



# としょかんひろば



本と出会い、人と出会い、仲間が生まれる図書館 2023年11月 第270号

Books are for all

東近江市立永源寺・愛東・湖東図書館



10月27日～11月9日は読書週間です



## 図書館カレンダー

■はお休み

(第4金曜日は原則整理休館日)

### 永源寺・愛東

#### 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

#### 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 湖東

#### 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

#### 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### \*\* 11月の映画会 \*\*

#### <永源寺図書館>

18日(土) 14:00~15:30

「伊豆の踊子」(邦画) 吉永 小百合/主演

#### <湖東図書館>

11日(土) 14:00~15:40

「アダムス・ファミリー」(洋画・字幕)

### \*\* ごぞんじですか \*\*

インターネットで、図書館の資料を検索したり  
本や雑誌のバックナンバーを予約することができます。  
右のQRコードから、図書館ホームページにアクセスし  
てみてください。

※予約には図書館で発行するパスワードが必要です

### 各館の開館時間・連絡先

永源寺図書館 開館：10時～18時  
tel:0748-27-8050 IP:050-5801-8050  
fax:0748-27-8090

愛東図書館 開館：9時～17時  
tel:0749-46-2266 IP:050-5801-2266

湖東図書館 開館：10時～18時  
(木曜日のみ20時まで)

tel:0749-45-2300 IP:050-5801-2300  
fax:0749-45-3343

図書館ホームページ→



# あたらしくはいった本 (永源寺・湖東・愛東図書館に入った主なものを紹介します)

## くらし・健康

やがてすべては旅になる

小林 みちたか／著

産業編集センター

韓国ひとめぼれ感動旅

小暮 真琴／著

双葉社

子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書

清水 麻帆／著

Gakken

ちゃんと歯磨きしているのに、むし歯になるのはどうして？

高橋 哲哉／著

加メデ ィア・パブリッシング

心療内科医が教える本当の休み方

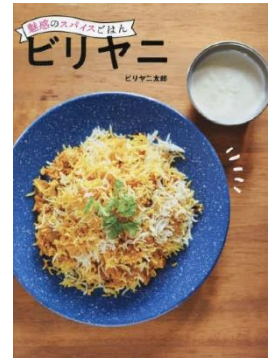
鈴木 裕介／著

東京:アスコム

### 『魅惑のスパイスごはん ビリヤニ』

ビリヤニ太郎／著 自由国民社

ビリヤニは、インドを中心に広い地域で食べられているスパイスのきいた炊き込みごはん。日本の炊き込みご飯ともピラフとも違って、ふわふわパラパラのインディカ米の食感にスパイスの複雑な香り、旨みがたっぷり染みたお米と具がからみあって、やみつきになる味です。この本には、日本ビリヤニ協会のオリジナルレシピや作り方のコツはもちろん、ビリヤニの定義からスパイスの詳しい解説、世界や日本のビリヤニ事情、おすすめのお取り寄せまで紹介されています。また、著者が世界のビリヤニを食べ歩いた旅のレポートからは、アジアの食文化の豊かさを知ることできます。手軽で簡単とはいかないようですが、美味しくできたときの喜びは、最高のスパイスになるそう。ぜひ、挑戦してみてください。



ぼっちな食卓 限界家族と「個」の風景

岩村 暢子／著

中央公論新社

危ない家電

ぼうきち／著

工学社

日本お菓子クロニクル

日本懐かし大全シリーズ編集部／編

辰巳出版

暮らしは楽しくエシカルに。

梨田 莉利子／著

時事通信出版局

マフラー、ストール、スカーフ巻き方アイデアBOOK

若狭 恵美／監修

成美堂出版

かぎ針で編むあったかおしゃれな子供の帽子

山口 祐加／著

アップルミンツ

自分のために料理を作る

中川 たま／著

晶文社

いも くり なんきん、ときどきあんこ

川島 智世／著

文化学園文化出版局

居心地のいい家具。

マガジンハウス

生後すぐからできる赤ちゃんのリズム体操

Gakken

## 社会・教育・福祉

だから知ってほしい「宗教2世」問題

塚田 穂高／編著

筑摩書房

週末の縄文人

縄／著

産業編集センター

古代日本の宮都を歩く

村井 康彦／著

筑摩書房

ロシアより愛をこめて

金平 茂紀／著

集英社

野党第1党

尾中 香尚里／著

現代書館

### 『カウンセラーはこんなセルフケアをやってきた』 伊藤 絵美／著 晶文社

悩みを抱える人の相談に応じ、心の健康を改善するための支援を行うカウンセラー。ではカウンセラーは普段、自分自身の困りごとや、つらい感情に対してどのように対処しているのでしょうか？著者自らが実践してきたセルフケアを紹介した本です。早起きが苦手で仕方がない、という日常の問題解決から、ギャンブル依存に喫煙癖、うつ、といった手ごわい内容まで、伊藤さん自らの悩みや不調も赤裸々に告白されています。人生は山あり谷ありだけれど、自分の心に耳を傾けて、力まなくてもいいんだよ、と語りかけられているようです。



