

まち
愛の田園だより



No.115
元気なまちづくり情報誌
2022.9

7月30日、31日の2日間で「角井すいか」の初売りに県内外から200人余りのお客様が買い求めに来られ、1時間ほどで完売しました。「アクティブファーム百済寺」販売所にて。

愛東の

マルシェ
出店者募集!!

これからはじまるしえ

日時 10月30日(日) 10:00~15:00

場所 愛東コミュニティセンター 駐車場

※楽しいお店を募集しています!出店していただける方は、愛東地区まちづくり協議会事務所または、愛東コミュニティセンター窓口までお越しください。

※出店に関しては、愛東地区まちづくり協議会の出店規約に従っていただきますので、ご了承ください。

※出店者の皆さまには、9月30日(金)19時30分~愛東コミュニティセンターで出店者説明会をさせていただきます。必ずご出席くださいますようお願いいたします。

募集期間:9月5日(月)~9月16日(金)
 申込・問合せ先:愛東地区まちづくり協議会
 ☎:050-5802-8614 不在の場合↓
 ☎:0749-46-2267(愛東コミュニティセンターまで)

さつまいもほり体験

みんなでさつまいもをほろう!ほったいもは

その場でおやつにして食べられるよ(^▽^)/

日時:10月23日(日) 10:00~12:00

場所:マーガレットステーション横の畑

定員:20家族(先着順)参加費:1人100円

当日の服装・持ち物:よごれてもよい服装・軍手・スコップ
いもを入れる袋(ほったいもは少しプレゼント)雨天の場合は中止します。中止のお知らせは、23日(日)午前
9:00ごろ放送します。申込開始 10月5日(水)9:00~(まち協事務所まで)
☎050-5802-8614経田川清掃活動
協力者募集!!日時:9月25日(日)
午前8時~集合場所:愛東コミュニテ
ィセンター駐車場持ち物:ノコギリ、カマまたは
草刈り機

愛東支所だより

令和4年7月4日(月)午後1時30分から、市長等が愛東支所を訪問しました。支所訪問では、支所運営状況、まちづくりに協議会・コミュニティセンター・自治会連合会との連携について意見交換を行いました。

その後、妹町にある松雲寺で、森住職のお話を聞きながら、本堂などを見学しました。松雲寺は、井伊家と特別の由緒あるお寺であり、境内には井伊直興(いいなお)の肉髪塔(にくはつとう)が建立されています。参加者は、熱心に耳を傾けていました。

井伊直興の肉髪塔



森住職のお話

8月は、道路ふれあい月間です。道路を利用される方々に、道路の役割や重要性を再認識していただき、安全に利用していただくことを目的として、愛東支所でも、7月29日(金)に支所周辺道路及び敷地の清掃活動を行いました。



(写真上下)

支所周辺の清掃活動



Point!! ハザードマップを見て安心していませんか？

浸水時の水はどんな色、どんな速度で流れているか想像したことはありますか？

また、逃げる時に無いと「命に代わる」と言われるモノがありますか、思いつきますか？

20cmでも道路のどこに穴が開いているか見えませんか？

でも「長い棒」があれば、足元を確かめながら逃げられます。

想像から始める防災 まわきとためき

SNSや公式サイトでときどき情報発信中！

twitter @maneki_tanuki

企画：想像から始める防災 まんが：大村はるき

©2022 想像から始める防災・大村はるき

コミセン「防災まんが」

新登場です！

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務に対する理解と認識を深めることなどを目的に昭和57年に定められ、以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間(日曜日から土曜日まで)を「救急医療週間」とし、全国で行事などが行われます。

【救急フェア】

日時 9月17日(土) 13時～15時30分

場所 滋賀県消防学校 入場無料

※救急車の展示、応急手当教室、風船プレゼントなど

間 東近江行政組合消防本部 警防課救急係

☎0748-22-7604

ひとりひとりが救命のワンピース

9月9日は救急の日

想像から始める防災 まわきとためき

SNSや公式サイトでときどき情報発信中！

twitter @maneki_tanuki

企画：想像から始める防災 まんが：大村はるき

©2022 想像から始める防災・大村はるき

※コミセン「防災まんが」を再度ご覧いただき想像してみてください。QRコードのサイト運営開始は9月1日からです。ぜひご覧ください。

愛東南小学校3年生 菜種の刈取り&種取り体験実施

愛東南小学校で、6月20日(月)に菜種の刈取り、そして乾燥した種をとる作業を7月11日(月)に実施しました。愛東南小学校では、菜種を通した環境学習を昨年度から実施しており、昨年9月に、当時2年生だった児童のみなさんが菜種を蒔き、その種が4月に花を咲かせ、3年生になった今年、刈取りと種取りを行いました。成長した菜種は、子どもたちの身長よりも高く、刈り取った菜種の運搬も一苦労な様子でした。



