



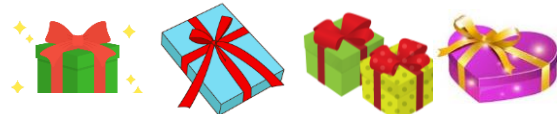
まち 愛の田園だより

No.120
元気なまちづくり情報誌
2023.2





まち協サンタがやってきた



あいあい幼稚園・かすが保育園のクリスマス会にまち協サンタがやってきました。あいあい幼稚園☆かすが保育園
 サンタさんに大喜びする子どもたちや、びっくりした表情の子どもたち。サンタさんは園児たちの質問に答えたり、サンタさんからプレゼントが配られたりしました。
 子どもたちからはサンタさんに歌や合奏のプレゼントがありました。ワクワク・キラキラのクリスマス会でした(^_^)



▷かすが保育園では園児からサンタさんへダンスのプレゼント

◁あいあい幼稚園
 サンタさんが園児たちにプレゼントを渡している様子



まち協からは今年も花火のプレゼント



新成人おめでとうございます



←植田陽向さんを中心に6人の皆さんが同窓会の企画運営をされました。



◆山本聖蓮さんは中央大学2年生で、スイマーとして活躍中。ジャパンオープン2022で見事に優勝され、オリンピック強化練習に挑まれています。(写真上↑の一番右)
 ◆辰己哉太さんはアメリカで操縦士の免許を取得。只今パイロットとして活躍中。(写真右側)



*掲載には許可を得ています。

二十歳を迎えたみなさんが、夢をかなえるために目標に向かって一生懸命進んでいます。熱い思いや友人を応援する場面もあり心がじ〜んとなり感動しました。未来ある成人者の皆さんをこれからも応援していきたいと思えます。
 「みんな、元気で頑張ってください!!」 ※表紙の写真はマーガレットステーションで撮影したものです。(広報部会)

みんなのお店♡あいmart♡

みんなのお店♡あいmart♡

みんなのお店♡あいmart♡

みんなのお店♡あいmart♡



500円

みんなのお店
i·mart
 アイ・マート

かんたん！編み小物をつくろう

初めての方もお久しぶりの方も、大人も、こどもも一緒にかんたんな編み物しませんか？
 バレンタインのギフトにもおすすめ♡

2023/1/14(土)15(日)10:00-12:00

みんなのお店 イートインスペース
 ご予約・お問合せ i·mart ヘルス&ワーク倶楽部
 080-3459-3442



500円



麻ひものミニカゴ 1,000円&ミニバック 3,000円
 *ミニバックは2日連続でご参加ください。



中学生議会に参加して

東近江市で初めて、昨年十一月六日に中学生議会(中学生による議員体験事業)が開かれました。議会当日だけではなく、七月の任命式から十二月の事後研修まで、長期間の活動でした。愛東中学校からは、二年生の松吉颯希(さつき)さん・村山鈴音(すずね)さん・横田侑亜(ゆあ)さんが参加され、市長・教育長・各部長に質問や提言を行いました。そこで、中学生議会に参加されたみなさんに感想をお聞きしました。

まずスラックスのことでは、どんな反応がありましたか？

早速、学校にお願いしてスラックスの着用が実現できました。でも、制服を注文してからできるまでは時間がかかりました。そのため、在校生が実際に着用することはないかもしれません。でも、新生入生はスラックスが着用できると思います。

世代間交流について、もう少し教えてください。

中学生や若い人が、お年寄りやいろいろな世代の人と話すことは、お互いに有益だと思います。視察で行った蒲生地区の「こがもカフェ」では、実際の交流の場を見学することができました。しかし、お年寄りが多く、若者は少ない印象でした。そこで、デンマークで実際に活動されている、決まった時間にいるいろいろな年代の人が集まって、食事しながらコミュニケーションをとる「相席食堂」のような施設を創ることを提案しました。



