

まち

愛の田園だより



「桜も菜花も笑顔も満開！！」
ご入学おめでとうございます！

No.111
元気なまちづくり情報誌
2022.5



開催日時: 令和4年5月28(土)

19時30分～

場所: 愛東コミュニティセンター



みんなで
楽しい愛東を
創ろう!



愛別町からメッセージカード

が届きました!!

♡愛のまち交流プロジェクト♡



北海道上川郡愛別町とは、長きにわたって交流が行われています。手作りバレンタインカードが手渡り、「嬉しい、ありがとう」「この交流がずっと続きますように」など心にキュンとくる言葉と想いがぎゅっ詰まった、ホワイトデーカードが送られてきました。これからもこの交流を大切に次世代につなげていきたいです。



未来をせんたく

～菜の花館より～

～愛しゃぼんパッケージリニューアル～

愛東地区で1981年から作られているリサイクル粉せっけん「愛しゃぼん」。滋賀県で廃食油から粉せっけんを作っている市民団体は、愛のまちエコライフのみとなっていました。しかし、このような素敵な取り組みを少しでも多くの方に知ってもらうため、若い方でも手に取ってもらいやすい、新たなパッケージデザインの商品が加わりました。デザインを手掛けてくれたのは、滋賀県立大学の学生、恒松さん。旧パッケージバージョンの商品も併せて販売しています。



旧パッケージも
ございます!

洗濯だけでなく、食器用として、またガスコンロや換気扇の頑固な油污れ落としにもお使いいただけます!



新パッケージ!

みんなのお店♡あいmart♡

みんなのお店♡あいmart♡

みんなのお店♡あいmart♡

みんなのお店♡あいmart♡

アイmartの商品で を作っちゃいました!



キャベツ&サラダチキンの
味噌マヨ レシピ

【材料】アイmart商品のサラダチキン1パック・キャベツ4分の1 (たれ) 水・大3・しょうゆ・大1・ほんなら屋さんのおいしいをむすぶ味噌・大1・砂糖、マヨネーズ各・大2

【作り方】①サラダチキンを一口大に切り、キャベツはざく切りにして、タレは全て合わせておく。②キャベツをフライパンで炒め、タレを流し込み、火を強めて一気に炒める。最後に火を止めてサラダチキンを加える。



おかず1品



ぜひ、買い求めください!

★毎日の暮らしにおなじみの商品を
ドーンとおトクに!



☎0749-46-0466



愛東地区まちづくり協議会



愛東支所の職員です。主な業務内容と担当の紹介です。お気軽にご相談ください。
 ☎0749-46-0211 IP050-5801-0211 FAX0749-46-0215

愛東支所保健師の窓口～お知らせ～



6月15日から市の集団健康診査・がん検診が始まります。

愛東支所の日程は、下記の通りです。

受付時間 ■：午前9時～午前11時 ※事前にご予約（5月13日から予約開始）をお願いします。

実施日	健康診査	結核	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	胃がん	肝炎	歯科相談
6月20日（月）	■	■	■	■	■	■	■	■	
9月27日（火）	■	■	■	■	■	■	■	■	■

健（検）診を受けることは、自分の体の状態を知り、病気を**早期発見**するために大切なことです。いつまでも自分らしい生活をしていくために、今から生活習慣の改善に向けて取り組めることがたくさんあります。自覚症状がなくても、**年に1回必ず健（検）診を受診**しましょう。

◎ワンポイント情報！

胃がん検診を受けよう

胃がんは、男女ともに多いがんです。

胃がん検診には、「胃エックス線検査（バリウム）」と「胃内視鏡検査（胃カメラ）」があります。



胃がんの3大原因は、「塩分」「喫煙」「ヘリコバクター・ピロリ菌」です。

予防は、『減塩』『禁煙』そして、ピロリ菌を『除菌』することです。

胃がんの早期発見は、**検診**です。早期のがんは治ります。早期発見のためにも必ず検診を受けましょう。

各種健（検）診に関する詳細は、「令和4年度東近江市健康ガイドブック」並びに「健診の案内」「市ホームページ」で確認してください。



問合せ先 東近江市健康推進課（保健センター）
 IP050-5801-5050 ☎0748-23-5050
 愛東支所保健師の窓口
 IP050-5801-5621 ☎0749-46-2278

