

認知症カフェ

# さくらカフェ

気軽に集い話しましょう！

日 付：毎月第3土曜日

時 刻：14:00～15:00

参加費：200円

場 所：〒527-0038

東近江市聖徳町 4-23

グループホームさくら苑内デイルーム

TEL：0748-22-1988

MAIL：info@isi-sakura.com

○認知症ってどんな病気？そんな疑問みんなで楽しく学びましょう！

○自宅で出来る体操で元気を維持しましょう！

○愚痴から相談まで介護職がお聞きます。

○制度の事や介護で困った事みんなで共有しませんか？

○地域で出来る支えあいみんなで考えてみませんか？

プログラムは定まっています。頭の体操や体の体操、座学や相談等、気軽によりあい「わいわい」過ごして頂けます。

## 令和6年度 開催予定日※

■4月20日

■5月18日

■6月15日

■7月20日

■8月17日

■9月21日

■10月19日

■11月16日

■12月21日

■令和7年1月18日

■2月15日

■3月15日

※開催予定日ですが、感染症予防等の事情により予告無く中止となる場合があります。