菜種刈取りの様子



菜種種取りの様子

また、7月11日(月)に実施した作業では、さやの中に入った種を取り出す作業を行い、最終的には約20kgの菜種を収穫することができました。

収穫した菜種は、9月頃に手動の搾油機を使って菜種の搾油実験を行い、菜種から油が出てくる様子を観察してもらう予定です。



令和5年度から胃がん検診（胃部エックス線検診）の受診対象年齢・受診間隔が変わります。

厚生労働省が定めている「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」の改正に伴い令和5年4月から、胃部エックス線検査の受診が2年に1回、50歳以上の方が対象になります。

令和4年度	
受診間隔	1年に1回
対象年齢	40歳以上



令和5年度	
受診間隔	2年に1回
対象年齢	50歳以上

- ◆ 胃内視鏡検査もしくは胃部エックス線検査のいずれかを2年に1回受診できます。
- ◆ 令和5年度に限り、令和4年度に胃部エックス線検査を受診していても、胃内視鏡検査もしくは胃部エックス線検査を受けていただけます。
- ◆ ただし、令和4年度に胃内視鏡検査を受けた方は、令和5年度は胃がん検診を受診していただけませんのでご了承ください。

健康推進課(保健センター)

I P 050-5801-5050 TEL 0748-23-5050

みんなのお店♡あいマート♡



みんなのお店♡あいマート♡



みんなのお店♡あいマート♡



みんなのお店♡あいマート♡

指編みとかぎ針編みで小物をつくろう

日時:2022年9月4日(日)/9月11日(日)10~12時

場所:i-Martイートインスペース

講師:高田優(編み物作家・作業療法士)



指編みリース
¥700(予約不要)



シュシュ・ポンポンゴム
¥500(予約不要)



かぎ針編みカゴ・バッグ
¥1000~(要予約)

i-Martで
購入したものなら
飲食OK!
みんなで楽しく
ものづくり
しませんか

ご予約はこちらから→

お問合せ:i-Mart
ヘルス&ワーク倶楽部
080-3459-3442



☎0749-46-0466



少年補導員さんが「あいあい幼稚園とかすが保育園」で啓発活動



かすが保育園

愛東地区少年補導員会防犯啓発活動（人形劇）が、7月15日にあいあい幼稚園と、かすが保育園で開催されました。劇団員7名と愛東駐在所長さんのご協力で、夏休みに気をつけること『知らない人にはついて行かない』を人形劇で分かりやすく教えてくださいました。子どもたちは人形劇を観ながら「これはあかん！」「ついて行ったらダメ！」などと声をあげていました。啓発に向け、少年補導員の皆様、暑い中熱心に練習に取り組んでいただきありがとうございました。



あいあい幼稚園



♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー

あいとう「ぶどう」又は「梨」お買い物補助券プレゼント!!



★応募締切日令和4年9月5日（月）ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。
上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

〒527-0157	○月号のこたえ
63	①
愛東地区まちづくり協議会行	②
東近江市下中野町四三一	③
	気に入った記事のご意見・感想をお寄せください。
	お名前・ご住所 電話番号