2021年度★念願のリーグ優勝！に輝く

東近江市のシニアリーグに加盟し3年が経ちました。成績は1年目が7勝3敗（3位）、2年目は7勝2敗1分け（3位）、3年目優勝と中身の濃い練習の成果が出て、毎年上位に入っています。結成当時はメンバーが少なく、試合がやっとできるような状況でしたが、今年は新メンバー3名が加入し、22名になりました。

4月から毎週木曜日の19時30分から、おくのの運動公園グラウンドで練習をしています。冬季（11月～3月）は体育館での練習になります。経験者だけでなく、60歳になり健康目的で入っている方もたくさんいます。

ソフトボールをとおして、健康づくりと互いの親睦を図り、充実した人生の後半を迎えましょう。カムカム エブリバディ！



愛東シニアソフトボールの仲間



作業前の点呼写真です。会員総数は94名となっていますが、いつも40名位が参加しています。



主な作業は、堤防の除草、清掃作業ですが、特に「クズフジ」の徹底除去をしています。

愛知川清流会 会長 川戸英司（永源寺山上町） 文責

愛知川は、鈴鹿十座の最高峰である御池岳（247m）付近に源を発し、長さ48km 経て琵琶湖に注ぐ1級河川です。私たちの子ども頃の頃は河川に草木は無く石がキラキラと輝いて、清流が流れアユが飛び跳ねていました。年月の経過とともに荒廃が進む愛知川を心配し「昔の愛知川を取り戻そう」と永源寺山上町の田中進氏が呼び掛け、永源寺地区を中心に愛東地区、八日市地区の有志で平成25年6月に発足しました。

活動として、月1回のペースで河川内や護岸の草木の伐採作業をはじめ啓発看板の設置や水生生物、石に着く藻類、透明度、環境DNAのモニタリング調査や地域の小学校（愛東南小も含む）の子どもたちにアユの放流体験事業などを行っています。発足時から毎年8月の最終日曜日を「愛知川清流の日」と称して一斉河川清掃を行っています。初年度は愛知川が「ゴミ捨て場」の様相を呈して、2.トンもの不法投棄物を回収しましたが、近年は1割未満になり大きな成果を上げています。

しかしながら愛知川の解決すべき大きな課題が3点あります。1点目は「瀬切れ」です。琵琶湖まで水が届く日が少なくなりました。琵琶湖から上ろうとしたアユが上れない状況が多くなり、天然アユがめつきり少なくなりました。2点目は濁水期間の長期化です。大雨が発生すると1か月余りの濁水となります。見た目はもちろんのこと魚類の生息に悪影響を与えています。特に、泥水では太陽光が底の石に届かず、アユの餌の珪藻類が生育できない問題です。3点目は河床低下とアーマー化（川底に泥が詰まること）です。ダムにより砂利の供給がストップしたため、河床低下により護岸基礎部が洗え災害の危険度が増すとともにアーマー化で石のすき間に生息していた生物が棲めなくなったり、アユ、ビワマスの産卵がしにくくなっている問題です。

この3点の課題を解決し、清流復活に向けて関係機関が協議する場「愛知川内水面漁業振興協議会」が発足され、現在進行中です。私たち愛知川清流会は、今後も愛知川の問題点が改善され、愛知川の未来が開けるよう活動していきます。愛東地区からも多くの参加をお待ちしています。お問い合わせは妹町の鯉江さんまで。

愛知川に再び清流を！

（投稿者 村山邦博）

コミセン小さな美術館

会場：愛東コミセンロビー

開催中(6月10日まで)

喜多善一郎さん 油絵展

『小さな美術館』とは・・・

愛東コミュニティセンターでは、地域の方が仕事や、家事のあいまに、こつこつと創作しておられる作品をお借りして、ロビー展示をしています。『コミセン小さな美術館』が小さくてもきらりと光る地域の文化発信の場となれば幸いです。今回は、大覚寺町の喜多善一郎さんの油絵 15 点を展示しています。

喜多さんは 20 数年前に偶然、絵画を学ぶ機会を得られ、現在も続けておられます。これからも描く喜びを味わいながらできる限り末永く絵画に取り組んでいきたいと考えておられます。



愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー

無垢 みのり庵お弁当券
6名様にプレゼント



★応募締切日令和4年5月13日(金)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

63 〒527-0157 愛東地区まちづくり協議会 行 東近江市下中野町四三一

〇月号のこたえ
①
②
③
気に入った記事のご意見・感想をお寄せください。
お名前・ご住所・電話番号

5月号クイズ！5月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ① 愛東地区で作られているリサイクル粉せっけんの名前は？
- ② 愛別町から心にキュンとくる言葉と想いがぎっしりと詰まった〇〇〇〇デーカードが送られてきました。〇に入る言葉は？
- ③ 今月号に掲載した、アイマートの商品で作ったレシピの名前は？

◇官製はがき、QRコードで、クイズの答えと**気に入った記事のご意見、ご感想**、お名前、ご住所、電話番号をご記入いただき、ご応募ください。

☆当選された6名の方に、「無垢 みのり庵さんのお弁当補助券」をプレゼントします。ご意見をいただいた方に、粗品を進呈させていただきます。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。☆4月号には**18名の皆様**からご応募いただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

☆(4月号・・・読者の皆さまからのご感想)

- ・アイマートでおばあちゃんに買ってもらったアイバーガーが、すごく美味しかったです！少し高いな？と思ったけど、食べてみたらこの値段でもまた買いたい！！と思いました。パンズがとにかく美味しんです。今度はフルーツサンドが食べてみたいです。(妹町 女性)
- ・デイサービスじゅびあを集楽さんが引きついでお下さって本当に有難く思います。(小倉町 男性)
- ・愛別町で、雪で作ったスノーランタンは、すごいです。(大阪府守口市 男性)
- ・あたたかくなってきたと思ったら、又真冬のような寒さです。それでも、ふきのとうやつくしを見ると、なんとなくホッとします。(上山町 女性)
- ・マーガレットステーションにジェラードをよく食べに行きます。季節のジェラードがあって楽しみにしています。(横溝町 女性)
- ・毎回カラー刷りの読みやすい広報誌が届くのを楽しみにしています。今後共頑張ってください。(北坂町 女性)
- ・8020運動は小学生の保健委員になった時に初めて知りました。集会の時に前に出て8020運動のことについて話した時から、歯磨きする時すごく丁寧に磨くようになりました。これからも続けていきます。(上岸本町 女性)
- ・卒園、卒業のみなさん、おめでとうございます！これからの未来を担う子どもたちを応援していきたいですね。(愛東外町 女性)

クイズの応募は、右のQRで簡単に答えていただけます。



ココに行って
きました♡



3月26日にオープンした清水町にある「無垢 みのり庵」

「無垢 みのり庵」さんでは

お弁当やおにぎりをメインに販売されています。安全でおいしい有機米や有機農産物を使い、お客さんに安全を提供されています。すべての食材にこだわりを持ち、おにぎりの具や海苔は現地まで訪れて、自分たちの目で確かめてからお客様に提供されています。メニューは、これからどんどん増えていくそうなので、インスタなどでチェックしてみてくださいね。



中戸町にお住まいの山本吉彦さんが総支配人としてお出迎えしてくださいませ。



MUKU.MINORIAN



唐揚げは自社平飼いの赤鶏使用、近江しゃも炭火焼(自社平飼いは絶品！)は絶品！
ジューシーで噛みごたえがあって、美味しかったです。

無垢 みのり庵

東近江市八日市清水町1丁目1-10
携帯 090-3928-9877 (山本)
※駐車場はお店の裏にあります。共同駐車場となりますので、ご注意ください。

こんにちは
あいとうとしよかんです

さわやかな季節になりました。図書館で長年活動してくださっているおはなしボランティアのメンバーの方に感謝状が贈られたという、うれしいお知らせをご紹介します！

東近江市教育委員会より感謝状！

おめでとう
ございます

いつも楽しいおはなし会をしてくださっている、おはなしボランティアグループ・マーガレットの皆さん。その活動年数は31年になります。今回、その中でも10年以上にわたり活動してくださっているメンバーの方6人に、教育委員会より感謝状が贈られました。マーガレットの皆さんは、愛東図書館だけではなく、市内のおはなしボランティアの方と一緒に催し物を開き、子どもたちへ絵本やおはなしを届ける活動もされています。これからもどうぞよろしくお願いいたします！