松吉 議員

市の答えは、どうでしたか？

まちづくり協議会など関係する人たちにこの意見を伝えたいとのことでした。

中学生議会に参加して、印象に残っていることや、よかったなあと感じることは、どんなことですか？

一つ目は、今まで東近江市のことをほとんど知らなかったなあと感じました。いろいろな人からお話を伺ったり、他の中学校の人からも教えてもらったり、多くのことを知ったりすることができ、楽しかったです。二つ目は愛東地区に住んでいる私たちとは、違う見

ていました。

また、この交流を通して改善策を見つけることができました。考えをまとめたときに、他の学校の人の意見や、その人たちの目線での考えを聞いて、いろいろな気づくことが多くありました。地域や学校によって、さまざまな考えや意見があることがわかりました。同じ中学二年生なのに、こんな考え方をするのか、「すごいなあ」と驚くこともありました。



横田 議員

ほんとうにいい経験をしたと思っています。

中学生議会での経験も踏まえて、口ごもっている愛東地区のまちづくりへの意見があれば、教えてください。

愛東地区で行われるイベントでも、中学生などの若者の参加は少ないと思います。こんな催しがありますよと、ビラを見せられてもあまり参加は見込めません。企画・計画の段階から、中学生の意見や中学生の目線に立った内容が盛り込まれていけばいいなあと思います。

私たちの知識不足によって、こんなでもない意見となることもあります。しかし、大人の気の付かないことを指摘することも多いと思います。是非とも取り入れてくださればうれしいです。



村山 議員

中学生議会に参加したきっかけは？

松吉さんが誘ってくれたので、私たちも参加したら東近江市のことを色々知ることができるとも思いました。

一つは中学校の制服のことです。市内では女子のスラックスの着用が認められているのに、2校(愛東中を含む)だけが、まだスラックスがなかったため、実現したいと思いました。

もう一つは、中学生などの若者とお年寄りや、いろいろな世代の人と交流する場をつくることを提案しました。



『在所(町内)にいても中々集まる機会もないし、何かをしたいという気持ちがあってもチャンスがない』と感じていた者たちが、5年程前に「大晦日にお宮さんの境内で年越しそばをして、みんなに来てもらおう」と集まったのが始まりです。

今は、30代~60代のメンバー15人ほどで自分たちも楽しみながら、自治会や地域のイベントを盛り上げる活動をしています。活動は強制ではなく、みんなでいろんなことを話し合いながら内容を決めています。これからも無理なく続けていければと思います。



院長 小山威夫氏

愛東地区社協 楠神 渉



保健師 猪田耕平氏

参加して頂いた方には地区社協より、卵パックをプレゼントさせて頂きました。認知症に関心を持つ方を少しずつ増やし、認知症になっても暮らし続けるまちづくりを目指し、活動をしていきます。ご協力して頂けると幸いです。

まち協サンタのクリスマスハッピープレゼントお渡ししました☆



『まち協サンタのクリスマスハッピープレゼント』にはたくさんのご応募をいただきありがとうございました♡ 12月24日(土)のクリスマスイブに、当選された30名の方へ豪華プレゼントをお渡ししました。



愛東地区社協だより

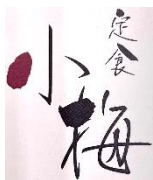
満員御礼!!

令和4年11月24日に開催しました、みんなで考える認知症研修会 第6弾、「今から私たちにできること・・・」には、70名以上の方に参加頂きありがとうございました。

研修会は、講師に近江温泉病院 院長 小山威夫氏、東近江市地域包括支援センター 保健師 猪田耕平氏をお招きして、「認知症の理解と対応・予防」、「東近江市の認知症への取り組み」をテーマに、認知症の基礎的な理解や、認知症にならないための3つのポイント！また、市の取り組みなどを分かりやすく説明して頂きました。今年度には、ひとり歩き保護訓練も実施予定ですので、研修で学んだことを実践に繋げていくことができたいと思います。



♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー♡愛のまちクイズコーナー



500円のお食事補助券プレゼント!