9月号クイズ！9月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ① 10/23の「さつまいもほり」体験は、先着何家族ですか？
 - ② 愛東南小学校3年生の体験活動では、約何kgの菜種が収穫できましたか？
 - ③ 「イカのおすし」の「イカ」の意味は「行かない」ですが、「し」の意味は？
◇官製はがき、QRコードで、クイズの答えと**気に入った記事のご意見、ご感想**、お名前、ご住所、電話番号をご記入いただき、ご応募ください。
☆当選された6名の方に、「梨又はぶどう買い物補助券」をプレゼントします。ご意見をいただいた方に、粗品を進呈させていただきます。当選者の方には通知させていただきます。毎回たくさんのご応募をいただきありがとうございます。
- ☆（8月号・・・読者の皆さまからの、各記事へのご感想です。）
1. 地球温暖化防止：まず生ゴミから出るエキスを水と混ぜて肥料としてやる。その後コンポスト（2個用意して交互に）に入れ1年間寝かせ、堆肥として利用しています。（百済寺本町 男性）
 2. 4歳になる息子が今折り紙にハマっています。まだまだキレイに折ることは出来ませんが、一生懸命折り紙の風船を作っています。折り方は覚えているので少しだけ手伝うと、ちょっと形は悪いですが、最後までちゃんと作れるのですごく成長を感じます。もうすぐ2歳になる弟も、お兄ちゃんの真似をして一生懸命折ったり、壊したり楽しそうにしています。（上岸本町 女性）
 3. アイマートもうすぐ1周年おめでとうございます。色々な商品があって、よく利用させてもらっています。（横溝町 女性）
 4. 図書館のコーナーと生け花の作品コーナーが好きで、いつも楽しく拝見しています。これからも色々な情報を宜しく願います。（妹町 女性）
 5. 愛東診療所だよりは、いつも目がいきます。今年はインフルエンザとコロナのダブルパンチとなるのでしょうか？不安でいっぱいです。（妹町 女性）
 6. 布ぞうり作り楽しそうですね。素足でぞうりをはくのは気持ち良いでしょうね。私も作ってみたいです。（園町 女性）

クイズの応募は、右のQRで簡単に答えていただけます。

イとこ、みつけた!

池之尻町の国道 307 号線沿いの休耕田では、住民の方によって、きれいに手入れされたコキアと鮮やかなハスの花が見られます。目にも鮮やかなコキア畑で元気いっぱいの子どもの笑顔に出会えました。秋の赤く色づいたコキアも素敵でしょうね!



ハスの花が鮮やか

写真協力 林久雄さん



手入れされたコキアと池之尻町の子どもたち



館内のレイアウトが変わりました。よりゆったりと本が選べるようになり、新しいコーナーも増えました。さらに皆さんのお役に立てればと思います。ご来館をお待ちしています!

図書館のレイアウトが変わりました!

⑤大活字本

大きな文字で読みやすい本です。



⑥農業・園芸・ペット、スポーツ、囲碁・将棋など



畑仕事や庭仕事に役立つ本のほか、芸術・趣味の本があります



⑦YA(中高生向け)コーナー

新しくできたコーナーです。中高生だけでなく、ファンタジーが好きな方もそいてみて!



④旅のガイドブック

旅行のガイドブックはこちらに移りました。

③郷土資料コーナー

愛東や東近江、滋賀の歴史や文化に関することはこちらをご覧ください。

②地域の方とつくる コラボコーナー

9月・10月はマクラメ編みの作品を展示します。

①えほんコーナー

畳のほっこり感はそのままで、靴を脱がずに絵本を見ていただけるように。むかしばなしのりものの絵本もこちらにあります。



⑧児童コーナー

児童向けの本が大集合! めいろやなぞなぞ、あやとりの本もここにあります。



⑨戦争と平和コーナー



戦争と平和について考える資料があります。

お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで Tel 0749-46-2266/IP 050-5801-2266

今月の移動図書館は 9/16(金)です。



2022年
10/9(日)

第1回 愛あいフェスタ

当日は**参加賞**をご用意しています!

小雨決行



受付：9時～ / 終了：11時30分（予定）

アジャタ

・タイム制限玉入れ
スマイルボーリング

・ゲートを通してピンを倒す

ネットでポンпой

・専用のネットラケットを使ったバレーボール

Inbody

・簡単な測定でからだチェック

ニュースポーツ体験



ルディックウォーキング体験

指導：高野 元男先生

滋賀県ノルディックウォーキング公認指導員



季節を問わず、だれでも簡単に始められ、わずかな時間で心地よいエクササイズ効果を実感できます。専用のポールを使用するウォーキングは、通常のウォーキングに比べて、下半身だけでなく、上半身（腕や背中）の筋肉も使用する全身運動になります。低強度から中等度まで、運動強度を調整し無理なく継続できる「有酸素運動」ですので、日頃から運動不足を感じる人々に対しては「心肺持久力」を高め、健康増進や体力維持、ストレス解消などの効果が期待できます。