おはなしボランティアグループ
マーガレット

ただいま、メンバー募集中！

愛東図書館で第1土曜日におひざでだっこのおはなし会、第2・第4土曜日にはおはなし会を実施。おはなしや絵本の世界を子どもたちと楽しんでいます。ご興味のある方は愛東図書館までお問い合わせください。

ゴールデンウィークの休館日

4/29(金・祝)、5/2(月)～6(金)

休館中も本はブックポストへお返しいただけます
(CDやDVD、市外の図書館から借りた本は、開館日にカウンターへお返しください。)



蔵書点検による休館のお知らせ

6/20(月)～24(金)

蔵書点検とは、図書館の全ての本を一点一点ずつ点検する作業です。本が所定の棚にあるか、紛失していないかを確認し書棚の整理なども行います。そのため、この期間は休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

！お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで TEL 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266 ！

今月の移動図書館は5/20(金)です。

アイ・マート I・mart 15:40～16:10 お待ちしています！

このメンバーで講座・教室、清掃・夜間管理等をさせていただきます。よろしくお願いいたします。



【新年度 野瀬館長のあいさつ】

新たなメンバーで令和4年度がスタートしました。心地よい環境の中で講座や教室を充実させ、多くの方に足を運んでいただけるコミュニティセンターを目指します。

どうぞよろしくお願いいたします。

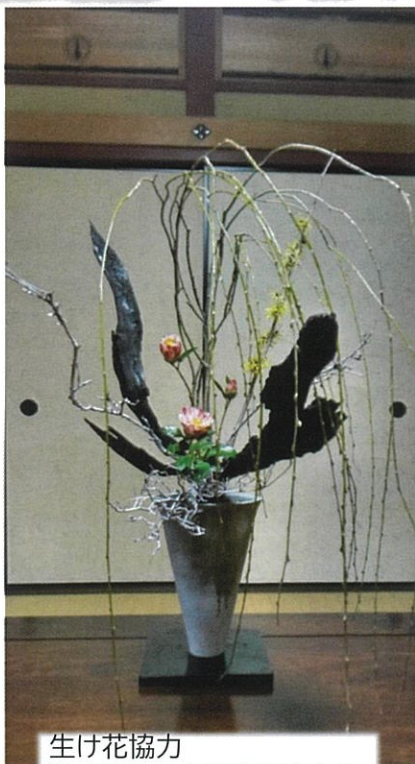
【新規職員あいさつ】

4月から職員となりました山本和美です。私自身、講座やイベントに参加させてもらい、楽しい思い出がたくさんあるコミュニティセンターでお仕事ができることをうれしく思います。皆さんに楽しんでいただけるように、勉強しながら色々な企画やイベントを考えていきます。よろしくお願いいたします

