

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和4年 **6** 月186号

- P2 ・募集 健康に生活し続けるための講座
・『健康に知ってお得な食の新常識』の講座を開催しました
- P3 ・募集 いきいき・ふれあいセミナー
- P4 ・地域とふれあうマルシェ開催のお知らせ
- P5 ・募集 米寿記念写真展用の写真撮影希望者
・地域のみなさんの活動紹介—あじさい会
・『寄せ植え教室』を開催しました
・7月の各種団体会議とコミセン行事
- P6 ・まちづくり協議会のR4事業計画、予算、役員



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy

五智町 興福寺の青紅葉

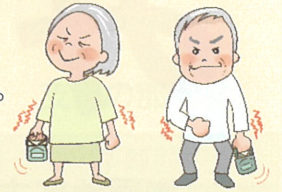
—編集・発行 御園地区まちづくり協議会 TEL/FAX : 0748(22)0503

募集

健康に生活し続けるための講座

「自分の体を知ろう」セミナー

骨密度、筋肉量などを測って今の自分の状態を知りましょう。
また、元気に暮らすための方法を知りましょう。
(今後、継続して測定会を開催します)



〈内 容〉

講座：健康に生活し続けるための講座

- ・食と健康、元気に暮らせるコツを教えてください。

測定会

- ・骨密度測定
- ・握力（筋肉量）測定
- ・体前屈（柔軟性）測定

日 時：令和4年 **7月20日(水)**
13:30～

場 所：御園コミュニティセンター
講 師：松井佑里子さん

(東近江保健センター)

坂梨裕美さん

(財)健康・体力づくり事業団

健康運動実践指導者)

大田初代さん

(管理栄養士)

受講料：300円

定 員：20名

持 ち 物：飲み物、身体が動かせせる服装、タオル

共 催：御園地区健康専門家会議

御園コミュニティセンター

申込について

- ・受付：電話で下記のコミュニティセンターに申し込んでください。
- ・申込：受講者さんの氏名、住所、電話番号
(受付時間 9:00～17:00)
- ・申込締切日：**7月11日(月)17:00まで**
- ・受講確定：11日を過ぎて全員受講可能な場合は連絡いたしません。
申込多数で抽選が発生した時のみ7月12日に結果を連絡いたします。
- ・申込先：御園コミュニティセンター
(TEL 22-0503、IP 050-8034-0503)

健康専門家会議

「健康に知ってお得な食の新常識」の講座を開催しました

5月11日(水)に「食の講座」を開催しました。

朝、昼、晩の食事バランスは4:3:3であるとか、スイーツを食べても太らない時間帯があるとか、為になる内容でした。また、質問を交えたやり取りで参加型の講座となり楽しい時間となりました。



募集

いきいき・ふれあいセミナー

60歳以上の方を対象とした連続講座の参加者を募集します。

ちょっと明るい気分になれるよう一緒に楽しみませんか？

対 象：御園地区在住の60歳以上の方

内 容：

	日時	内容
開講日 1回目	7月15日(金) 13:30~15:00	ガラス細工講座～風鈴をつくりましょう 講師：グランジユテ 木田善朗さん
2回目	9月15日(木) 13:30~15:40	映画「妻よ薔薇のように 家族はつらいよ III」鑑賞～山田洋次監督による喜劇映画で一緒に笑いましょう。
3回目	11月16日(水) 10:00~11:30	オンラインツアー～アメリカのルート66を走る5大絶景スポットを巡る旅を予定しています。グラントキャニオン国立公園などの臨場感あふれる美しい映像を見ながら、現地のガイドさんにご案内いただきます。
閉講日 4回目	1月17日(火) 13:30~15:00	昭和の大スターの歌を懐かしみましょう（ユーチューブ勉強会）～歌や動画が楽しめるユーチューブを一緒に試しましょう。

場 所：御園コミュニティセンター

受講料：500円（年間）（材料費等の実費費用については別途負担願います。）

定 員：30名

申込みについて

- ・受 付：電話で下記のコミュニティセンターに申し込んでください。
- ・申 込：受講者さんの氏名、住所、電話番号（受付時間 9:00～17:00）
- ・申込締切日：7月7日(木) 17:00 まで
- ・受講確定：7日を過ぎて全員受講可能な場合は連絡いたしません。
申込多数で抽選が発生したときのみ7月8日に結果を連絡いたします。
- ・申 込 先：御園コミュニティセンター
TEL 22-0503、IP 050-8034-0503

主 催：御園コミュニティセンター

地域とふれあう マルシェ開催

～マハロ

毎月1日と15日の19:30～御園コミセンで
活動いたします。早3年!! 喋りだしたら止まらない。
笑顔あふれる居場所...

包丁.
はさみ. おもちやの
再生病院

ハワイアンキルト・キルト
販売

MARCHE

7.19

10時～12時

ハンドメイド 小物
アクセサリー
etc...

文字ハコ
スニーカー
販売

家庭料理
美味しいよー。


黒豆寿司
野菜の
販売

ハンド・ハット
マッサージ
コーナー

乳がんの
早期発見を助けて
セルフチェック
教えます

野菜・花のプランター販売
マハロ畑のジャガイモ販売..

