

◎企業・公共機関の部

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容(ポイント)	備考
電気	C-1	電気講習会 一般財団法人 関西電気保安協会 滋賀支店	・ご家庭での身近な電気使用安全 ・ご家庭での節電対策	対応日時：平日・土 10時～16時 必要物品：スクリーン 対象年齢：高齢者
伝統	C-2	ミニ畳作り 畳増	お好きな畳表と畳べりを選んで私だけのミニ畳(約 20cm×約 24cm)を作りませんか。花台やマウスパットなど使い方も色々です。	対応日時：要相談 材料費：2,000円程度 必要物品：かなづち、はさみ
	C-3	畳のへり(テープ)で バッグ作り 畳増	畳のへり(テープ)がおしゃれなバッグに変身！箱編みで作ります。驚くほどの軽さを楽しんでください。	対応日時：要相談 材料費：4,500円程度
経済・金融	C-4	新講座 子育て世代の マネー講座 近畿財務局大津財務事務所	子育て世代が知っておきたい、教育資金準備のための生活設計や、資産形成のコツ(NISAの概要など)をお伝えします。 ※妊婦さんから幼児の子育て世代の方対象	対応日時：平日 10時～17時
	C-5	滋賀県の 経済情勢について 近畿財務局大津財務事務所	滋賀県経済の現状や見通し等について簡潔に説明します。	
	C-6	金融トラブルに 巻き込まれないために ～特殊詐欺の手口と対策～ 近畿財務局大津財務事務所	年々手口が巧妙化する特殊詐欺について、具体的な事例を交えながら、被害に遭わないためのポイントや対処法をお伝えします。	
	C-7	地域で活用される国有財産 近畿財務局大津財務事務所	国有財産行政の現状と有効活用について、事例を紹介しながら、わかりやすく説明します。	
	C-8	国の財政の現状と課題 近畿財務局大津財務事務所	日本の財政の現状、財政健全化に向けた取組みをわかりやすく説明します。	

◎企業・公共機関の部

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容(ポイント)	備考
経済・金融	C-9	お金のはなし 湖東信用金庫	お金の歴史、お金の秘密、金融機関の仕事について学びます。札勘定体験もできます。 (金融機関が環境問題に関わっていることなど間接的な取組の話はお断りしています。)	対応日時：平日9時～16時 対象年齢：小学校3～6年生 必要物品：プロジェクター ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。 ※資料等のプリントアウトは学習者でお願いします。
	C-10	お金と物の大切さについて (小学生向け) 滋賀県金融広報委員会	クイズやお話でお金の知識を楽しく学びます。(希望者はDVD視聴も可能です。DVD視聴用機材が必要)	対応日時：要相談 (4月～2月まで) 対象人数：15人以上 必要物品：プロジェクター スクリーン パソコン マイク(応相談)
	C-11	お金って何だろう？ 働くって何だろう？ (中学生向け) 滋賀県金融広報委員会	お金の「役割」や「落とし穴」、キャッシュレス社会とお金、働くことの意義について学びます。	
	C-12	キャッシュレス決済の基礎知識 滋賀県金融広報委員会	キャッシュレス決済の種類や特徴について、基本的な知識を学びます。	
相続	C-13	相続の基礎知識 滋賀県金融広報委員会	相続手続きの流れや、相続でもめないための対策、遺言書の作成など、基本的な知識について学びます。	
終活	C-14	これからの人生を心豊かに過ごすために～終活について～ 滋賀県金融広報委員会	万が一のときに備えて家族に残しておくべきメッセージや情報、また今後の人生をより安心して暮らすために必要なことを「エンディングノート」(無料配布)で学びます。	
裁判	C-15	検察庁の役割、検察官や検察事務官の業務について 大津地方検察庁	検察庁の担う役割や刑事司法の流れ(捜査・公判活動)について理解を深めていただくため、検察庁職員(検事又は副検事及び検察事務官)が説明し、質疑応答も行います。	対応日時：平日 9時30分～16時30分 対象年齢：小学校6年生以上 必要物品：モニター(パワーポイントのスライド画面やDVDを上映するために必要)

◎企業・公共機関の部

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容(ポイント)	備考
健康・福祉	C-16	自律神経を整えて 免疫力をあげる ハイブリットゼロ呼吸法講座 エイジリンパケア	爪もみと正しい呼吸法(ゼロ呼吸)を組み合わせ、免疫力をあげるために毎日体温を1度上げる入浴法を講義します。	対応日時：祝日 10時～14時 (平日・日曜は要相談) 費用：100円程度(資料代) 必要物品：スクリーン、マイク、パソコンに接続して投影できるプロジェクター ※開催日の1カ月前までに申し込んでください。
	C-17	あなたの足は大丈夫？ 身近に潜む足トラブルへの リスクとその対策について (外反母趾、巻き爪、魚の目、 タコ、水虫、糖尿病等) 足の専門店 いろは	知らないうちに取り返しのつかないことになってしまった方とたくさん出会ってきました。足から全身を守る新常識をお伝えします。	対応日時：月～日 9時～17時 必要物品：机、イス (場合によってはマイク、パソコン、スライド) ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。
	C-18	ずっと我が家で過ごしたいね 公益社団法人 滋賀県看護協会 在宅ケアセンターみのり	看護師・介護支援専門員等が行う健康や介護に関することを学びます。	対応日時：平日(時間は要相談) 必要物品：マイク、パソコン プロジェクター スクリーン等 ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。
	C-19	健康づくり講座 地域医療連携推進法人 東近江メディカルケア ネットワーク	誰もが毎日健康でいきいきと過ごしていただけるための知識を、医療や介護の専門職から学びます。	対応日時：平日 9時～17時 必要物品：マイク、机等 (事前の打合せで申込者に連絡します)
	C-20	健康長寿教室 リハビリセンター あゆみ	転倒予防、栄養に関すること、認知症関係、口腔体操、口腔ケア、身体機能テスト等についてお話しします。	対応日時：平日 10時～16時 対象年齢：60歳以上 必要物品：パソコン、マイク プロジェクター、スクリーン等 対象地区：能登川地区 五箇荘地区

