

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和5年 **2** 月194号

地区自治功労者、教育功労者の
みなさまのご紹介 …P2

サクラまつり開催のお知らせ …P6



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



御園ふるさと太鼓のコンサート (P6掲載)

令和4年度御園地区自治功労者、 教育功労者のみなさま

2月5日(日)に御園コミュニティセンターにて今年度の地区自治功労者、教育功労者の表彰が行われました。受賞された方々は次のとおりです。(順不同)

◆自治功労賞◆



矢野洋一様
(野村沖)



井上千春様
(五智町)



田井中尊志様
(中小路東)



上野晃裕様
(野村町)



梅川健次様
(野村沖)

◆教育功労賞◆



北中清様
(御園町)



山本與四男様
(野村町)



高田佐介様
(池田町)



高田妙子様
(池田町)



樋口嘉和様
(寺町)



大田初代様
(林田町)



山本明子様
(神田町)



杉山正瑞様
(川合寺町)



大林岸代様
(野村沖)

これからも
益々のご活躍を
お祈り申し上げます。

これからの見守りを考える

～みその井戸端会議サロン交流会～



1月27日(金)に各地区のサロンスタッフ、民生委員など27名が集まり、お互いのサロンの現状などについて意見交換するサロン交流会を開催しました。

サロンでできる健康づくり

交流会前半は、東近江市社協在宅福祉課の川端英莉さんを講師に迎え、「サロンでできる健康づくり」をテーマにお話いただきました。

いつまでも元気であるためには、フレイル(加齢により、心身の活力が徐々に低下した状態)を予防することが大切で、そのためには、「社会参加(人とのつながり)」、「(定期的な)運動」、「栄養(肉などのたんぱく質)」の3つが大切だということです。

サロンでできる健康体操をみんなで体験しました。出前講座として、今回のフレイル予防の話や、サロンでできる健康体操をしてくださるそうです。

出前講座の依頼先 東近江市社会福祉協議会 在宅福祉課

地域でできる見守りって何だろう？

御園の福祉のまちづくりを進める「第3次御園地区住民福祉活動計画」には、自治会単位での見守りを広げていくことが目標に掲げられています。つながりが希薄化する中、困ったときに「助けて」と言える関係を築くために、お互いが見守りあえる地域にしていくことが大切です。

交流会後半は、サロン参加者も含めて、地域でどのような見守りが必要かについて、意見交換をしました。

(意見交換での声)

- ・自治会未加入の方が多く、実態がつかめない。
- ・サロンは、愚痴を言う場でもいい、集まることが大事。
- ・コロナでできることが限られているが、出会って話すことが一番。話すことでつながれる。
- ・地域の気になる人について話をする「見守り会議」を開催している。
- ・知らない人には、困りごとは話しにくい。言い合える関係をどうつくるかが大切。

等々、多くの意見が出され、時間が足りないほどでした。



みその井戸端会議サロン交流会がはじまった経緯

サロンには、見守りや外に出るきっかけにつながるなど、たくさんの意味があります。サロンの魅力や大切さを伝え、サロンをもっと増やしていこうと、平成25年に第1回目のサロン交流会を開催しました。回を重ねることで、当初4つだったサロンも今や13の自治会で開催されるまでになりました。また、自治会によってはサロンが無くても老人会や有志でサークルをつくり、つながりをもっておられます。

「自分らしくかいっぱい、しぶとく生きる」を

1月21日に開催しました

健康寿命、平均寿命が延びる中、老後を明るく楽しく過ごしたいと誰でも思います。しかし、歳を重ねて、今までできたことができなくなり、健康でなくなる不安が付きまといまいます。

健康専門家会議では共同助産所「お産子の家」代表の齊藤先生をお招きして、そんな不安を取り除く講演をお願いしました。

赤ちゃんが誕生するまでのお話などから、私たちが奇跡のような偶然から生まれたこと、その奇跡に感謝して命を大切に生きることがポイントとの事。不安が解消するような魔法の言葉はなく、人生に対する考え方と気持ちの持ちようであることを話されました。みんな腑に落ちる内容に感動するとともにエネルギーな先生から元気をもらって講演が終了しました。

講演の終了後、元気に生きるための再確認として、運動と食事についての講座を行いました。



3年ぶりにお餅つきをしました

ちびっ子サークル

コロナ禍でしばらくできなかったお餅つき、今年はアルコール消毒など対策をとりながら1月13日(金)に実施しました。子どもたちは、順番に小さいサイズの杵を持ち上げてお餅つきを体験しました。つきあがったお餅は、きな粉やあんこをつけて、持参したお弁当箱に入れてもらって帰りました。

「歩こうちいきんぐ」、「地区社協」のみなさんには、準備から片付けまでご協力をいただきました。ありがとうございました。



次回の「ちびっ子サークル」 活動予定

日時: 3月10日(金)
10:00~11:30

内容: おもちゃ広場

1月28日(土)