## ChatGPT 120%仕事術

わたしたちはここにいる マイノリティが、集まり、語り合う  
 コロナ禍3年聴き続けた1万5000の声  
 犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム  
 だれもが大切にされるインクルーシブ保育  
 親を見送る喪のしごと

ChatGPTビジネス研究会／著 宝島社  
 人権ネットワーク・東京／監修 解放出版社  
 小久保 哲郎／編 明石書店  
 石黒 謙吾／文・写真 光文社  
 小山 望／編著 建帛社  
 横森 理香／著 CCCメディアハウス

## 自然・ビジネス・産業

たった3分間のすごい世界  
 地図バカ  
 大量絶滅はなぜ起きるのか  
 恋する屁こき虫

大崎 章弘／監修 えほんの杜  
 今尾 恵介／著 中央公論新社  
 尾上 哲治／著 講談社  
 工藤 清／著 みらいパブリッシング

### 『無人島、研究と冒険半分半分。』

川上 和人／著 東京書籍



本州から 1200 キロ離れた、小笠原諸島最南端の無人島、南硫黄島。島を取り巻く数百メートルの崖や、頂きが標高 960 メートルの急こう配の地形のため人間が住めず、そのため原生(自然のまま)の生態系が現代まで保たれている、日本で唯一の場所です。  
 未知の自然の解明のため、泳いで上陸し、崩落する崖をのぼる研究者たち。生態系に影響を与えることなく、調査を完遂することができるのか!?過去4回しか行われていない上陸調査のうち、2007年と2017年の調査に参加した鳥類学者がユーモアたっぷりに書いた、南硫黄島調査隊の研究と冒険の記録です。

マンガで分かる最高のコンクリートのつくり方  
 現代建築保存活用の冒険  
 なぜ世界はEVを選ぶのか  
 玉村豊男のポテトブック  
 昭和の商店街遺跡、撮り倒した590箇所

谷口 正晴／著 日経BP  
 吉田 鋼市／著 王国社  
 大西 孝弘／著 日経BP  
 玉村 豊男／著 朝日出版社  
 山本 有／写真・取材・文 303BOOKS

## 芸術・趣味

絵を描くのが好きになれる本  
 新版画の世界  
 人間国宝という生き方  
 歌う自画像  
 戦う姫、働く少女  
 体育がきらい  
 五輪汚職  
 おうちでフラワーサイクルアート

イ ギジユ／著 翔泳社  
 クリス・ウーレンバック／著 パインターナショナル  
 渡辺 紀子／文 淡交社  
 笠置 シヅ子／著 宝島社  
 河野 真太郎／著 筑摩書房  
 坂本 拓弥／著 筑摩書房  
 読売新聞社会部取材班／著 中央公論新社  
 河島 春佳／著 光文社

### 『造形作家玉田多紀ダンボール物語』

玉田 多紀／著 求龍堂



小さいものは数十センチから全長 4 メートルの大きな作品まで、古紙ダンボールを使って絶滅危惧種の生き物たちを表現する玉田さん。これまで各地で展示された作品が本になりました。ダンボールの素材感と元の色味を生かすことを大切にしながら、動物たちの特徴をダイナミックに表現されています。卵を抱えた恐竜やふさふさとした毛並みのオランウータンなど、生命を宿したような力強い作品 85 点を是非ご覧ください。

## ことば・文学・小説

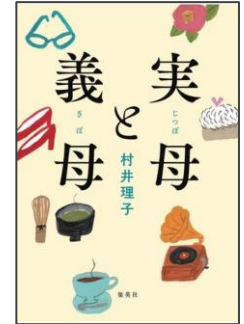
なぜ、おかしな名前はパピペパが多いのか？  
ことば、身体(からだ)、学び  
60歳からの滑舌レッスン  
校閲至極  
教養としての歴史小説

川原 繁人／〔著〕  
為末 大／著  
赤間 裕子／著  
毎日新聞校閲センター／著  
今村 翔吾／著

ディスカバー・トゥエンティワン  
扶桑社  
世界文化ワグネル・グループ  
毎日新聞出版  
ダイヤモンド社

### 『実母と義母』

村井 理子／著 集英社



何事にも形式を重んじ、押しの強い義母。面倒ごとを嫌い、自由で静かな暮らしを愛する実母。結婚が決まったときから揉め事が絶えなかった義母は、認知症が進行して別人のようになり、実母は「あなたは自由に生きなさい」と言い続けながら、がんで亡くなりました。琵琶湖のほとりに暮らす翻訳家でエッセイストの著者が、二人の母親の人生と、家族の悲喜こもごもについて綴った本です。

