

令和6年度 東近江市健康推進員養成講座 日程

講義合計18時間+地域活動2時間 合計20時間以上

| 日時     |   | 会場                           |  | 9時00分<br>～<br>9時30分 | 9時30分<br>～<br>10時00分 | 10時00分<br>～<br>10時30分 | 10時30分<br>～<br>11時00分 | 11時00分<br>～<br>11時30分 | 11時30分<br>～<br>12時00分 | 12時00分<br>～<br>12時30分  | 12時30分<br>～<br>13時00分  | 13時00分<br>～<br>13時30分 | 13時30分<br>～<br>14時00分 | 14時00分<br>～<br>14時30分 | 14時30分<br>～<br>15時00分 |          |              |  |  |  |  |
|--------|---|------------------------------|--|---------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------|--------------|--|--|--|--|
| 9月26日  | 木 | 保健子育て複合施設<br>ハビネス内<br>保健センター | 内容                                     | 開講式<br>オリエンテーション    | 健康づくり概論<br>グループワーク   |                       | 歯科保健                  |                       |                       | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>受講修了するには</b></p> <p>講義(18時間)+地域活動(2時間)合計20時間以上の受講が必要です。</p> <p>閉講式までに必須時間に達しない場合は、補講で補える場合もありますので、事務局に御相談ください。</p> </div> |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
|        |   |                              | 講師                                     |                     | 健康推進員協議会/健康増進係 保健師   |                       | 歯科衛生士/健康増進係 歯科衛生士     |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
|        |   |                              | 単位                                     |                     | 30分                  | 1時間                   | 1.5時間                 |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
| 10月17日 | 木 | 保健子育て複合施設<br>ハビネス内<br>保健センター | 内容                                     | 母子保健①               | 母子保健②                | 成人保健① こころの健康          |                       |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
|        |   |                              | 講師                                     | 母子保健係 保健師           | 子育て支援センター            | 健康推進員協議会/健康増進係 保健師    |                       |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
|        |   |                              | 単位                                     | 45分                 | 45分                  | 1.5時間                 |                       |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
| 11月8日  | 金 | 保健子育て複合施設<br>ハビネス内<br>保健センター | 内容                                     | 介護予防                |                      | 生活習慣病予防のための運動         | 認知症について               |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
|        |   |                              | 講師                                     | 介護予防係 保健師           |                      | スポーツ課                 | 地域包括支援センター            |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
|        |   |                              | 単位                                     | 1時間                 |                      | 1時間                   | 1時間                   |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
| 12月11日 | 水 | 保健子育て複合施設<br>ハビネス内<br>保健センター | 内容                                     | 食品衛生の知識             |                      | 食育①(成人期・高齢期)          | 調理理論と実際               |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       | 食育②(幼児期) | 食育③(学童期・思春期) |  |  |  |  |
|        |   |                              | 講師                                     | 東近江健康福祉事務所          |                      | 栄養士                   | 栄養士                   |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       | 栄養士      | 学校給食センター栄養教諭 |  |  |  |  |
|        |   |                              | 単位                                     | 1時間                 |                      | 1時間                   | 2時間                   |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       | 1時間      | 1時間          |  |  |  |  |
| 1月23日  | 木 | 保健子育て複合施設<br>ハビネス内<br>保健センター | 内容                                     | 成人保健② たばこ           | 成人保健③ 生活習慣とがん予防      | 地域活動の進め方と実際           |                       | 閉講式                   |                       |  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>&lt;地域活動について&gt;</p> <p>1 各支部の活動・定例会</p> <p>2 健康フェア</p> <p>3 ヘルスサポーターパワーアップ事業</p> <p>4 その他</p> <p>地域活動に参加後レポートを提出することにより、単位取得として認定します。</p> <p>日程については順次お知らせします。</p> </div> |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
|        |   |                              | 講師                                     | 健康推進員協議会            | 成人保健係 保健師            | 健康推進員協議会/健康増進係 保健師    |                       |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
|        |   |                              | 単位                                     | 30分                 | 1時間                  | 1時間                   | 30分                   |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |
| ※地域活動  |   | 各開催場所                        | 閉講式までに、各支部が主催する地域活動や定例会に参加し、レポートを提出する。 |                     |                      |                       | 2時間以上                 |                       |                       |  |  |                       |                       |                       |                       |          |              |  |  |  |  |

※都合により内容等、変更する場合があります。