防犯ボランティアパトロール隊



パトロール実施者証更新のための講習会を開催しました

雪がちらつくなか、12名の隊員の方にご参加いただき、御園駐在所の太田所長の講義により、自主防犯パトロールとしての心構え等を、立石隊長とともに再度確認していただきました。

10年に一度といわれる強烈寒波に見舞われ大雪となり、2回の講習会のうち1月24日(火)の開催分は2月21日(火)に延期とさせていただきます。



今回は3名の新隊員さんを迎えております。パトロール隊では新しい隊員を随時募集しています。お問合せは御園コミュニティセンター(TEL 0748-22-0503)まで。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



1月17日(火)

コミュニティセンター

「懐かしい昭和の流行歌をみんなで聴きましょう」を開催しました

今年度の「いきいき・ふれあいセミナー」の4回目の講座を開催し、美空ひばりや坂本九、ブルー・コメッツなどの昭和30年代から40年代のヒット曲を映像とともに聴きながら当時の思い出に浸りました。

また、下の写真は、かつて沖野ヶ原にあった八日市飛行場の様子を今に伝える写真をまとめた映像を鑑賞しているところです。



3月の各種団体会議とコミセン行事

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1日(水) 見守り支援
サクラまつり実行委員会 | 10日(金) ちびっ子サークル活動日
自治会連合会定例会議 |
| 2日(木) ちょこっとサポートみその懇談会 | 13日(月) 社会福祉協議会役員会議と献立会議 |
| 3日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院 | 15日(水) コミュニティセンターワックス掛けのため貸館休止 |
| 4日(土) 女性スポーツリーダー年度末総会 | 16日(木) 住民福祉推進会議 |
| 5日(日) 自治会連合会合同研修会 | 24日(金) 老人クラブ連合会理事会と新旧役員引継ぎ |
| 7日(火) まちづくり協議会運営委員会 | |
| 8日(水) いどばた喫茶 | |

御園地区サクラまつり

開催のお知らせ

日時: **4月5日(水) 9:30~11:30** 雨天中止

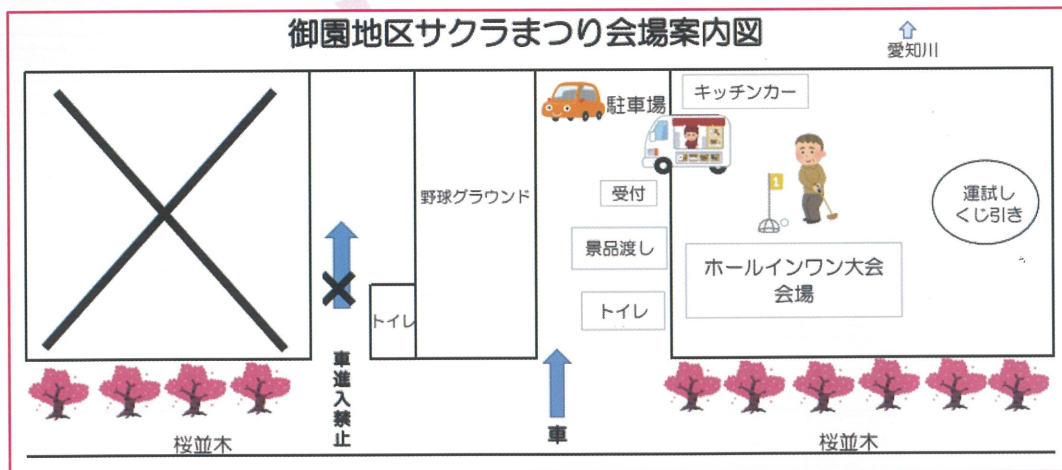
場所: **愛知川河川敷広場グラウンドゴルフ場(今代町)**

参加・体験できること

- ・ 参加者全員豪華景品もらえます。
- ・ ワクワク クジ引き大会も。
- ・ 桜並木 1000m フラフラ楽しく歩きましょう。
- ・ グラウンドゴルフホールインワンにチャレンジ。

そのほか楽しめること

- ・ クレーフなど各種キッチンカーとカレーパンなどのパン類の販売あります。
- ・ フラダンス披露もあるよ。



「御園ふるさと太鼓コンサート」を開催しました

御園ふるさと太鼓

コロナ禍で地元のみなさんの前で演奏を披露することが難しい時期が続きましたが、1月29日(日)に御園小学校体育館を会場にコンサートを開いて、御園ふるさと太鼓の演奏を聞いていただくことができました。

御園ふるさと太鼓は、中学1年生~大人の「八風太鼓」と年長さん~小学6年生までの「風の鼓」から成り、毎週日曜日の夕方から御園コミュニティセンターの大会議室で練習をしています。誰でも気軽に始められますので、興味をお持ちの方は西野哲夫(090-3728-6194)までお問い合わせください。

