



# たてべだより

編集：発行：建部地区まちづくり協議会・建部コミュニティセンター

Tel・FAX：22-0303 IP：5801-0303

Mail：tatebe-machikyo@e-omi.ne.jp



第6号

令和4年9月号



建部北町のラジオ体操の様子

建部北町は、毎年子ども会と老人クラブの合同で夏休みのラジオ体操を実施しています。

世代間を超え、交流の場を広げてお互いに元気をもらっています。

毎日がおはよの挨拶で始まります。







## コミセン利用サークルの紹介



初心者大歓迎  
**生徒募集！！**  
1レッスン 1,000円



見学・無料体験レッスンOK

**大人のピアノ教室  
ドレミファソ**  
問い合わせ  
TEL0748-22-0303

練習会場 建部コミュニティセンター 大ホール  
月1回 月曜日 13:30～15:30  
※会場費等別途徴収あり

建部コミュニティセンターで活動されているサークルです。

大正琴 すずらん

卓友会

八日市ダンシングクラブ

大人のピアノ教室 ドレミファソ

新婦人パソコン小組

墨湖（書道）

たてべ楽遊会（銭太鼓）

紫洲流日本明吟会

詩吟朗詠錦城会建部教場

## いこいの会の募集



時 間：午前9時30分～11時

尚、コロナ感染予防のため、調理実習は行いません。

70歳以上の方を対象にお話しを聞いたり、ゲーム（簡単なスポーツ）をして楽しい時間を過ごして、仲間づくりをしませんか？

予定日	内容
10月11日（火）	ゲーム
11月8日（火）	保健師のお話
12月13日（火）	お楽しみ会

連絡 ☎ 健康推進員 辻 0748-23-2387  
福島 0748-23-1260

## 民児協だより



朝夕は涼しさを感じる季節となりました。

新年度当初はコロナ感染者も少し収まり6月には建部里まつり、7月にはたてべサマーフェスタ、市では聖徳祭り等が開催され、そろそろ日常生活にと思った矢先のコロナ感染急拡大にとても残念な思いをされた方も多いでしょう。そんな中、3年ぶりに一般観客を入れて開催された夏の高校野球で近江高校等が熱闘を繰り広げ感動を与えてくれました。

地域においても色々な行事がコロナと向き合いながら進められていますが、民生児童委員も小学校の校長先生との懇談会が3年ぶりに行われました。コロナ禍のなか工夫をこらした授業をされていて学校生活を楽しく過ごしている子ども達を見学させて頂きました。感染予防をしながら日常生活に戻っていけるといいですね。





# たてべようちえん

## 季節を感じながら過ごす子ども達！！

建部幼稚園は、昭和31年に創立し、今まで1800人あまりの子どもが自然豊かな園で季節の風を感じながら過ごし、多くのことを学びました。園にある大きないちょうの木は、今も昔も変わらず、そんな子ども達を見守ってくれています。

## そんなすてきな園のことを紹介します。



かわべいきもののもい駅



雨の日の園庭散歩



泥遊び

今しかできない遊びをたっぷり楽しむ中で、子ども達は多くのことを学びます。

「こうしよう」「もっとやりたい」「やったあできた」「一緒にしよう」と遊びはどんどん広がります。一人一人の個性(思い)を大切にしたい一人一人が主役のみんなの笑顔があふれる建部幼稚園です。



いもほり



ちよこっとバスで秋の遠足



そい滑り

**10月17日(月) から令和5年度幼稚園の入園申し込みが始まります。**

・定員 **3歳児 30人 4歳児 35人 5歳児 35人**

・**「預かり保育」も実施しています。** (気軽に利用できます)

平日 保育終了後～16時30分

長期休業中(春・夏・冬休み期間)8時30分から16時30分

問い合わせ 建部幼稚園 0748-22-0944 050-5801-0944

# 10年後も笑顔と

# 健康で暮らそう！



この健康教室では、みなさんに運動するきっかけを提供します。  
運動が苦手な人やなかなか行動に移せない人、健診等で医師から運動を勧められている人まで、  
ロコモ対策の効果的運動方法・基本体操、予防食事アドバイス及び気功体操など気軽に体験できます。

「ロコモ」とは、ロコモティブシンドロームの略。運動器の機能が加齢とともに衰え、立つ・歩くといった動作に支障をきたす状態のこと。

主催：建部地区まちづくり協議会

日時：令和4年10月～11月（初日10月14日、6週連続）

毎週金曜日：10:00～11:30【受付9:45～】

場所：建部コミュニティセンター又はウェルネス八日市

内容：・セミナー「安全で効果的運動とは」「筋肉と骨を強くする食事」

・気功体操、軽スポーツ、体幹トレーニング、体力測定

など楽しく達成感のある内容です。

指導者：気功体操（健身気功）・・・古川静江さん（建部南町）

軽スポーツ、体幹トレ・・・高木重隆さん（建部下野町）

持ち物：室内履き、タオル、水分補給用飲み物、（動きやすい服装）

参加費：1,000円（保険代等）初日に徴収

定員：20名程（先着順）60歳以上の男女

申込み：電話でコミュニティセンターまで 10月7日(金)までにお申し込み

下さい IP 050-5801-0303・Tel 0748-22-0303