詳しくは今月号の折込チラシをご覧ください。

コミセン 花の歳時記 『紫陽花(あじさい)』

身近な植物を通して、季節の行事や、四季の表現の豊かさを、生け花と俳句でご紹介します。

今月は「紫陽花(アジサイ)」です。

アジサイは、日本が原産で、温暖な海岸近くに自生するガクアジサイがその原種であるといわれています。

高さは1.5m~2mくらいになり、枝分かれして広がる性質があります。現代は欧米で改良された西洋アジサイがよく見られます。花の色は土壌中のアルミニウムと色素が結びついて変化し、一般的には、土壌が酸性寄りの場合は青系統に、アルカリ性寄りの場合は赤系統に色が変わります。白いアジサイはアルミニウムと結びつく色素がないため白色だそうです。なお昔は梅雨時に疫病がはやり、吊いの花として、多くの寺に植えられていたため、見て楽しむ美しい花とは考えられていなかったそうで、今のように梅雨を代表する花として広く人気が出るようになったのは、戦後からだそうです。



生け花協力
池之尻町 小林喜代次さん

あじさい
紫陽花や きのう まこと きょう うそ
昨日の誠 今日の嘘

正岡子規

あじさい
紫陽花や かたびらどき うすあさぎ
帷子時の薄浅黄

松尾芭蕉

男の料理教室「しあわせクッキング」

～ご紹介～



🌸活動日

偶数月第2木曜日

9時～12時

🌸場所

愛東コミュニティセンター
調理室

🌸お問合せ先

(代表) 吉川幸男さん

090-8981-5772



あいとう菜花の会 俳句

青田より風渡り来るタバかな 桂石

笹飾り祈りの重さ引きずりて 鮎子

廃材の人恋しきや河鹿鳴く 湛水



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回

コミュニティセンターで開催しています。

☎連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。

令和4年9月 教室・講座・学校等の予定



実施日	行事名(変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
1日(木)	あいあい幼稚園 2学期始業式	あいあい幼稚園
2日(金)	リトミック教室② 10:00~11:40	愛東コミュニティセンター
3日(土)	学習おうえん隊 9:30~11:30	愛東コミュニティセンター
4日(日)	あいとう歴史塾 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
6日(火)	ペン習字講座 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
7日(水)	デジカメで遊ぼう講座	現地撮影会
9日(金)	リトミック教室③ 10:00~11:40	愛東コミュニティセンター
13日(火)	女性のための健康講座③ 10:30~11:30	愛東コミュニティセンター
16日(金)	リトミック教室④ 10:00~11:40	愛東コミュニティセンター
16日(金)	愛東中学校 文化祭 9:00~14:30	愛東コミュニティセンター
22日(木)	馬瓢の足跡① 10:30~12:00	愛東コミュニティセンター
25日(日)	防災出前講座(愛東外町)	愛東外町
25日(日)	経田川清掃作業② 8:00	愛東コミュニティセンター集合
28日(水)	和みのヨガ教室 10:00~11:30	愛東コミュニティセンター
29日(木)	ほがらか学級館外研修	箕面市
30日(金)	リトミック教室⑤ 10:00~11:40	愛東コミュニティセンター



編集あ・れ・こ・れ



こころのつぶやき・・・

私は毎週土曜日、1週間分の食料品の買出しに行く。ポイント〇倍や5%オフの時をめぐって行き、お得感を味わう、そのちょっとしたことが嬉しい。しかし、たまに普段持ち歩いているポイントカードをその時に限り忘れてしまうという、おっちょこちょいな所があるので、日頃から慌てず、きちんと確認することが大事だと改めて感じる今日この頃です。

(U・H)



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会
〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614
Mail: machinet@e-omi.ne.jp
愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267
Mail: aito-k@e-omi.ne.jp FAX:0749-46-2270

愛東診療所だより



コロナの最新の知識を身につけることができるおすすめがあります！

新型コロナウイルス感染症について、皆さんから様々な質問をしていただくことがあります。

私を含めた医療従事者も参考にしているサイトがあるので紹介します。

厚生労働省のホームページ内にある、「新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識」です。

定期的に更新されており、下記の内容が詳しく記載されています。

- ① 新型コロナウイルス感染症の患者数・病原性
- ② 新型コロナウイルス感染症の感染力
- ③ 新型コロナウイルス感染症に対する検査・治療
- ④ 新型コロナウイルスの変異株

ぜひ一度ご覧ください。

あいとう診療所 横田哲朗 医師
電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030



ご家庭やご近所の小さな話題が、読者の皆さまの心を癒してくれたり、励ましてくれたりします。お子様の写真、愛東の景色等、何でもお気軽に投稿ください。