★応募締切日令和5年2月6日(月)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

2月号クイズ! 2月号の記事で下の3つの問いにお答えください。

- ① 昨年、中学生議会に愛東中学校から何名の生徒さんが参加されましたか?
- ② 12月4日おはなしボランティア「マーガレットさん」のスペシャルおはなし会では、エプロンシアターをされました。何のお話をされましたか?
- ③ わが家のアイドルで紹介したのは、〇〇〇〇〇〇ガメの「みっくん」です。

◇官製はがき、QRコードで、クイズの答えと**気に入った記事のご感想**、お名前、ご住所、電話番号をご記入いただきご応募ください。

☆当選された6名の方に、「500円のお食事補助券」をプレゼントします。記事のご感想をいただいた方に、粗品を進呈させていただきます。当選者の方には通知させていただきます。毎回たくさんのご応募をいただきありがとうございます。

☆(1月号・・・読者の皆さまから、各記事へのご感想です。)

- 1 ヒンメリはすぐくせんさいできょうみを持ちました。ぜひ作ってみたいと思いました。それに出来上がりがすぐきれいです。(小倉町 男性)
- 2 コロナでまた、たいへんな時おばあちゃんをお祝いっておばあちゃんから力をもらう。すごいホノボノですね。まわりも「へ～」とうれしくなりますね・・・(曾根町 女性)
- 3 地域の事が色々分かり、地域の話もほっこりしました。また、民生委員さんには、ご足労な事もあると思いますがお世話になります。来年も楽しい話題を楽しみに読ませていただきます。☺(市ヶ原町 女性)

〒527-0157
63
愛東地区まちづくり協議会 行

東近江市下中野町四三一

〇月号のこたえ
①
②
③

気に入った記事のご感想をお寄せください。
お名前・ご住所
電話番号



絵手紙教室

まずは

体験教室

AITO♡キッズダンス

季節の絵手紙で気持ちを伝えてみませんか。
絵が苦手な方でも大丈夫です。
手作りの楽しさをぜひ体験してください。

日時: **3月3日(金)10:00~12:00**

場所: 愛東コミュニティセンター 研修室

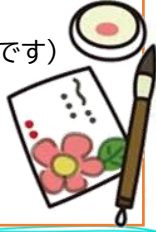
持ち物: 絵手紙筆セット(ある方だけで結構です)

参加費: 500円

定員: 15名

講師: 垣見真由美 先生

写すく
お申込を!



絵を描くのが苦手でしたが、絵手紙教室に参加して、苦手意識から少しの自信に変化しました。絵が上手、下手ではなく、楽しみながら描く! そんな経験をたくさんの方に味わっていただきたいと思います。

お申込み: お電話にて受付させていただきます。最終締め切りは2月28日までです。

愛東コミュニティセンター ☎0749-46-2267

♪音楽に合わせて、体を動かすこと・楽しむことを目的とした初心者向けのダンス教室の開講を予定しています。ダンスの楽しさを体験しませんか。

初教室です!!

日時: **3月25日(土)13:00~14:00(12:30受付)**

場所: 愛東コミュニティセンター 研修室

参加費: 500円

定員: 13名程度

申込: まずはお電話で!!

対象: 年中~小学6年生(令和5年4月現在)

☆動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。



申込み: 2月4日(土)9:00~お電話にて受付させていただきます。定員になりましたら締め切らせていただきます。

愛東コミュニティセンター ☎0749-46-2267

★絵手紙教室・キッズダンスは、令和5年度の愛東コミュニティセンター連続講座として開催予定しています。上記は講座前の体験教室のお知らせです。ぜひご参加ください。来年度の開催日程は、体験教室の時にお伝えします。(体験に参加できない場合でも講座のお申し込みは可能ですので、広報誌などでお知らせします)



