

令和6年度 東近江市健康推進員養成講座 日程

講義合計18時間+地域活動2時間 合計20時間以上

日時		会場		9時00分 ～ 9時30分	9時30分 ～ 10時00分	10時00分 ～ 10時30分	10時30分 ～ 11時00分	11時00分 ～ 11時30分	11時30分 ～ 12時00分	12時00分 ～ 12時30分	12時30分 ～ 13時00分	13時00分 ～ 13時30分	13時30分 ～ 14時00分	14時00分 ～ 14時30分	14時30分 ～ 15時00分						
9月26日	木	保健子育て複合施設 ハビネス内 保健センター	内容	開講式 オリエンテーション	健康づくり概論 グループワーク		歯科保健			<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>受講修了するには</p> <p>講義(18時間)+地域活動(2時間)合計20時間以上の受講が必要です。</p> <p>閉講式までに必須時間に達しない場合は、補講で補える場合もありますので、事務局に御相談ください。</p> </div>											
			講師		健康推進員協議会/健康増進係 保健師		歯科衛生士/健康増進係 歯科衛生士														
			単位		30分	1時間	1.5時間														
10月17日	木	保健子育て複合施設 ハビネス内 保健センター	内容	母子保健①	母子保健②	成人保健① こころの健康															
			講師	母子保健係 保健師	子育て支援センター	健康推進員協議会/健康増進係 保健師															
			単位	45分	45分	1.5時間															
11月8日	金	保健子育て複合施設 ハビネス内 保健センター	内容	介護予防		生活習慣病予防のための運動	認知症について														
			講師	介護予防係 保健師		スポーツ課	地域包括支援センター														
			単位	1時間		1時間	1時間														
12月11日	水	保健子育て複合施設 ハビネス内 保健センター	内容	食品衛生の知識		食育①(成人期・高齢期)	調理理論と実際									食育②(幼児期)		食育③(学童期・思春期)			
			講師	東近江健康福祉事務所		栄養士	栄養士			栄養士		学校給食センター栄養教諭									
			単位	1時間		1時間	2時間			1時間		1時間									
1月23日	木	保健子育て複合施設 ハビネス内 保健センター	内容	成人保健② たばこ	成人保健③ 生活習慣とがん予防	地域活動の進め方と実際		閉講式			<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><地域活動について></p> <ol style="list-style-type: none"> 各支部の活動・定例会 健康フェア ヘルスサポーターパワーアップ事業 その他 <p>地域活動に参加後レポートを提出することにより、単位取得として認定します。日程については順次お知らせします。</p> </div>										
			講師	健康推進員協議会	成人保健係 保健師	健康推進員協議会/健康増進係 保健師															
			単位	30分	1時間	1時間	30分														
※地域活動	各開催場所	閉講式までに、各支部が主催する地域活動や定例会に参加し、レポートを提出する。					2時間以上														

※都合により内容等、変更する場合があります。