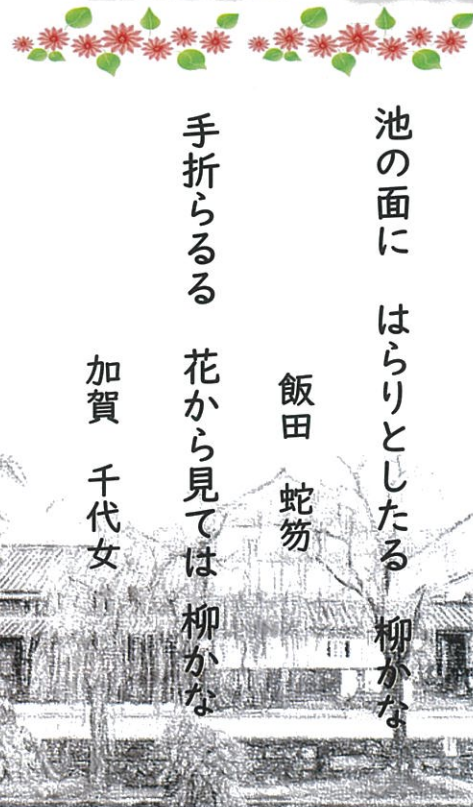
コミセン 花の歳時記 一今月の植物一 『柳』

身近な植物を通して、季節の行事や、四季の表現の豊かさを、生け花と俳句でご紹介します。

今月のご紹介は「柳」です。ヤナギは、ヤナギ科・ヤナギ属に分類される落葉樹です。ヤナギの漢字表記には「柳」と「楊」があります。枝が垂れているものを「柳」、枝が立ち上がっているものを「楊」といって区別しています。「柳」は一般的にシダレヤナギのことを指し、日本へは奈良時代に中国から伝わったと言われています。樹高は10、20mほどと大きくなり、細い枝を長くしだれさせていることが特徴です。和名の由来は、柳のしなやかで折れにくい材質をいかし、かつて矢をつくる材料として使われていたことから「矢の木」が転じてヤナギになったとも言われます。シダレヤナギは漢字で「枝垂れ柳」と書くように、葉が枝垂れる様がとても美しい様子から名前が付けられました。柳の木は、陰陽道では陽の気を持つとされ、古くから鬼門を封じる霊力のある樹木とされてきました。現在も、水辺に生える街路樹として親しまれています。



生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん



池の面にはらりとしたる 柳かな

飯田 蛇笏

手折らるる 花から見では 柳かな

加賀 千代女

俳句 あいとう菜花の会

湧き上がる雲と遊びて山笑う 桂石

水温む川底過る魚の影 長江

うららかや内緒話は道端で 鮎子

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回 コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。

「写談友楽」…気の合う仲間と写真を撮って楽しんでます。コミュニティセンターのロビーに年間を通して仲間の写真を展示していきますのでぜひご覧ください。 写談友楽代表 林 久雄



令和4年5月 教室・講座・スポーツ等の予定



実施日	行事名(変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
7日(土)	コミュニティセンター 運営委員会 13:30	愛東コミュニティセンター
12日(木)	防災出前講座 事前打ち合わせ 妹町 19:00	愛東コミュニティセンター
13日(金)	リトミック教室 前期開講①10:00~10:50	愛東コミュニティセンター
14日(土)	愛東地区まちづくり協議会 評議員会 19:30	愛東コミュニティセンター
19日(木)	ほがらか学級開講式①13:30	愛東コミュニティセンター
20日(金)	リトミック教室 前期②10:00~10:50	愛東コミュニティセンター
22日(日)	学習おうえん隊(自然体験) 9:30~15:00	盤石の丘(永源寺地区)
25日(水)	和のヨガ開講① 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
26日(木)	馬瓢の足跡開講① 午前中	愛東コミュニティセンター
27日(金)	リトミック教室 前期③10:00~10:50	愛東コミュニティセンター
29日(日)	あいとう歴史塾 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
29日(日)	町別対抗ソフトボール大会 ※雨天等 中止	おくのの運動公園



編集あ・れ・こ・れ

5月の連休をゴールデンウィークと呼ぶのに対し、いつのころからか、9月の連休をシルバーウィークと呼ぶようになりました。平成12年、「成人の日」と「体育の日」が月曜で休日となりました。さらに、平成15年から「敬老の日」も追加され、「秋分の日」も絡めて大型連休となったことによります。いわゆる「ハッピーマンデー」の影響です。しかし、9月の連休が大型となることは、そうはありません。そこでその希少性から、「プラチナウィーク」と呼ぶとか。

今年は、祝日が土日と全く重ならない年だそうです。最大限休日があるということでしょうか。もちろん、土日祝日が休日でない方も多いと思いますが…

いずれにしても、マスクもつけず、自由にのびのび休日を過ごせる日が早く来てほしいものです！

一炊庵



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！



【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会
〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614
Mail: machinet@e-omi.ne.jp
愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267
Mail: aito-k@e-omi.ne.jp FAX:0749-46-2270



愛東診療所だより

子宮頸がんの予防接種 について

子宮頸がんのほとんどは、「HPV(ヒトパピローマウイルス)」の感染が原因で起こります。「HPV ワクチン」によって感染を予防することで、子宮頸がんを予防することができます。

対象者→小学6年生から高校1年生に相当する女子

標準的な接種時期→中学1年生

HPV ワクチンについての詳細は下記まで。

厚労省 HPV



あいとう診療所 横田哲朗 医師
電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030