ココ行って
きました

▷307号線沿いの瓜生津峠の手前にある「定食小梅」に行ってきました。



▷日替り定食 880円(平日)
甘から唐揚げ。このボリュームでこのお値段はお得! ♪



▷ボリューム満点のヒレカツ&大エビフライ定食 1300円。こちらサクサクのヒレカツと大きなエビフライに大満足です。



定食小梅

東近江市瓜生津町 1697-1

TEL0748-22-6666

営業時間: 11:00~14:00

定休日: 不定休

店内はキレイで
バリアフリーです



▷店内は4~6人掛けのテーブルや団体で入れるお部屋や個室もありました。どのお部屋も明るく居心地のいい雰囲気でした。

▷店内では、人気のとんかつ定食から定番の唐揚げ、ハンバーグ、生姜焼きなど様々な定食があり、お子様定食やうどんなどメニューも豊富です。定食に付く小鉢も優しい味付け。器は信楽焼にこだわっておられます。お持ち帰りできるお弁当や、予算に応じてお弁当を作れるそうなので、お気軽にお問合せください。

※6回にわたり連載してきました「防災マンガ」は今月で最終となります。
「拝読いただきましてありがとうございます」とございました。

第6話・ハザードマップの使い所



Point!!
「自宅だけ」見て安心してませんか？
通勤などでいつも通るルート上の、**浸水や土砂災害の想定**を確認。荒天時に自ら危ない場所に、そうとは知らず行かないよう、役立てましょう。
あ、ここは車が入ったらまずいな... 気をつけよう。
ルートがどうなるか「想像」してみよう！

想像からはじめる防災
まわごとためき



SNSや公式サイトでときどき情報発信中！
twitter @maneki_tanuki
企画：想像から始める防災
まんが：大村はるき

こんにちは
あいとうとしょかんです

年末の催しには、たくさんの方がご参加してくださいました。
図書館では、いろいろな本の紹介や催し物をしています。
寒い冬を楽しく元気に過ごせますように！

2022 12/4 (日) おはなしボランティアマーガレットさんの

スペシャルおはなし会

大型絵本・エプロンシアターのほか、ハンドベル演奏やミニ工作などで、20人の参加者が楽しいひと時を過ごしました。



美しい音色のうたがたり



大型絵本『びよん』



エプロンシアター『赤ずきんちゃん』



牛乳パックで、びよんとはねるカエルづくり

2022 12/25 (日) **しめなわをつくろう**



新年を無事に迎えられるようにと願いを込めて、18人の親子がしめ縄づくりに挑戦しました。講師の藤澤徹さんからお正月やしめ縄のいわれについてのお話を聞いた後、わら縄に思い思いの飾りをつけ、素敵なしめ縄を完成させました。

2月のおはなし会

4日(土) おひざでだつこのおはなし会
18日(土)・25日(土) おはなし会
いずれも 10:30~

お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで Tel. 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266

今月の移動図書館は 2/17(金)です。

6

アイ マート
i・mart

15:40~16:10

難病の人たちを応援するチャリティイベント

心と心をむすぶ

COCOMUSUマルシェ開催

2023年 3月25日(土)

10時～15時

会場:愛東コミュニティセンター前庭

主催:NPO 法人喜里 難病の人たちを応援する Team 利他

共催:愛東コミュニティセンター

本年もどうぞよろしくお願ひします!



本年も愛東コミュニティセンターの正面玄関に、見事な門松一對を上中野町の中嶋勝男さんに飾っていただきました。来館される方を気持ちよくお迎えます。ありがとうございました。



コミセン 花の歳時記

『椿』

身近な植物を生け花と俳句でご紹介します。

今月は椿(ツバキ)です。ツバキは日本原産のツバキ科ツバキ属の常緑高木で、冬でも青々と茂っていることから邪を払う木として神社や寺に植えられているほか、家の境に植えられたりします。名前の由来として、厚みのある葉の意味で「厚葉木(あつばき)」「つややかな葉の「艶葉木(つやばき)」、光沢のある葉の「光沢木(つやき)」など、光沢のある濃い緑の葉の美しさを由来とする説が多くあります。種子や材は縄文時代から人々の生活に利用され、飛鳥時代にはすでに椿油を生産していたようで、渤海国からの使者が日本を去る際に海石榴(つばき)油(椿油)を所望したという記述が続日本紀にみられます。遣唐使の献上品にも椿油があったとされており椿油は当時の日本において重要な特産物だったようです。出典 LOVEGREEN



