子育て支援センター・事業のお知らせ



のびのび親子の教室

赤ちゃんといっしょ



お母さん同士や保育士・栄養士と一緒に、自我が芽生える時期の子どもとのかわり方を学び合います。

- 対象：市内の6か月～1歳の子と母親
*令和5年8月～令和6年2月生まれ
- 開催時間：10:00～11:30(受付9:30～)
- 定員：10組(5組に満たない場合は実施しないこともあります)
- 場所：保健子育て複合施設ハピネス2階
- 申込み：東近江市子育て支援センター(事前申込み必要)

【申込み期間】

7月16日(火)から8月16日(金)

教室はオンライン(LINE)でも、申込みができます。



※申込みの時は、東近江市LINEの友だち追加が必要です。

	1回	2回	3回	4回
Aコース	8月19日(月)	8月26日(月)	9月2日(月)	9月9日(月)
Bコース	8月21日(水)	8月28日(水)	9月4日(水)	9月11日(水)

ふれあい遊びや、季節のうた遊びなど親子で楽しめる遊びがいっぱいです。一緒に思いきり親子で楽しみましょう。



親子であ・そ・ぼ♪

- 開催時間：10:00～11:00(受付9:30～)
- 定員：16組 *託児はありません
- 場所：保健子育て複合施設ハピネス2階
- 持ち物：水分補給のためのお茶か水、着替え(汚れたときのため)など
- 申込み：東近江市子育て支援センター(事前申込み必要)

コース	0歳	1歳	2歳～	申込み開始日
対象(市内の方)	0歳(概ね腰すわりから)の子と保護者	1歳の子と保護者	2歳以上の子と保護者	7月10日(水)
月日	8月29日(木)	8月22日(木)	8月8日(木)	

★年1回の参加です。兄弟姉妹の場合は、上のお子さんの年齢で参加してください。

子どもを熱中症から守るには



子ども(特に乳幼児)は自分で予防策が取れません。大人がしっかり見守り、涼しく過ごす配慮をしましょう。日ざしが強い室内でも油断せずに屋外と同じ対策を意識しましょう。

熱や日ざしから守ろう

熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選んだり、日光を遮る帽子などを身につけたりしましょう。



周りの大人が気にかけてよう

汗や体温、顔色や泣き方など子どもの様子を周りの大人が気にかけてみましょう。異変に敏感になりましょう。

こまめに水分をとろう

子どもは新陳代謝が活発なため、汗や尿として体から出ていく水分が多く、脱水を起こしやすい体です。

定期的な水分補給を心がけましょう。



外出時の照り返しに注意する

ベビーカーや子どもの背の高さは、地面からの位置が近く地表からの熱を受けやすくなります。保冷剤や冷感グッズを利用するなどの対策が有効です。

暑さに強いからだをつくらう

いつもエアコンの効いた部屋にいて汗をかかずにいると、暑さに弱くなってしまいます。普段から上手に汗をかく習慣を身につけましょう。

車内に子どもを置き去りにしない!!

車内の温度は短時間で一気に上昇します。また、乳幼児は自分の力で移動できません。季節にかかわらず絶対に子どもだけを残して車を離れないでください!



《参考：熱中症ゼロへ@ホームページ、心がけ次第で防げる!熱中症対策BOOK》

*つどいの広場・その他の事業は、午前7時に東近江市に特別警報又は暴風を含む警報が発令されている場合は中止とします。その他、悪天候等により中止とさせていただく場合もありますのでご了承ください。不明な点につきましては、午前8時30分以降に東近江市子育て支援センターまでお問合せいただくか、『東近江市子育て支援センターブログ』にてご確認ください。



『東近江市子育て支援センターブログ』
<https://eomikosodate.shiga-saku.net/>
パソコン・スマートフォンでアクセスしてね。

『東近江市LINE公式アカウント』

【友だち追加】で友だち登録し、メニューにある【受信設定】で“子育て関連”をオンにすることで、子育て関連記事が配信されます。

