

南部だより

令和4年 12月発行



文化祭が始まるころ、地域の方が菊の花を持ってきてくださいました。きれいな小菊が咲いて、文化祭には会場に飾らせていただき会場が華やかになりました。今は、白やうすもも色の小菊の花がコミセンの玄関を飾ってくれてご来館されたかたからは「きれいやねえ」といっていただいています。



さて、小菊には「元気・純情・真実」といった花言葉があります。それは、「小菊の花が霜にも耐えて枝わかれし葉を覆うようにたくさん咲く姿」や「大菊や中菊に負けないように咲く、小さな花の可憐さ」にちなむものです。(諸説の中の一説です。)

新型コロナの心配や不安は今なお続いています、来年も皆様がお元気で輝ける佳い年であることを願います。

1年間大変お世話になりました。「ありがとうございました。」 南部コミュニティセンター

南部地区大型金属資源回収

「自治会役員・住民の皆様、ご協力ありがとうございました。」

11月26日(土)大型金属資源の回収が各自治会にて行われました。早朝より皆様のご協力ありがとうございました。役員の皆様ご苦労様でした。今年度の回収は、3,860kgでした。



ひばり1・2・3・4自治会



聖徳町自治会



春日町・幸町自治会



聖和町自治会



沖野団地自治会



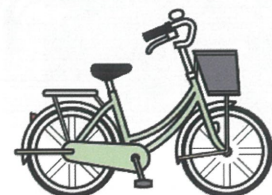
旭町自治会



沖野1・2・3自治会



ななまち自治会



*****各種団体の事業も進められています。*****

「ニュースポーツ交流会」が開催されました。



11月20日(日) 八日市南小学校体育館にて「ニュースポーツ交流会」が開催されました。ご家族やお知り合い、自治会等のチームの皆さんが参加され「スマイルボウリング」「スローイングビンゴ」「ディスコン」の競技が行われました。皆さん楽しく真剣に競技に取り組まれました。



「市民体育大会」ご苦労様でした。

第18回 東近江市市民体育大会(中央大会)が行われました。南部地区からは、軟式野球、シニアソフトボール、卓球(男女)、ゲートボール、グランドゴルフ、ボウリングの種目に出場されました。

卓球男子は、第2位になられ表彰を受けられました。皆さんの益々のご活躍を願います。(^^)



南部地区防犯自治会研修会

沖野交番所 刀根巡查長

滋賀県設備士協会 山藤三幸さん 「家庭でできる防犯対策」

南部地区防犯自治会では、11月25日(金)「防犯研修会」を開催されました。防犯自治会では、毎年年末を控え、地域の状況や様々な犯罪等とその犯罪を防ぐ手立てを知る機会として防犯研修会を開催されています。

今年度は、まず前半に沖野交番所の刀根巡查長さんから、南部地区の事件や犯罪の発生状況をお聞きし、防犯アドバイスとして侵入盗被害を防ぐためのポイントを教えていただきました。

後半は、滋賀県設備士協会の山藤さんから、家庭、家族でできる防犯対策や犯罪者がいかにして侵入するのかについて資料をもとに詳しく教えていただきました。



家族でできる対策①

- ・敷地内の死角を無くす(植栽の剪定・物置などのレイアウト見直し)
- ・建物廻りの巡回(家族以外の足跡・物品の移動や盗難)
- ・建物廻りの整理整頓(置きゴミの処分・建物廻りに物を置かない習慣)
- ・敷地境界を明確に...(ゲートをしなくてもロープ本でも...) *ブロックNG
- ・駐車場の使い方(他人に興味を持たれるものを置かない、見せない)

犯罪者が侵入する場所...