椿(今月の花)・松・檜・イタドリ・ツツジ・バクボク

生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

うぐひすの 笠落としたる 椿かな

松尾 芭蕉

あかつきの 靄もやにぬれたる 椿かな

久保田万太郎

わが家のアイドル

～ヘルマンリクガメ『みっくん』のご紹介～

陸地を活動拠点にするヘルマンリクガメは小型のリクガメで、人にもある程度慣れてくるので、手からエサを食べたり、野菜などを頬張る姿は愛嬌があり、可愛らしいです。リクガメは温度・湿度にとってもデリケートです。リクガメは長寿の生き物なので、飼い方が正しければ寿命は30～50年生きると言われています。運動不足にならないように、部屋の中をお散歩させてあげるのも可愛くてたまりません。



現在体重70g

まだ10ヶ月です

俳句

あいう菜花の会



餅つきの母の手合せ思ひ出す

章

玄関の寒菊人待つ顔になり

詠香

風強し氷魚輝く鳩の湖

貢

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。

☎ 連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。

令和5年2月 教室・講座・学校、園等の予定



実施日	行事名(変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
2日(木)	馬瓢の足跡を辿る講座 10:30~12:00	愛東コミュニティセンター
4日(土)	学習おうえん隊 9:30~11:30	愛東コミュニティセンター
18日(土)	第3回自治会長会議 19:30~	愛東支所

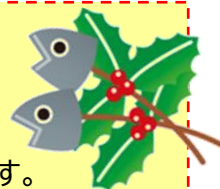
🍡 節分あれこれ 🍡

二月と言えば、節分です。豆をまいて鬼退治、一年の無病息災を祈ります。しかし、節分は春夏秋冬それぞれの境目であり、年四回あります。にもかかわらず、冬と春の境だけが現代生活にも取り入れられています。これは、旧暦では正月に重なる時期であったことが、大きな要因だと言われています。

新しい年を迎えるにあたって、鬼に象徴される邪悪なものを祓う行為が、今の豆まきにつながっているようです。

豆まきの後、自分の歳より一つ多くの豆を食べる風習も、新しい年を迎えることを意識したものだそうです。

また、玄関先にイワシの頭を刺したヒイラギを飾るのも、鬼退治のためです。「鬼の目つき」といわれるヒイラギ、臭いのきつい焼いたイワシの頭、どちらも鬼が嫌うものとされています。ちなみに地方によっては、イワシの頭の代わりに焼いた人の髪の毛、ニンニク、ネギ、ラッキョを飾るところもあります。「鬼は外、福は内」お宅ではやられますか？



📓 編集あ・れ・こ・れ 📷



二月の異名と言えば、「如月」が一般的です。しかし、もっと多くの異名があるようです。雪消月(ゆききえつき)、梅見月(むめみづき)などは、実に二月らしい名前です。季節が冬から春へと移る時期に、なんと相応しい名前でしょうか。

四季がはっきりしていることは、日本の気候の大きな特徴だと言われています。だからこそ、日本人の繊細な感受性を生み、趣ある月名も生まれたのでしよう。

しかし昨今は、記録的猛暑・豪雪、今までに経験したことのないような豪雨・暴風雨という言葉をよく耳にします。地球が病んでいるようです。では、今私に何ができる？ 梅の香に心をゆだね、少し考えてみることにしよう…

—炊庵



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会
 〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614
 Mail: machinet@e-omi.ne.jp
 愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267
 Mail: aito-k@e-omi.ne.jp FAX:0749-46-2270

📱 愛東診療所だより 📱



栄養指導について



栄養指導とは、食生活に不安のある人や病気によって食事制限のある患者さんを対象に、管理栄養士がその病態に応じた食事相談や食事療法を提案するものです。

(対象の例：高血圧症、糖尿病、肥満症など)

患者さんに合わせた料理や献立をもとに、食べ方のコツや調理の工夫についてお話をさせていただきます。ご興味のある方は、下記までご連絡下さい。



あいとう診療所 横田哲朗 医師
 電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030

