

ハートフル玉緒



玉緒地区まちづくり協議会だより 事務局:玉緒コミュニティセンター

(TEL・FAX 0748-22-6479 IP 050-5801-6479)

生き生きセミナー 参加者募集します！

生き生きセミナーの参加者を募集します。今年度は3回の連続講座です。コロナウイルス感染症対策を十分にし、開催いたします。

コロナ禍で家にいる時間が長くなっています。講座の内容は、どれも家での時間をより充実させることができるものとなっています。ぜひ、ご参加くださいね。

回	日 時	内 容
1	8月30日(火) 13:30~15:00	軽体操 寝ながら簡単！リラックスヨガ教室
2	10月11日(火) 13:30~15:00	小物づくり 造花を使ったLEDキャンドル立て作り (作品は文化祭に出品していただきます)
3	12月7日(水) 13:30~15:00	リンパケア セルフマッサージで免疫力をあげましょう

場 所 : 玉緒コミュニティセンター

受講料 : 500円 (3回連続講座)

申込方法 : 玉緒コミュニティセンターまでお申込みください (電話可)。

持ち物 : 詳細につきましては、申し込みされた方にお知らせいたします。

★ 3回とも出席された方には、皆勤賞を差し上げます。

※ 日程・内容など都合により変更になる場合があります。



玉緒地区の地域担当職員さんをご紹介します！

地域担当職員とは、東近江市の協働の新しい形として平成28年に始まった制度です。東近江市の職員から公募で選ばれ、地域と行政のパイプ役、また地域活動団体のコーディネーターとして活動していただきます。今年度のメンバー3名をご紹介します。

岡崎 優子さん（総務部 まちづくり協働課）

田原 竜也さん（都市整備部 施設建築課）

西村 篤さん（企画部 広報課）

前年度まで活動していただいた井上良一さん、杉島和仁さん、中村雅臣さん
お世話になりありがとうございました。

玉緒地区健康推進員協議会の活動報告です

ふれあいサロン

暑い中の開催でしたが、みなさん講師の声に合わせて体を動かされていました。体操を終えられたみなさん、すっきりしたお顔で帰途につかれました。

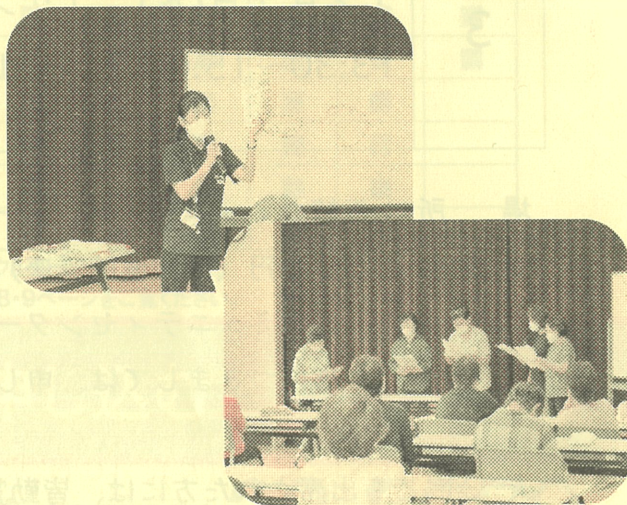
8月はお休みで、次回は9月に開催されます。



いこいの会

ピーマン食楽部の河本かよ^{らぶ}氏を講師に迎え、「野菜を使った料理教室」を開催されました。電子レンジを使った野菜の調理法などを学びました。

その後、健康推進員による寸劇『排水管の点検・清掃や修理の強引な勧誘』、『訪問購入のトラブル』を鑑賞され、悪質な訪問販売についての対策を学びました。



子育てサークル「玉緒ひまわり」さんからのお知らせ

8月活動はお休みです！

9月の活動につきましては、次号のハートフル玉緒にてお知らせします。

～ みんな食堂あじと 8月開催のお知らせ ～

テイクアウト（持ち帰り）のみの開催となります。

【開催日時】 8月27日(土) 11:30～（なくなり次第、終了です）

【メニュー】 お楽しみに！

【場所】 あじと（玉緒幼稚園横の家）

【料金】 1人200円

★大人だけの参加も大歓迎です！気軽にお越し下さい。

★消毒・検温なども感染症対策はいたしますが、各自でも対策をお願いいたします。

野菜・調味料など食材の寄付のお願い

【受付日】 8月25日(木)・26日(金)

【受付場所】 あじと（玉緒幼稚園横の空き家）



野菜などを寄付して下さった方へのお礼

地域のみなさま、いつもお野菜やお米の寄付などのあたたかいご支援をいただきありがとうございます。

窓口業務休止についてのお知らせ

8月12日(金)、15日(月)、16日(火)につきまして、窓口業務を休止いたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします


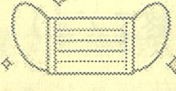

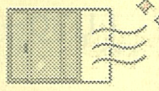


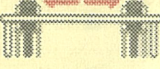


東近江市健(検)診のご案内

コロナ禍でも『健(検)診は重要』です!!

年に1度、是非受診してください。

安心してお越しいただき、安全に受診していただくため、感染防止ガイドライン等に基づき感染対策を徹底しております。

<p>検温を</p>  <p>実施しています</p>	<p>マスク着用を</p>  <p>実施しています</p>	<p>消毒を</p>  <p>おこなっています</p>	<p>換気を</p>  <p>おこなっています</p>	<p>手洗いを</p>  <p>実施しています</p>	<p>手指の消毒に</p>  <p>ご協力ください</p>	<p>Social Distance</p> 
---	--	--	--	---	--	--

事前にお申し込みが必要です

お申し込み手順1

受診日を決める



各種健(検)診日程等はこちら→

受付時間 ■:午前9時～午前11時 ▼:午後1時～午後2時30分

日時		会場	健康診査	肺がん	結核	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん	肝炎	歯科相談
10月	23日 日	東近江市保健センター	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	24日 月		▼	▼	▼	▼		▼	▼	▼	
	25日 火		■	■	■	■	■	■	■	■	
	26日 水		■	■	■	■	■	■	■	■	■
11月	11日 金	東近江市保健センター	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	12日 土		■	■	■	■	■	■	■	■	■
	20日 日		■	■	■	■	■	■	■	■	
	21日 月		■	■	■	■	■	■	■	■	
	22日 火		■	■	■	■	■	■	■	■	
	23日 水		■	■	■	■	■	■	■	■	

・他にも健(検)診を行っている日があります。健(検)診の日程は健康ガイドブック4ページをご覧ください。
 ・指定医療機関でも健(検)診を受けていただくことができます。健康ガイドブック8・9ページをご覧ください。

お申し込み手順2

電話で申し込む

東近江市保健センター TEL(0748)23-5050

(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)