

# はじめまして! 赤ちゃん

親子の絆をはぐくむ教室

～何もかもはじめての新米ママがあつまって、  
子育てのことをみんなで考えます～

週1回・4回連続の講座

第1回

はじめまして

同じ月齢の赤ちゃん  
とのお母さんに出  
会います。

第2回

生活リズム

みんなどんな一日を  
過ごしているの?  
赤ちゃんの一日を話  
し合ひましょう。

保健師同席

第3回

心と体の発達

こんな時どうしてる?  
赤ちゃんとのかわり  
方を考えましょう。

助産師同席

第4回

ふりかえてみよう

教室に参加して  
みんなと話して学ん  
だことなど振り返  
ります。

対象：第1子（2～5か月の赤ちゃん）とその母親

定員：16組（事前申込み必要）

お問合せ・申込み先はこちら…

東近江市子育て支援センター  
（保健子育て複合施設ハピネス2階）

TEL：0748-22-8201  
IP：050-5801-1135

時間：10：00～12：00

『東近江市子育て支援センターブログ』  
<https://eomikosodate.shiga-saku.net/>



オンライン（LINE）でも  
予約が出来ます。



『東近江市LINE公式アカウントに登録して子育て支援センター情報を!』  
LINEで「友だち追加」をタップして友だち登録  
をし、「受信設定」で「子育て関連」にチェックをします。  
そうすることで、子育て関連記事が配信されます。



●9月実施 対象：令和6年4月～令和6年7月生まれ

テーマ	1回 はじめまして	2回 生活リズム	3回 心とからだの発達	4回 ふりかえてみよう	申込み期間
Aコース	9月12日(木)	9月19日(木)	9月26日(木)	10月3日(木)	8月13日(火) から
Bコース	9月13日(金)	9月20日(金)	9月27日(金)	10月4日(金)	9月6日(金)