荻窪メリーゴーランド	現代短歌の新境地。言葉の魔術師たちによる虚構のラブストーリー	木下 龍也／著	太田出版
才人と俳人	作家・俳優など各界で活躍する 28 人と俳人による、俳句とエッセイの往復書簡	堀本 裕樹／著	集英社
神の呪われた子	シリーズ最新刊。過激な推し活、闇バイト、宗教二世など現代日本を切り取る4編	石田 衣良／著	文藝春秋
おばちゃんに言うてみ？	大阪のおばちゃんが、追い詰められた人々を勇気づける抱腹絶倒＆涙のドラマ	泉 ゆたか／著	新潮社
葬式同窓会	高校のクラスメートたちが卒業後7年ぶりに再会した場合は、担任の先生の葬儀だった	乾 ルカ／著	中央公論新社
でいすべる	謎を解く鍵は七不思議に隠されている？少年少女が、小学校生活最後の謎に挑む	今村 昌弘／著	文藝春秋
白い巨塔が真っ黒だった件	現役大学病院教授による、ほぼほぼ実話の教授選奮闘物語	大塚 篤司／著	幻冬舎
鏡の国	大御所作家の遺稿から削除されたエピソードを巡る、予測不能のミステリー	岡崎 琢磨／著	PHP研究所
ハジケテマザレ	派遣切りにあった「私」。食い繋ぐためのバイト先での愉快で切実な日々	金原 ひとみ／著	講談社
恋ははかない、あるいは、プールの底のステーキ	たゆたうように心に届く大人の愛の物語	川上 弘美／著	講談社
素敵な圧迫	商店街のあちこちに残された「V」の文字。誰が何のために？ミステリー短編集。全6編	呉 勝浩／著	KADOKAWA
悪逆	社会に巣食う悪党が次々と殺害される。凶悪な知能犯を追う王道の警察小説	黒川 博行／著	朝日新聞出版
未来地図	暗い過去を抱えつつ、中学教諭として再出発した主人公の愛と再生の物語	小手鞠 るい／著	原書房
あの日、少年少女は世界を、「正義」を信じられなくなった少年と、ヒーローになりたい少女		櫻 いいよ／著	PHP研究所
ヒロイン	毒ガス散布事件で指名手配された無実の主人公。長い逃亡劇が始まる	桜木 紫乃／著	毎日新聞出版
いまこそガーシュウィン	音楽の殿堂カーネギーホール。流れるのは憎しみの血か感動の涙か	中山 七里／著	宝島社
十津川直子の事件簿	十津川警部顔負けの推理で謎に挑む妻・直子の活躍を描く全4編	西村 京太郎／著	祥伝社
青春をクビになって	雇止めという冷たい現実を前に、研究を愛するポスドクが下した決断とは	額賀 滯／著	文藝春秋
あなたが誰かを殺した	別荘地での連続殺人事件。遺族は真相を知るため「検証会」に集う	東野 圭吾／著	講談社
ジュリーの世界	かつて京都に「河原町のジュリー」と呼ばれる有名なホームレスがいた	増山 実／著	ポプラ社
陰陽師 烏天狗ノ巻	清明と博雅の移りゆく気持ちと、変わらない絆とは。シリーズ第18巻	夢枕 獯／著	文藝春秋
破れ星、燃えた	抱腹絶倒・波乱万丈、そして泣ける。脚本家・倉本聰の痛快無比な自伝	倉本 聰／著	幻冬舎
文学キョーダイ！！	ロシア文学者の姉と、小説家の弟。現代文学の最前線に立つ姉弟による対話	奈倉 有里／著	文藝春秋
息子が生まれた日から、雨の日が好きになった。	写真家による1枚の写真とエッセイ	幡野 広志／著	ポプラ社
時々、死んだふり	自分の変化を楽しむ87歳の美術家が語る、描くこと、生きること	横尾 忠則／著	ポプラ社
歌わないキビタキ	山小屋暮らしや動植物との出会いなどを綴ったエッセイ集	梨木 香歩／著	毎日新聞出版
グレイス・イヤー	16歳の少女が、謎に包まれた通過儀礼でのサバイバルの果てに見た真実	キム・リゲット／著	早川書房
ハンティング・タイム	逃亡する母娘と追う暴力のプロ。追撃と反撃の末に明らかになる真実とは	ジェリー・ディーヴァー／著	文藝春秋

ほかの図書館で所蔵している本や貸出中の本には、予約ができます。くわしくはもよりの図書館へおたずねください。