◎企業・公共機関の部

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容(ポイント)	備考
健康・福祉	C-21	*成年後見制度(権利擁護)について *高齢者・障害者の福祉について 特定非営利活動法人 まちの相談室 よりそい	高齢者や障害者の権利を守る手立てとしての成年後見制度や各種福祉制度(介護保険・障害者福祉等)についての紹介や説明を行います。	対応日時：月火木金 9時～16時 (上記以外の曜日、時間は要相談) 必要物品：パソコン プロジェクター スクリーン(簡易な物) ※必要物品については応相談 ※資料代が必要(コピー代等) ※事前打合せ必要
	C-22	人生百歳時代 転ばぬ先の、健康教室 社会福祉法人六心会 介護老人保健施設ここの郷	健康に暮らし続けることができるよう、日々の暮らしのなかでできる体幹トレーニングや介護予防に役立つ体操など、「転ばぬ先の杖」となる健康教室を専門職がご希望に応じて開催します。	対応日時：要相談 必要物品：ノートパソコン 液晶プロジェクター スクリーン マイク等(応相談)
	C-23	知りたかった！ 家での介護のコツ教室 社会福祉法人六心会 介護老人保健施設ここの郷	自宅で高齢者の方を介護するためのコツを専門職がお伝えします。認知症への対応、移乗介助、食事介助、排泄介助、口腔ケアなどの基本的な介護のコツなど、ご希望の内容に応じて対応します。	
	C-24	『近所でみんなと健康づくり』 いつまでも元気に過ごせる 秘訣をお伝えします！ 社会福祉法人 東近江市社会福祉協議会	高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域のサロンや通いの場に訪問し、健康についてわかりやすくお伝えし、皆さんが自分たちで継続してできるようにサポートをしています。「フレイル予防ってなに?」、「健康長寿の秘訣」、「認知症予防!脳トレ」、「転倒予防体操」、「椅子に座ってできる身体を動かすレクリエーション」など、みんな楽しく頭と身体を動かし健康寿命を延ばしましょう!	対応日時：要相談 必要物品：机、マイク等 ※内容や時間については相談します。 必要物品などは担当者から事前打合せでお伝えします。

◎企業・公共機関の部

分類	NO	講座名/企業・公共機関名	内容(ポイント)	備考
健康・福祉	C-25	みんなの健康教室 独立行政法人国立病院機構 東近江総合医療センター	東近江総合医療センターでは、地域の皆さまが健康で過ごしていただくための取組みをしたいと考えています。ご依頼があれば、医師、看護師、コメディカル(薬剤師・理学療法士・栄養士など)が出向いて、健康に関するお話をさせていただきます。助産師による母親教室、育児相談なども新たなメニューとして提供します。	対応日時：平日9時～17時 (土日祝は要相談)
	C-26	きこえと補聴器の話 マスダ補聴器センター滋賀店	・聞こえについて 聞こえの仕組み 難聴の種類について 認知症と難聴の関係性 耳年齢チェックときき取りテスト ・失敗しない補聴器の選び方 補聴器体験	対応日時：平日9時～20時 (土日祝は要相談) 必要物品：電源(コンセント) スライドを映すためのスクリーン やホワイトボード、または壁面 ※当日の販売はいたしません。
平和学習	C-27	人権・平和学習 「滋賀で学ぶ 戦争の記録」 滋賀県平和祈念館	滋賀県内の戦争の出来事や当時を生きの方々の思いを実物資料や映像を使ってわかりやすく説明します。	対応日時：9時～21時 (日程は要相談) 対象年齢：小学生以上 必要物品：プロジェクター スクリーン(応相談) 電源(コンセント)
	C-28	語り継ぐ 平和への願い 演劇 (紙芝居・人形劇・寸劇) 滋賀県平和祈念館	戦争に関わる内容の紙芝居や人形劇、寸劇を提供します。お子様からお年寄りまで、幅広い年齢層に対応できます。	対応日時：10時～15時 (日程は要相談) 対象年齢：幼児から 必要物品：脚長机、イス、マイク 電源(コンセント)
救命	C-29	普通救命講習 東近江行政組合消防本部 (八日市消防署・愛知消防署 能登川消防署・日野消防署)	心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法 や止血法、気道異物除去等の応急手当等	対応日時：要相談 講座時間：3時間程度 対象年齢：中学生以上 ※消防署ごとに対象地区が異なります。詳細については、各消防署にご確認ください。 ※動きやすい服装で参加してください。(スカート不可)