- ・リビングなどの大きな掃出し窓
- ・死角になりがちな勝手口
- ・お風呂や洗面所の窓
- ・玄関出入口部(ドア・引手など)
- ・カーポートの屋根を使っている2階の窓
- ・雨樋(タテ)を使ってバルコニーや部屋の窓
- ・隣の屋根(下屋)から2階の窓

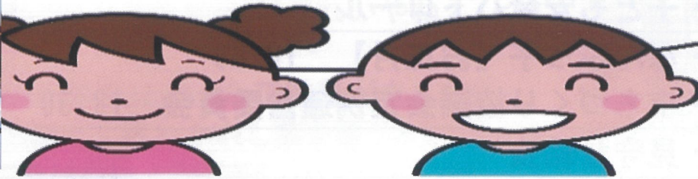
まずは、施錠の習慣を身に付ける
補助錠を取り付ける時は上側に取付ける

遊びにおいでよ！「なんぶっ子」へ

毎月第3木曜日、南部コミュニティセンターでは、未就園のお子さんと保護者の方を対象に「なんぶっ子」を開催しています。

11月は、「ハイハイリレー」や「玉入れ」等6つの「運動遊び」をしました。

12月は「楽しいクリスマス会」で、Xmasのフォトフレームをつくりました。サンタクロースさんからプレゼントももらいました。



＝1月の予定＝

1月19日（木）10:00～

「お正月」

今年も、しし舞いさんがきてくれますよ。

＝2月の予定＝

2月16日（木）10:00～

「お別れ会」

今年度、最後のなんぶっ子です。

申し込み・お問合せ

南部コミュニティセンターまでお願いします。（平日9時～17時）

＝成人・高齢者講座＝

・スマイルセミナー 11月29日（火）

・お達者クラブ 12月9日（金）



館外研修

「ルーブル彫刻美術館」「レッドヒルヒーサーの森」

「スマイルセミナー」と「お達者クラブ」では、2年間実施を見合わせていました館外での講座を実施しました。講座では、両講座ともに三重県津市を訪れ、文化や環境にふれる機会となりました。

「ルーブル彫刻美術館」は、完全復刻された「ミロのビーナス」や「サモトラケのニケ」など有名な美術品を鑑賞できました。



1 月 行 事 予 定

1月 1日 (祝)	・ 元日
1月 4日 (水)	・ 開館 9:00 (12/29~1/3 閉館)
1月 6日 (金)	・ 自治会連合会定例会 19:30
1月 7日 (土)	・ ほっとまちカフェ 10:00
1月16日 (月)	・ 交通安全運動 7:00 ・ うたごえひろば 13:30
1月18日 (水)	・ 子ども安全パトロール
1月19日 (木)	・ なんぶっ子【お正月】 10:00 ・ まちづくり協議会定例運営委員会 18:30
1月21日 (土)	・ 見守り給食
1月28日 (土)	・ すこやかキッズ「サンドブラスト教室」10:00

令和5年1月4日(水)から開館します。次月の貸館受付は、窓口及び予約システムともに1月4日の9:00からになります。よろしくお願いいたします。

= お知らせ =

コミセンからリサイクル品の持ち込みについてお知らせします。

12月29日(木)から1月3日(火)の年末年始は、事務所を閉めさせていただきます。
古紙空き瓶等リサイクル品の持ち込みは、ご遠慮ください。空きビン必ず洗ってお持ち込みください。
よろしくお願いいたします。



東近江市保健センターからののお知らせ

(東近江市保健センターから「朝食」についてのお知らせです。)

朝ごはん食べていますか？

朝食は、体内時計を整え、脳と身体の元気のスイッチを入れる働きをします。つまり、「体の目覚まし時計」なのです。

<朝食の働き>

- ① 体温を上げ、朝から活動的にする。
- ② 睡眠中に使った栄養素を補給する。



朝食を食べるための工夫

STEP 1

調理不要で食べられる食品を前日に準備しておく。
例) パン、ヨーグルト等



STEP 2

前日に組合せを決めておく。
例) ご飯+味噌汁



まずは食べる習慣を作ることが大切です。
東近江市ホームページもぜひご覧ください。

東近江市 健康づくり



お問合せ 東近江市健康推進課(保健センター) IP☎ 050-5801-5050 ☎ 0748-23-5050

(編集・印字等に誤りがありましたらお詫び申し上げます。)