午後1:30～
和ハーブ講座開催
詳しくは、コミセンまで

主催: 元気をもらえる居場所づくり(マハロ)
共催: 御園地区まちづくり協議会

募集

**令和4年度米寿記念写真展用の
写真撮影希望者を募集します**

東近江市社会福祉協議会では敬老の気持ちを育み、思いやりや地域を大切に思う心が育ち合うまちづくりを目的に、満88歳を迎える方々に米寿をお祝いする写真を撮影していただき、『米寿記念写真展』を開催します。

- 対象** 昭和9年1月1日～12月31日生まれの方 ※米寿記念写真展にご協力いただける方のみ
撮影料金 5,000円 申込書に添えて、社協窓口でお申込みください。
撮影時期 7月下旬～（撮影した写真は写真展での掲額終了後、ご自宅にお届けします。）
撮影場所 ご自宅、写真館スタジオ(指定)、市内の通所・入所施設、病院など
写真展 9月中旬～（予定）

《申込締切日》
7月22日(金)

お申し込み／お問い合わせ 東近江市社会福祉協議会 地域福祉課

住所：東近江市今崎町 21-1 / 電話：0748-20-0555 / IP：050-5801-1125

※コロナウイルスの状況等により、撮影をキャンセルさせていただく場合があります。

地域のみなさんの活動紹介



5月23日(月)に林田町のあじさい会が林田町と国道307号の間の農道沿いのアジサイの手入れをされました。

「あじさい会」は平成15年に活動を開始されました。20名の会員のみなさんが手入れを続けておられるアジサイが、毎年通行される方の目を楽しませてしています。



コミュニティセンター

**『寄せ植え教室』を
開催しました**

5月25日(水)に季節の花の「寄せ植え教室」を開催しました。

花の配置のコツや秋まで花の美しさを楽しむための世話の仕方などを教わりました。できあがった寄せ植えのそれぞれの美しさで、会場が明るくなりました。



7月の各種団体会議とコミセン行事

- | | | | |
|--------|---|--------|-----------------------------|
| 1日(金) | 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
元気をもらえる居場所づくり マハロ | 16日(土) | 町別懇談会説明会 (人権協) |
| 3日(日) | うたごえ広場～6BEAT | 17日(日) | 町別懇談会説明会 (人権協) |
| 6日(水) | 見守り支援 | 19日(火) | 地域とふれあう マルシェ (マハロ) |
| 7日(木) | ちょこっとサポートみその懇談会 | 20日(水) | 健康に生活し続けるための講座
(健康専門家会議) |
| 11日(月) | 住民福祉推進会議 | | 自治会連合会定例会議 |
| 15日(金) | ちびっ子サークル活動日
いきいき・ふれあいセミナー
元気をもらえる居場所づくり マハロ | 25日(月) | 小学生講座 |
| | | 26日(火) | 小学生講座 |
| | | 27日(水) | 更生保護女性会 ミニ集会 |



令和4年度

令和4年度御園地区まちづくり協議会定期総会は書面議決となり、賛成多数をもって承認されました。本年度もみなさまのご協力をお願いいたします。

—事業計画—

1、御園地区まちづくりの推進

まちづくり計画書を踏まえた取組

(まち協企画委員会)

- ・御園地区まちづくり会議の開催
- ・テーマ別まちづくり会議の開催
- ・ICTを活用したまちづくりの取組み開始
- ・関係者間のネットワーク構築(やりたいこと、できることで活躍)
- ・まちづくり活動の周知活動
- ・まちづくりアドバイザーの活用

2、自治連との連携

- ・自治会運営課題の対応支援

3、各種団体の支援

資金支援、人的支援

4、広報誌活動の向上

(コミュニティセンター)

5、まちづくり懇談会

(まち協企画委員会)

- ・地域課題の改善(自治連/まち協/行政の連携)

6、健康寿命を延ばす活動

(健康専門家会議)

7、子ども体験・交流事業

(かきみそのチャオグループ)

8、子どもを支える活動の推進

(花とみどり、ちびっ子サークル、農で活躍グループ)

- ・未就学児保護者、小学校との連携事業
- ・学校支援グループの連携

9、高齢者、障害者を支える活動

(健康専門家会議、まち協企画委員会)

10、防犯のまちづくり事業の推進

(防犯ボランティアパトロール隊)

11、仲間づくり

- ・合同イベントの開催

12、地域ふれあい事業(秋まつり、健康フェスティバル、サクラまつり)

13、結婚サポート事業

- ・市企画部婚活事業に参画

14、コミュニティセンター管理運営

- ・指定管理、各種団体事務局支援

15、愛知川河川敷広場管理運営

- ・グラウンドゴルフ場の受託業務

16、個別団体事業

—予算—

収入の部

科目	予算額(円)
交付金	2,013,000
雑入	10,000
繰越金	54,314
合計	2,077,314

支出の部

科目	予算額(円)
補助金	230,000
事業費	1,710,000
会議費	20,000
事務費	102,000
予備費	15,314
合計	2,077,314

—運営委員会—

氏名(敬称略)	役職名	
小梶 善治	会長	
澤 伊三雄	副会長	
西村 一也	事務局長	
本多 真寿美	会計	
吉崎清	会計監事	
徳本 淳子		
前 俊充		
廣田 美代子		
高田 妙子		
貝沼 光夫		
市川 勝巳		
小森 秀樹		
宇川 作雄	企画委員	
野川 源七		
高橋 至		
山田 勝士		
中谷 逸朗		
		自治会連合会 会長
		自治会連合会 副会長

—顧問—

山中 一志	(敬称略)
-------	-------